



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di FIRENZE  
**Sottosezione di SCANDICCI**  
via Pisana 36/B - Scandicci  
tel. 320.9098602 - [scandicci@caifirenze.it](mailto:scandicci@caifirenze.it)



## Sui sentieri della GEA nel Parco dei 100 Laghi - 23 ... 25 giugno 2017

# Trekking: passo CISA - passo LAGASTRELLO

Il trekking di 3 giorni che proponiamo, da **venerdì 23** a **domenica 25 giugno**, si svolge sul tratto di **Appennino Tosco-Emiliano** che delimita a nord la **Lunigiana**; siamo sul confine delle province di Massa, Parma e Reggio Emilia. Percorreremo un buon tratto del **Parco dei 100 Laghi**, il cui nome ufficiale è "Parco Regionale delle Valli del Cedra e del Parma" e fa ora parte del **Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano**, istituito nel 2001. Siamo in una zona di alto valore ambientale, ben tutelata, con una moltitudine di laghi di origine glaciale (da qui il nome del parco) fra i quali il bel lago Santo, il lago naturale più ampio di tutto l'Appennino settentrionale. La quasi totalità del nostro trekking si svilupperà sui sentieri di crinale e saliremo tutte le montagne più importanti della zona, quali l'Orsaro, il Marmagna, il Matto, il Sillara che, con i suoi 1861 mslm, è il più alto della zona. Molti dei sentieri che percorreremo fanno parte della **GEA, Grande Escursione Appenninica**, un itinerario di circa 400 chilometri, sul crinale degli Appennini tosco-romagnoli e tosco-emiliani, che collega il passo di Bocca Trabaria, al confine con l'Umbria e le Marche, con il passo dei Due Santi, al confine con la Liguria. La GEA fu inaugurata nel 1983 e ben riorganizzata nei primi anni di questo secolo.



**Venerdì 23 - Passo della Cisa - Lago Santo:** arriveremo con il pullman fino al passo della **Cisa** (1039 m) provenendo da Pontremoli; da qui inizia il percorso a piedi e, come suol dirsi, "saremo quello che avremo nello zaino". Il nostro obiettivo è il **rifugio Mariotti** (CAI Parma) sul **lago Santo** Parmense (1507 m) e ci arriveremo percorrendo l'intera tappa 23 della GEA. Il sentiero si sviluppa inizialmente verso est e poi sud-est, fra pinete, boschi di faggio e ampi prati panoramici sulla sottostante Lunigiana. Si sale gradualmente passando da monte **Valoria** (1229 m), monte **Beccara** (1377m), monte **Borgognone** (1401 m); da qui si scende al passo **Cirone** (1248 m) dove si potrà fare la sosta per pranzo. Proseguiremo verso sud, sugli aerei prati di monte **Tavola** (1504 m) e poi ripida salita sul monte **Orsaro** (1832 m), (chiaro il riferimento del toponimo alla fauna che lo abitava, almeno fino al 18° secolo): qui indescrivibile panorama a 360 gradi. Poi, con il sentiero 729, dalla Bocchetta dell'Orsaro, in poco più di un'ora scenderemo sul lago, dove ci aspetta il riposo, ma anche la cucina, sempre apprezzata, del rifugio.



**Sabato 24:** Il nostro obiettivo è il **rifugio Lagoni** (privato) che prende il nome dalla località dove si trovano due bei laghi (1339 m). Lasciato il rifugio Mariotti risaliremo sul crinale con il sentiero 719 e poi 723; sarà interessante una breve deviazione sul monte **Marmagna** (1852 m) ed iniziare a godere del bellissimo e panoramico ambiente: prati e laghetti, ambiente quasi alpino, sul dolce versante emiliano, mentre forre e pendii scoscesi sul versante toscano. Continueremo sul saliscendi del crinale passando da monte **Aquila** (1780 m), monte **Brusa** (1796 m) e monte **Matto** (1837 m). Da qui scenderemo verso il rifugio con i sentieri 717 - 715 - 711, passando dai bei laghetti **Bicchiere** e **Scuero**.

**Domenica 25:** Il nostro obiettivo è il lago artificiale di Paduli, nei pressi del **passo del Lagastrello** (1170 m), dove troveremo il pullman. Dal rifugio risaliremo sul crinale con i sentieri 711/a e 737 arrivando sul monte **Paitino** (1815 m) e poi, con il sentiero 00, saremo in breve sul monte **Sillara** (1861 m); l'ambiente è grandioso e i sottostanti laghetti (laghi del Sillara) meritano il passaggio ravvicinato. Continueremo il saliscendi sul crinale incontrando il monte **Bragalata** (1835 m), il monte **Bocco** (1791 m), il **Malpasso** (1716 m) e scenderemo quindi al lago **Paduli** (1157 m). In questa parte del percorso si trovano brevi tratti, sul crinale, di difficoltà **EE**.

**venerdì 23** Difficoltà: **E** Dislivello totale: salita **1100** m - discesa: **700** m, circa. Percorrenza: **8.00** ore, circa.  
**sabato 24** Difficoltà: **E** Dislivello totale: salita **750** m - discesa: **900** m, circa. Percorrenza: **6.30** ore, circa.  
**domenica 25** Difficoltà: **E(EE)** Dislivello totale: salita **700** m - discesa: **850** m, circa. Percorrenza: **7.30** ore, circa.

**Equipaggiamento:** Abbigliamento da escursionismo in montagna, molto a strati. Scarpe alte con suola scolpita in VIBRAM o equivalente. Serve lampada frontale. Consigliati: bastoncini, macchina fotografica e binocolo (se disponibile). Prevedere ricambio, per la sera e per il viaggio. Il ricambio si dovrà portare nello zaino. **Obbligatorio il sacco lenzuolo e serve l'asciugamano.**

**Quota: Soci CAI, provvisti di tessera con bollino 2017: 105,00€ - Non soci CAI: 140,00€ - Obbligatorio anticipare rispettivamente 35,00€ e 70,00€ all'iscrizione; si potrà anche fare un Bonifico (chiedere per IBAN).**

La quota comprende: mezza pensione (compreso vino, acqua e caffè alla cena) al **Rifugio Mariotti** e al **Rifugio Lagoni**, l'organizzazione, l'assistenza degli accompagnatori e l'assicurazione per i non soci. **Sono esclusi:** Viaggio - Pranzi a sacco.

**Viaggio:** Con Pullman - **Ritrovi:** ore **6.00** UCI Cinema (Zona Scandicci); ore **6.15** a Firenze-Nord (BAR presso casello A1).

**Costo del Viaggio:** il costo del viaggio, in pullman, sarà calcolato in base al numero effettivo di partecipanti (se saremo in 30 il viaggio costerà **40€** c.u.)

**Informazioni ed iscrizioni, per massimo 32 partecipanti:** Presso la sottosezione **CAI di Scandicci**; via Pisana 36/B (interno), nel seguente orario: Mercoledì (18 -19,30) e Giovedì (21,15 - 22,45); oppure email: [scandicci@caifirenze.it](mailto:scandicci@caifirenze.it) oppure telefono: **320 9098602**. Chi s'iscrive per email dovrà comunicare: Nome e Cognome - Numero di telefono - Ritrovo - Se socio CAI (di quale sezione), altrimenti la data di nascita, per l'assicurazione.

**Chiusura delle iscrizioni e riunione: Martedì 13 giugno, ore 21,15**, presso la sede della sottosezione. Sarà illustrato il programma e si chiederà di saldare la quota di partecipazione.

**Accompagnatori: AE Paolo BRANDANI** (347.5171985) - **Roberto TERRENI** (340.6716077)

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

Regolamento gite della Sottosezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: [http://www.caifirenze.it/images/stories/scandicci/REGOLAMENTO\\_GITE\\_06-12-2011.pdf](http://www.caifirenze.it/images/stories/scandicci/REGOLAMENTO_GITE_06-12-2011.pdf)