



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di FIRENZE

Sottosezione di SCANDICCI

via Pisana 36/B - Scandicci
tel. 320.9098602 - scandicci@caifirenze.it



Trekking di 4 giorni giovedì 24 ... domenica 27 agosto 2017 Parco Regionale delle ALPI LIGURI

Il trekking di 4 giorni, che proponiamo negli ultimi giorni di agosto, si svolgerà, per buona parte del percorso, sulle prime tappe dell'Alta Via dei Monti Liguri inserite nel **Parco Regionale Naturale delle Alpi Liguri**, istituito nel 2012. Siamo in provincia d'Imperia, al confine con la Francia e il suo **Parco Nazionale del Mercantour** e a sud dei noti **Parco delle Alpi Marittime** e **Parco del Marguareis**. Questi 4 parchi e qualche area protetta della zona intendono creare il **Parco Transnazionale delle Alpi del Mediterraneo**, candidato dal 2015 ad essere inserito nel patrimonio

dell'Unesco. Siamo quindi in un territorio di alto valore ambientale, sia per gli aspetti Floro-Faunistici che per quelli Geologici. Il Parco delle Alpi Liguri offre una varietà di ambienti, in uno spazio relativamente piccolo. Nel nostro trekking passeremo dalle zone più interessanti, come i monti **Toraggio** e **Pietravecchia** con le loro rupi e il **sentiero degli Alpini**; il **monte Saccarello**, cima più alta della Liguria e **SIC** insieme al **monte Fronté**, la **valle dell'Arroscia**, con le sue spettacolari cascate; cammineremo sul crinale, al confine e anche entreremo più volte in Francia.

Giovedì 24: arriveremo con il pullman fino **Rocchetta Nervina** (235 m), qui inizierà il percorso a piedi con destinazione il rifugio **Gola di Gouta** (1213 m). Da Rocchetta saliremo per la solitaria val Barbaira e poi valle Croso fino a trovare l'Alta Via dei Monti Liguri (**AVML**) sul crinale, al confine con la Francia, a quota 1300 m. Percorreremo la variante alta di AVML, in direzione nord, rimanendo sul crinale, a una quota compresa fra 1200 e 1350 metri, fin nei pressi di **Colletta Lunga**, qui deviazione verso SE fino a **Margheria Gion** (1300 m) dove una carrabile ci porterà a **Gola di Gouta**, all'omonimo rifugio. Parte di noi dormirà nel rifugio, altri in appartamenti nei pressi.

Venerdì 25: è la tappa più "Alpina" con tratti EE. Il nostro obiettivo è il **rifugio Allavena** a **Colla Melosa** (1540 m). L'inizio è pianeggiante e ritroveremo l'AVML presso **Colle Scarassan** (1224 m). Continueremo leggermente in discesa fino al **Passo del Muratore** (1158 m) dove abbandoneremo l'AVML ed entreremo in Francia, aggirando il **monte Lega** e il **monte Bauso**. Rientreremo in Italia al **Colle del Corvo** (1404 m) e seguiremo l'AVML fino al **Passo di Fonte Dragurina** (1810 m), qui valuteremo se salire sul monte **Toraggio** (1973 m), che dovremo poi aggirare fino alla **Gola dell'Incisa** (1685 m) dove inizieremo a percorrere la **spettacolare seconda parte** (la prima è chiusa per una frana) del "**Sentiero degli Alpini**" (EE) che taglia a sud le rupi del **Monte Pietravecchia**. Il sentiero termina a **Fontana Italia** a breve distanza da **Colla Melosa**.

Sabato 26: il nostro obiettivo è **Monesi di Triora** (1376 m), piccola stazione sciistica, sul versante nord del **monte Saccarello** (2200m) il più alto della Liguria. Ripartiti da Colle Melosa andremo a riprendere l'AVML nei pressi del **rifugio di Monte Gral** (1920 m), ma sarà interessante aggirare il **monte Ceriana** (2027 m) dal lato francese. Rientrati in Italia si segue AVML, sul crinale al confine di stato, fino a salire sul **monte Saccarello**. Deviazione fino al **rifugio San Remo** (2093 m), purtroppo incustodito, e successiva discesa a Monesi, per comoda carrabile.

Domenica 27: il nostro obiettivo è **Mendatica** (814 m) da cui ripartiremo con il pullman. Mendatica è un comune di 185 abitanti anche sede di un centro di accoglienza del Parco Alpi Liguri. Vi arriveremo dopo essere saliti a **Passo Garlanda** (2016 m) e **monte Fronté** (2152 m), da dove scenderemo nella **valle dell'Arroscia**, con le sue spettacolari cascate.

giovedì 24	Difficoltà: E	salita: 1300 m - discesa: 300 m, c.a. Percorrenza: 6.00 ore, c.a.
venerdì 25	Difficoltà: E-EE	salita: 1000 m - discesa: 700 m, c.a. Percorrenza: 7.30 ore, c.a.
sabato 26	Difficoltà: E	salita: 1250 m - discesa: 1400 m, c.a. Percorrenza: 7.00 ore, c.a.
domenica 27	Difficoltà: E	salita: 800 m - discesa: 1400 m, c.a. Percorrenza: 6.00 ore, c.a.

Equipaggiamento: Abbigliamento da escursionismo in montagna, molto a strati. Scarpe alte con suola scolpita in VIBRAM o equivalente. Serve lampada frontale. Consigliati: bastoncini, macchina fotografica e binocolo (se disponibile). Prevedere ricambio, per la sera e per il viaggio. **Per il pernottamento nei rifugi è obbligatorio il sacco lenzuolo e serve l'asciugamano. Obbligatorio x i soci: tessera CAI.**

Quota di partecipazione: **Soci CAI**, con tessera e bollino 2017: **140,00 €** - **Non soci:** **180,00 €**

Obbligatorio anticipare rispettivamente **40,00 €** e **80,00 €** al momento dell'iscrizione; si potrà anche fare un Bonifico (chiedere per IBAN).

La quota comprende: M.P. (compreso vino, acqua e caffè) ai **rifugi Gola di Gouta** e **Allavena** e **all'albergo "la Vecchia Partenza"**, l'organizzazione, l'assistenza degli accompagnatori e l'assicurazione per i non soci. Sono esclusi: Viaggio - Pranzi a sacco.

Viaggio: Con Pullman - **Ritrovi:** ore **6.00** UCI Cinema (Zona Scandicci); ore **6.15** a Firenze Nord (Bar presso casello A1).

Costo del Viaggio: il costo del viaggio, in pullman, sarà calcolato in base al numero effettivo di partecipanti, se saremo in 25 il viaggio costerà circa **95€** c.u. **Il pullman ci seguirà per i quattro giorni e lo ritroveremo la sera al posto tappa, potremo quindi camminare con zaino leggero, tipo escursione giornaliera, lasciando in pullman quanto non indispensabile.**

Informazioni ed iscrizioni per max 30 partecipanti: Presso la sottosezione **CAI di Scandicci**; via Pisana 36/B (interno), nel seguente orario: Mercoledì (18 -19,30) e Giovedì (21,15 - 22,45); oppure email: scandicci@caifirenze.it oppure tel. **320 9098602**.

Chi s'iscrive per email dovrà comunicare: Nome e Cognome - Numero di telefono - Ritrovo - Se socio CAI (di quale sezione), altrimenti la data di nascita, per l'assicurazione. **Chiusura delle iscrizioni e riunione:** **Mercoledì 26 luglio, ore 21,15**, presso la sede della sottosezione. Sarà illustrato il programma e si dovrà saldare la quota di partecipazione.

Accompagnatori: **AE Paolo BRANDANI** (347.5171985) - **Michele BALZANTI** (366.4616770)

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

Regolamento gite della Sottosezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: http://www.caifirenze.it/images/stories/scandicci/REGOLAMENTO_GITE_06-12-2011.pdf

