



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di FIRENZE

Sottosezione di SCANDICCI

via Pisana 36/B - Scandicci
tel. 320.9098602 - scandicci@caifirenze.it



Dal Passo del Bocco a Levanto Trekking sull'ALTA VIA delle 5 TERRE sabato 29 aprile ... lunedì 1^ maggio 2017



Il sentiero 1, del CAI de La Spezia, che collega Portovenere a Levanto, nel 2009 è stato rinominato **AV5T**, **Alta Via delle 5 Terre**, e collegato, nella zona del monte Zatta, nei pressi del Passo del Bocco, all'altra famosa **Alta Via dei Monti Liguri**, che noi abbiamo in parte percorso, nel trekking del 2016, partendo proprio da tale Passo.

Il trekking che proponiamo si sviluppa in 3 giorni e ci porterà fino a Levanto. Il tratto del primo giorno si sviluppa principalmente sul crinale destro della **Val di Vara** caratterizzata da bassa antropizzazione, con molti ambienti incontaminati e panorami bellissimi sulle montagne e



fino al mare, il nostro obiettivo, leggermente fuori dell'Alta Via, è il paese di **Tavarone**, dove pernosteremo. Il tratto del secondo giorno si svolge inizialmente sulla linea di valico fra la **valle del torrente Petronio** e la parte più **meridionale della Val di Vara**. Nella prima parte del percorso incontreremo il Santuario Madonna della Guardia, nella piccola frazione di Velva. Scenderemo quindi decisamente verso il Parco delle 5 Terre, inserendo anche qualche variante per evitare alcuni tratti asfaltati; l'obiettivo è il **Santuario N.S. di Soviore**, una bellissima terrazza sopra Monterosso, nella cui foresteria passeremo la seconda notte. Il terzo giorno, da Soviore seguiremo parzialmente il tracciato storico del sentiero 1 che ci porterà a **Levanto**, ma passando dalla panoramica **Punta Mesco**.

Sabato 29: arriveremo in pullman fino a **Colla Craiolo** (906 mslm), nei pressi del **Passo del Bocco**, provenendo da Varese Ligure, dopo essere usciti dall'autostrada a Brugnato. Seguiremo l'Alta Via dei Monti Liguri fino a **Prato Pinello** (1391 mslm) dove attaccheremo l'**Alta Via delle 5 Terre (AV5T)** seguendo il crinale in leggera discesa e direzione sostanzialmente sud fino al **Passo della Biscia** (890 mslm), incontrando i monti **Coppello** (1062 mslm) e **Chiappozzo** (1127 mslm), una bella piramide rocciosa, ottimo punto panoramico. Proseguiremo, con qualche breve saliscendi verso monte **Porcile**, con le rocce colorate per la presenza di vari minerali. Arriveremo quindi al **Passo del Bocco di Bargone** (1024 mslm) e traverseremo il panoramico **Alpe di Maissana** (1093 mslm). Poco dopo devieremo verso il Parco Avventura da dove il Pullman ci porterà a **Tavarone**, per cena e pernottamento.

Domenica 30: Il nostro obiettivo è il **Santuario NS di Soviore** (472 mslm), ma la tappa sarebbe molto lunga, utilizzeremo quindi il pullman per andare a riprendere AV5T nei pressi del borgo di **Velva**, esattamente al Santuario Madonna della Guardia (537 mslm). Saliremo al monte **S. Nicolao** (810 mslm) e quindi **Baracca**, dove inizia un tratto di asfalto. Riprenderemo il sentiero a **Foce di Vaggi** (588 mslm) e proseguiamo per monte **Guitarola** e **Colletto** (481 mslm). Qui abbandoneremo AV5T, che per alcuni tratti segue la strada asfaltata e taglieremo, con i sentieri 670 e 570, da **Lavaggio Rosso**, **Gropo**, **Dosso**, **Casella**, **Montale**, **Lerici**, **Pastine**, **Legnaro** e qui saliremo a riprendere AV5T verso **Soviore**.

Lunedì 1: Il nostro obiettivo primo obiettivo è **Punta Mesca**, passando dai monti **Molinelli**, **Rossini**. Da **Punta Mesco** andremo poi fino a **Levanto** seguendo un tratto del turistico sentiero verde-azzurro (**SVA**). Levanto vale una sosta prima di prendere il treno per La Spezia e quindi per Firenze.

sabato 29	Difficoltà: E	Dislivello totale: salita 900 m - discesa: 1150 m , circa. Percorrenza: 6.30 ore, circa.
domenica 30	Difficoltà: E	Dislivello totale: salita 800 m - discesa: 950 m , circa. Percorrenza: 8.30 ore, circa.
lunedì 1	Difficoltà: E/T	Dislivello totale: salita 200 m - discesa: 700 m , circa. Percorrenza: 4 ore, circa.

Equipaggiamento: Abbigliamento da escursionismo in montagna, molto a strati. Scarpe alte con suola scolpita in VIBRAM o equivalente. Prevedere ricambio, per la sera e per il viaggio, che naturalmente si dovrà portare nello zaino. Per il pernottamento troveremo lenzuoli e biancheria. Consigliati bastoncini, lampada frontale, macchina fotografica e binocolo (se disponibile).

Quota partecipazione: Soci CAI: **140,00 €** - Non soci CAI: **165,00 €** - Obbligatorio anticipare rispettivamente **50,00 €** e **75,00 €** al momento dell'iscrizione; si potrà anche fare un Bonifico (chiedere per IBAN).

La quota comprende: mezza pensione (compreso vino, acqua e caffè alla cena) all' **Albergo LA VERANDA a Tavarone** e nella **Foresteria del Santuario N.S. di Soviore**, organizzazione, assistenza degli accompagnatori e assicurazione per i non soci. Esclusi: Viaggio - Pranzi a sacco

Viaggio: Andata con Pullman **Ritrovi:** ore **6.15** Scandicci, **Palazzetto Sport** (via Rialdoli); ore **6.30 FI-NORD** (distrib. Q8 al casello A1). Ritorno con Treno da Levanto a Firenze SMN. Scandicci si raggiunge poi con la Tramvia mentre chi è partito da Firenze Nord dovrà organizzarsi individualmente.

Costo del Viaggio di andata, in pullman: sarà calcolato in base al numero effettivo di partecipanti: se saremo in 25 il viaggio costerà circa **35,00€ c.u.** **Costo del Viaggio di ritorno in treno: 15,80€ c.u.** (salvo sconti gruppi).

Informazioni ed iscrizioni: Presso la sottosezione **CAI di Scandicci**; via Pisana 36/B (interno), nel seguente orario: Mercoledì (18 - 19,30) e Giovedì (21,15 - 22,45); oppure email: scandicci@caifirenze.it oppure tel. **320 9098602**.

Chi s'iscrive per email dovrà comunicare: Nome e Cognome - Numero di telefono - Ritrovo - Se socio CAI (di quale sezione), altrimenti la data di nascita, per l'assicurazione.

Chiusura delle iscrizioni e riunione: **Martedì 11 aprile ore 21,15**, presso la sede della sottosezione. Sarà illustrato il programma e si dovrà saldare la quota di partecipazione.

Accompagnatori: **AE Paolo BRANDANI** (347 5171985) - **ASE Maurizio SARDI** (339 7989796)

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

Regolamento gite della Sottosezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: http://www.caifirenze.it/images/stories/scandicci/REGOLAMENTO_GITE_06-12-2011.pdf