CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di FIRENZE
Sottosezione di SCANDICCI
via Pisana 36/B - Scandicci
tel. 320.9098602 - scandicci@caifirenze.it

Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi
Dal Passo dei Mandrioli al Santuario de La Verna
Domenica 2 Luglio 2017

Si propone una traversata sui crinali nel "**Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna**", dal Passo dei Mandrioli al Santuario de La Verna.
Il parco nazionale è stato istituito nel 1993, è esteso per circa 36.846 ettari tra le tre province di Firenze, Arezzo, Forlì-Cesena ed ha superficie boschiva per circa l'80% della sua estensione: l'area protetta rappresenta una delle foreste più pregiate d'Europa, il cui cuore è costituito dalle Foreste Demaniali Casentinesi al cui interno si trova la Riserva naturale integrale di Sasso Fratino, la prima istituita in Italia (1959) e più volte insignita del Diploma Europeo delle aree protette. Tra i numerosi siti d'interesse nel parco vi sono il Monte Falterona (1654m) e le sorgenti del fiume Arno, il Monte Falco che con i suoi 1658m è la cima più alta del parco, l'eremo di Camaldoli ed il Santuario de La Verna.
La gita si svolgerà su un tratto del crinale principale (spartiacque tra Toscana e Romagna), partendo dal Passo dei Mandrioli e percorrendolo in direzione Sud-Est, per poi dirigerci verso il Santuario de La Verna.
Il **Santuario francescano della Verna**, situato a pochi chilometri da Chiusi della Verna (provincia di Arezzo), all'interno del parco, è famoso per essere il luogo in cui san Francesco d'Assisi avrebbe ricevuto le stigmate il 14 settembre 1224 ("*Nel crudo sasso intra Tevere ed Arno / da Cristo prese l'ultimo sigillo / che le sue membra due anni portarno*" - Dante, Paradiso,cap. XV, vv.106-108); si ha notizia che già nel 1214 le grotte del monte erano abitate dai primi frati. Costruito nella parte meridionale del monte Penna a 1128 metri di altezza, il santuario – destinazione di numerosi pellegrini – ospita numerose cappelle e luoghi di preghiera e raccoglimento, oltre a diversi punti di notevole importanza religiosa. Di grande interesse naturalistico è la foresta monumentale de La Verna la quale è giunta fino ai giorni nostri anche grazie alla sapiente opera dei francescani che l'hanno curata nei secoli, in una perfetta armonizzazione tra uomo e natura. Il bosco principale è rappresentato dalla consociazione abete faggio, con esemplari che raggiungono i 50 metri di altezza e diametri fino a 180 cm.

PERCORSO: Inizieremo la gita da **Passo dei Mandrioli** (1173m) già sul crinale che percorreremo per circa metà della gita – sentiero 00 / GEA. Rimarremo in quota con qualche breve salita sui poggi del crinale come **Punta dell'Alpuccia** (1277m), **Montalto** (1300m – punto più alto della gita) e **Poggio tre Vescovi** (1240m). Qui lasceremo il crinale principale per un contrafforte in discesa, in direzione del Santuario. Giunti al **Passo delle Pratelle** (1075m) riprenderemo a salire fino a **Monte Calvano** (1200m) e. da qui, dopo circa 45' arriveremo al **Santuario de La Verna** (1128 m), termine della gita.

Difficoltà: **E** **Dislivello:** salita **650+** m ÷ discesa **700-** m (circa)
Tempo di percorrenza indicativo: **6.00** ore, escluso le soste. **Pranzo:** a sacco.
Abbigliamento: Per escursione in montagna - Scarpe alte, con suola scolpita, tipo "vibram" - scarpe di ricambio da lasciare in pullman – Consigliati i bastoncini.
Quota di adesione: Soci CAI **4,00 €** - Non soci CAI **12,00 €**, da pagare entro giovedì 29 giugno - I ragazzi fino a 18 anni non pagano. La quota comprende: la copertura assicurativa per i non soci, l'organizzazione e gli accompagnatori.
Viaggio con **Pullman**.
Ritrovo: Partenza ore **7.00** p.za Togliatti (Scandicci) - Fermata ore **7.20** Obi Hall (Lungarno Moro - Firenze)
Costo del Viaggio: **17,00€ - (minorenni: 8,50€)**. Se non si raggiungeranno 25 iscritti il viaggio sarà effettuato con auto proprie, con posti condivisi ed il costo totale del viaggio verrà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti. Chi cancella la prenotazione, successivamente a giovedì 29 novembre, dovrà pagare un parziale rimborso delle spese del viaggio (se effettuato in pullman) ed i non soci anche **8,00€** per le spese dell'assicurazione.
Informazioni ed iscrizioni: **Presso la sottosezione CAI di Scandicci; via PISANA 36/B** (interno): Mercoledì (ore 18-19,30) – Giovedì (ore 21,15 – 22,45); oppure email: scandicci@caifirenze.it oppure tel. 320.9098602.
Chi si iscrive dovrà comunicare: Nome e Cognome - Se socio CAI, altrimenti data di nascita per l'assicurazione – Un riferimento telefonico, per eventuali comunicazioni urgenti – Il ritrovo: Scandicci oppure OBI Hall.
Chiusura delle iscrizioni e riunione: **giovedì 29 Giugno** ore 21.30, presso la sede della sottosezione di Scandicci, sarà illustrato il programma dell'escursione e tutti gli altri dettagli organizzativi. Importante la presenza.

Accompagnatori: **Andrea Raveggi** (3408191408) – **Michele Balzanti** (3664616770)
Gli accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.
Regolamento gite della Sottosezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: http://www.caifirenze.it/images/stories/scandicci/REGOLAMENTO_GITE_06-12-2011.pdf