



Club Alpino Italiano

Sezione di Firenze

Sottosezione di Scandicci

Via Pisana 36/b (interno) - Scandicci, tel 320 9098602
scandicci@caifirenze.it



Domenica 28 maggio 2017

Apuane: Lizza della Monorotaia e Monte Sella, a un passo dalle nuvole



La Lizza Denham, dal nome dell'ingegnere che l'ha progettata, possiede delle caratteristiche che la rendono unica: la lunghezza di 2570m. dal monte al poggio caricatore (3500m il percorso originale), il dislivello di 1270m. e soprattutto la Monorotaia. Quest'opera di archeologia industriale, frutto dell'ingegno e della fatica dell'uomo, da sola merita l'escursione, lunga e faticosa. Sulla Monorotaia scendeva e saliva la macchinetta Denham, un carrello a cui era collegata una slitta capace di trasportare fino a 20 tonnellate di marmo delle cave del Sella a una velocità di 600m l'ora. Solo salendo i suoi faticosi scalini possiamo renderci conto di cosa questa abbia significato per quei tempi (dal 1922 al '36 e dal 1962 al '75): pare impossibile che un mezzo meccanico alimentato a diesel potesse percorrere quelle selvagge valli.

Seguendo la strada che da Massa porta a Resceto, raggiungiamo l'abitato di Gronda dove raggiungiamo la località di Renara (310m). Ci incamminiamo lungo la via marmifera e prendiamo a sinistra, tralasciando il sentiero che porta al Passo del Vestito. Continuiamo fino a incontrare la costruzione del poggio caricatore dove inizia la Lizza Denham (550m). Già da qui è ben visibile l'incredibile tracciato della Monorotaia, il binario che ci terrà compagnia per buona parte della nostra escursione: all'inizio la pendenza è più contenuta, ma poi man mano che ci si addentra nel Fosso del Chiasso, la pendenza aumenta arrivando all'80% e rendendo la salita faticosa, anche se il procedere è facilitato dagli scalini (oltre 2000). Arrivati all'uscita del fosso (1010m.) ci fermiamo un attimo a riprendere fiato e ad ammirare il panorama, poi proseguiamo sempre in salita seguendo il tracciato della Monorotaia e incontrando i resti del ricovero dei Cavatori (1066m.) e della Casa del Guardiano (1296m), posta su uno sperone, dove il panorama si apre e ci sentiamo davvero "a un passo dalle nuvole". Il binario ci accompagna ancora per un buon tratto, poi si perde tra gli sfasci: qui attraversiamo un ravaneto e continuiamo a salire verso Cava Ronchieri (1570m), fra roccette un po' esposte dove bisogna aiutarsi con le mani. Si attraversa questa cava, dove il marmo viene scavato in enormi gallerie, si sale una lunga scaletta in ferro per portarsi al piano superiore e si esce da una porta metallica che si affaccia sulla parete del Monte Sella. Proseguendo aiutati da un corrimano e da alcune tavole dove si poggiano i piedi, si attraversa un breve tratto esposto e si raggiunge Cava Bagnoli (1610m) da cui si risale fino all'aerea cresta del Monte Sella (1736m) e alle sue due punte. Da quassù lo sguardo abbraccia tutte le cime circostanti delle Apuane, gli Appennini e si spinge fino al mare. Dopo una sosta per il pranzo, scendiamo dal sentiero 160 fino alla Focola del Vento (1369m) e poi imbocchiamo il canale dei Piastriccioni (sent. 165), dove passa un'altra lizza che proviene da Cave Cruze che ci porta fino a Resceto.

ACCETTIAMO UN MASSIMO DI 25 PERSONE

PROGRAMMA DELL' ESCURSIONE:

Difficoltà: **EE, necessario allenamento, passo sicuro e assenza di vertigini.**

Dislivello: salita 1400 m/ discesa 1200 m (circa).

Tempo di percorrenza: 8h (circa) escluso soste.

Pranzo: a sacco, si trova acqua quasi alla fine della discesa, quindi portarne in abbondanza.

Abbigliamento: Adatto a un'escursione in montagna; scarponi alti con suola scolpita tipo VIBRAM o equivalente; consigliato un ricambio da lasciare in auto/bus.

Quota di adesione: Soci CAI € 4,00 - Non soci CAI € 12,00

La quota comprende la copertura assicurativa, per i non soci, l'assistenza organizzativa e gli accompagnatori. Non comprende il costo del viaggio e tutto quanto non esplicitamente dichiarato.

Partenza: ore 6,00: Piazza Togliatti Scandicci - **Fermata:** ore 6,15: Firenze -Nord (Distributore Q8, presso casello A1).

Viaggio: in Pullman, se si raggiungeranno almeno 22 iscritti, con costo di € 17 c.u., altrimenti il viaggio sarà effettuato con auto proprie, con posti condivisi ed il costo totale del viaggio verrà diviso fra tutti i partecipanti. Chi cancella la prenotazione, dopo Giovedì 25 Maggio, dovrà comunque pagare un parziale rimborso delle spese del viaggio (se effettuato in pullman) e i non soci anche 8,00€ per le spese dell'assicurazione.

Dato che l'escursione sarà impegnativa e arriveremo affamati, abbiamo organizzato una "merenda cena" fra le 18 e le 20 (circa) con: salumi e formaggi – tagliatelle fatte in casa - dolce - bevande e caffè al prezzo di 20€ presso il ristorante di Resceto.

Informazioni ed iscrizioni - presso la sottosezione CAI di Scandicci via Pisana 36/B (interno), nel seguente orario: Mercoledì (18.00-19.30); Giovedì (21.15-22.45); oppure e-mail: scandicci@caifirenze.it oppure tel. 320.9098602.

Chi s'iscrive per e-mail deve comunicare: Nome e Cognome - Se socio CAI (di quale sezione), altrimenti la data di nascita, per l'assicurazione - un recapito telefonico, per eventuali comunicazioni urgenti - il ritrovo: Scandicci o Firenze Nord.

Chiusura delle iscrizioni e riunione: Giovedì 25 Maggio alle ore 21.30, presso la sede della sottosezione di Scandicci, sarà illustrato il programma dell'escursione e tutti gli altri dettagli organizzativi. Importante la presenza.

Accompagnatori: AE Laura Giorda (3357002654) – ASE Maurizio Sardi (3397989796)

I responsabili della gita si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

Regolamento gite della Sottosezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: http://www.caifirenze.it/images/stories/scandicci/REGOLAMENTO_GITE_06-12-2011.pdf