



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di FIRENZE

Sottosezione di SCANDICCI

via Pisana 36/B - Scandicci - tel. 320.9098602 -

www.caiscandicci.it - scandicci@caifirenze.it



VALLE della LIMA: il Cammino di S. Bartolomeo e le Antiche Vie

CUTIGLIANO LIZZANO MAMMIANO POPIGLIO

sabato 2 settembre 2017

Personaggi della montagna pistoiese, appassionati dell'ambiente e delle tante emergenze storiche, religiose e culturali in genere, riuniti in specifiche associazioni, hanno ben lavorato per realizzare occasioni di escursionismo leggero, ma di alta qualità. Le associazioni sono, il **Gruppo di studi Alta Val di Lima** di Cutigliano che ha progettato e reso fruibile il "Cammino di San Bartolomeo" un percorso pedonale di circa 100 chilometri di cui noi abbiamo già percorso, con soddisfazione, il primo tratto, quello da Fiumalbo a Cutigliano e nell'escursione del 2 settembre ne percorreremo importanti spezzoni del secondo tratto, quello da Cutigliano a Piteglio.

Poi, l'**Associazione Culturale Valle Lune** di San Marcello, che prende il nome dall'antico appellativo della Val di Lima, ha ben recuperato e valorizzato testimonianze storiche e archeologiche che avremo occasione di apprezzare, come i ruderi del **Castel di Mura**, importante castello del 13^a secolo di cui si erano perse le tracce e le **antiche vie selciate**, nel tratto Lancisa-Mammiano e Mammiano-Ponte di Castruccio che sono state individuate e ripulite rendendole ben percorribili. Con la nostra escursione avremo l'occasione di vedere, oltre ai bei borghi medievali di **Cutigliano** e **Popiglio**, altre emergenze storiche e culturali, come **Lizzano**, con i suoi **Murales** di cui ci racconteranno la particolarissima origine; **Mammiano**, borgo medievale, ma forse anche più antico, perfettamente posto a difesa della valle e con un'interessante storia industriale, iniziata nel 18^a secolo e ben visibile nella sua parte più bassa, nei pressi del **Ponte Sospeso**, che di tale storia fa ben parte. Poi, prima di salire a Popiglio, attraverseremo il medievale Ponte di Campanelle, più noto come **Ponte di Castruccio**, con la sua ardita arcata, la sua storia e le sue leggende.



Percorso – Arriveremo in pullman a **Cutigliano** (678 m), qui inizia il percorso a piedi, proprio davanti all'antica chiesa, dedicata a San Bartolomeo, e naturalmente posta sul "Cammino". Ci avvieremo sulla passeggiata di S. Vito, ma ben presto devieremo a destra, verso Pratale, passando da quello che era il "Mulino sul torrente Volata" (558 m); in questo tratto potremo vedere le interessanti incisioni rupestri, oggetto di studio e pubblicazione di G. Sani. Da **Pratale** (585 m) una breve salita ci porterà a **Lizzano** (725 m) dove la sig.ra Paola ci racconterà l'interessante storia dei 30 Murales del paese. Segue breve tratto su asfalto per riprendere il "Cammino" con il quale e i successivi sentieri ripristinati dai soci di "Valle Lune" saliremo in cima a **monte Castello** (831 m), siamo a sud di Lancisa, est di Spignana. In cima al monte troveremo gl'interessanti scavi

dell'antico **Castel di Mura**. Riscenderemo e seguiremo l'antico sentiero ciottolato, ora ben ripristinato, che faceva parte della via **Romea-Nonantolana**. Passeremo il ponte sul torrente Verdiana, poi deviazione a destra, fino a **Mammiano** (575 m), che attraverseremo e quindi **Mammiano Basso** (463 m), con sosta nei pressi del Ponte Sospeso. Riprenderemo verso sud, osservando i tanti resti di archeologia industriale e quindi, attraversato il Ponte della Benedetta e sfiorata la Torre di Rimando, seguiremo l'antico sentiero selciato che, costeggiando la Lima, ci condurrà al **Ponte di Castruccio** (378 m). Poi l'ultima salita fino a **Popiglio** (523 m) in cui entreremo proprio dai caratteristici vicoli medievali.

Difficoltà: T/E **Dislivello totale:** salita **550 m** - discesa: **700 m**, circa. **Percorrenza:** **6.30** ore, circa.

Abbigliamento: Per escursione in collina - **Obbligatorio:** scarpe alte, con suola in VIBRAM o equivalente. Consigliati i bastoncini.

Quota di adesione: **Soci CAI 4,00 €** - **Non soci CAI 12,00 €** - **Minorenni gratis.**

La quota comprende: l'organizzazione, gli accompagnatori e la copertura assicurativa per i non soci.

Viaggio: Con Pullman - **Ritrovi:** **UCI Cinema** (via del Cavallaccio) ore **6.30** – **Firenze Nord** (Bar nei pressi del casello A1) ore **6.45.**

Costo del Viaggio: Pullman **17,00 €** (minorenni **8,50 €**). **Se non si raggiungeranno 25 iscritti** il viaggio sarà effettuato con auto proprie, con posti condivisi ed il costo totale del viaggio verrà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti.

Chi cancella la prenotazione, dopo **giovedì 31 agosto**, dovrà pagare un parziale rimborso delle spese del viaggio (se fatto in pullman) e i non soci anche **8,00€** per le spese dell'assicurazione.

Informazioni ed iscrizioni - presso la sottosezione **CAI di Scandicci**; **via Pisana 36/B** (interno), nel seguente orario:

Mercoledì (18.00-19.30); Giovedì (21.15-22.45); oppure, sito: www.caiscandicci.it - email: scandicci@caifirenze.it - tel. **320.9098602.**

Chi s'iscrive per email dovrà comunicare: Nome e Cognome – Num. telefono - Ritrovo - Se socio, altrimenti data di nascita, per l'assicurazione.

Chiusura delle iscrizioni e riunione: **Giovedì 31 agosto** alle **ore 21.30**, presso la sede della sottosezione di Scandicci, sarà illustrato il programma dell'escursione e tutti gli altri dettagli organizzativi. **Importante la presenza.**

Accompagnatori: **AE Paolo BRANDANI** (347.5171985) - **ASE Simona BATAACCHI** (339.6605112)

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

Regolamento gite della Sottosezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni.pdf