



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Firenze

Gruppo Escursionistico
Emilio Orsini
Via del Mezzetta 2/M - FI

Sottosezione CAI di
Scandicci
Via Pisana 36/B - Scandicci



venerdì 3 ... domenica 5 Marzo 2017

Weekend per Sci-Fondisti e Ciaspolatori

VALLE D'AOSTA: Arpy e Val San Barthelemy

... in val San Barthelemy c'è una delle più belle piste per lo sci di fondo dell'intera Val d'Aosta ...



La sottosezione **CAI di Scandicci** e il gruppo escursionistico **Emilio Orsini** organizzano un weekend lungo, dal pomeriggio di venerdì **3** alla domenica **5 Marzo**, dedicato allo **Sci di Fondo** ed alle escursioni con le **Ciaspole**, in Val d'Aosta, esattamente ad **Arpy**, nella Valdigne e nella **Val San Barthelemy**. **Arpy** (1700 mslm) è una piccola frazione caratterizzata da tipiche baite, recentemente ristrutturate in stile valdostano. **Val San Barthelemy** (1500 ... 2000 mslm) è una valle laterale, molto integra, nel comune di Nus, poco prima di Aosta; è dominata dalla Becca di Luseny (3.504 mslm).

Venerdì 3 – Partenza da Firenze alle ore 13.00 ... 13.40 (vedere dettagli sotto). Arrivo all'**Ostello di Arpy** (www.ostellodiarpv.it) verso le ore 19.30 .. 20.00. Rapida sistemazione nelle camere (2 – 4 – 6 posti, con bagno) e cena.

Sabato 4 – Noleggeremo sci e scarponi direttamente all'Ostello, che comprende il centro di fondo di Arpy, e andremo con il pullman nell'alta Val San Barthelemy,

esattamente al **centro di fondo di Porliod** (1960 mslm) (www.saintbart.it). Qui troveremo un comprensorio di 32 chilometri di piste, di varia difficoltà, totalmente immerse nella natura, con paesaggi stupendi e con un percorso che consente di sciare con un'ottima insolazione. Per l'**escursione con le ciaspole** ci sono molte possibilità, con anelli, di difficoltà media, che partono dal centro di fondo e si sviluppano per alcune ore; si potrà anche fare un anello la mattina ed uno diverso nel pomeriggio.

Domenica 5 – La mattina non prenderemo il pullman; le piste per lo **Sci di Fondo** partono dall'Ostello e si sviluppano per circa 10 Km con difficoltà facile e media ed un tratto considerato difficile, ma anche evitabile. Grandioso panorama, con vista bellissima sul massiccio e sulla vetta del Monte Bianco.

Anche l'**Escursione con le Ciaspole** partirà dall'Ostello e avrà come obiettivo il **Col de la Croix** (2380 mslm). Il ritorno sarà per la solita via. Tempo di percorrenza di circa 4 ore.

Nel pomeriggio ritorneremo all'Ostello a prendere i bagagli e partiremo verso le ore 16. Rientro a Firenze a tarda serata, con cena in autostrada.



Viaggio: In Pullman; posti limitati.

Difficoltà: EAI, per l'escursione con Ciaspole.

Fermate del Pullman: ore **13.00** al Gignoro (Esselunga); ore **13.25** in Zona Scandicci (UCI Cinema, ex Warner Village); ore **13.40** a FI-Nord (distributore Q8, presso casello A1).

Abbigliamento ed Attrezzatura: Per l'escursione con le ciaspole è richiesto un abbigliamento invernale, comprendente guanti, cappello ed occhiali; poi buoni scarponi, ghette, bastoncini e naturalmente le ciaspole. Le Ciaspole sono anche ottenibili presso la sottosezione di Scandicci o la sezione di Firenze, con contributo di **5.00€** (soci) o **7.00€** (non soci).

Quota di partecipazione: Soci CAI e minorenni: **140,00 €** - Non soci CAI: **160,00 €** - Obbligatorio anticipare rispettivamente **40,00 €** e **60,00 €** al momento dell'iscrizione; si potrà anche fare un **Bonifico** (chiedere per IBAN).

La quota comprende: viaggio in Pullman; mezza pensione (compreso vino, acqua e caffè alla cena) all' **Ostello di Arpy** (AO), l'assistenza degli accompagnatori e l'assicurazione per i non soci. E' escluso: extra in albergo; ingresso alle piste di fondo; noleggio di sci e scarponi (effettuabile presso il centro di fondo di Arpy, a prezzo concordato); noleggio delle ciaspole.

Informazioni ed iscrizioni:

- Presso la sottosezione **CAI di Scandicci**; via Pisana 36/B (interno), nel seguente orario: mercoledì (18 -19,30) e giovedì (21,15 – 22,45); oppure email: scandicci@caifirenze.it oppure tel. **320 9098602**.

- Presso la sezione **CAI di Firenze**; via del Mezzetta 2/m, nel seguente orario: da martedì a venerdì (16 – 19), il giovedì anche (9 – 13); oppure email: segreteria@caifirenze.it oppure tel. **055 6120467**.

Chi s'iscrive per email dovrà comunicare: Nome e Cognome - Numero di telefono - Ritrovo - Se socio CAI (di quale sezione), altrimenti la data di nascita, per l'assicurazione – Se scia o ciaspola – Se noleggia sci e scarponi o le ciaspole.

Chiusura delle iscrizioni e riunione: **Martedì 28 febbraio ore 21,15**, presso la sede della sezione di Firenze. Sarà illustrato il programma e si dovrà saldare la quota di partecipazione.

Accompagnatori – SCI: Paolo Brandani (3475171985) - **CIASPOLE:** Piero Lazzarini (3496611091) e Maurizio Calamai (3397179138)

Gli accompagnatori si riservano di modificare il presente programma nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Regolamento gite consultabile all'indirizzo: http://www.caifirenze.it/images/stories/scandicci/REGOLAMENTO_GITE_06-12-2011.pdf