

## Regolamento:

Il corso è rivolto a tutti i soci del Club Alpino Italiano, che già praticando l'escursionismo e sapendosi muovere su percorsi EE, vogliono approfondire le conoscenze teorico/pratiche necessarie per muoversi in sicurezza su percorsi attrezzati "Le vie Ferrate" (EEA).

Non meno importante la possibilità di conoscere altre persone con cui condividere la passione per la montagna.

**La partecipazione è limitata ad un massimo di 15 allievi.**

**Termine ultimo iscrizioni 1 Settembre**

## Ammissione al corso:

- Essere in regola con il tesseramento CAI 2017 (ci si può eventualmente associare al momento dell'iscrizione).
- Aver compiuto il 18° anno di età al momento dell'iscrizione.
- Essere in possesso di una preparazione psico-fisica adeguata al superamento di itinerari attrezzati.
- Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.
- Versamento dell'intera quota di 60,00 € (la quota deve essere pagata prima dell'inizio del corso).
- Domanda di iscrizione correlata di foto tessera.

Al termine del corso è previsto il rilascio di un attestato di partecipazione che verrà rilasciato soltanto a condizione che l'allievo abbia seguito almeno l'80% delle attività previste dal piano didattico del corso.

## Informazioni ed iscrizioni presso:

### CAI Sottosezione di Scandicci

Via Pisana 36/B (interno)

50018 Scandicci (FI)

Tel. 320.9098602

www.caiscandicci.it

E-mail - scandicci@caifirenze.it

### Orari apertura sede:

Mercoledì dalle 18,00 alle 19,30

Giovedì dalle 21,15 alle 22,45



# Club Alpino Italiano

## Sottosezione di Scandicci



**4° Corso sulle vie Ferrate**  
**8 ore lezioni teoriche**  
**3 uscite pratiche in ambiente**

**Oltre il sentiero...  
"LE VIE FERRATE"**

**05 Settembre - 08 Ottobre 2017**



## **Quota di partecipazione: € 60,00**

La quota comprende: le spese organizzative, il materiale didattico (dispense), attestato, gadget, uso attrezzatura tecnica della Sottosezione. Non comprende il costo dei viaggi e tutto quanto non esplicitamente dichiarato.

I viaggi per le uscite pratiche potranno essere effettuati con il pullman oppure con auto proprie, con posti condivisi. Il costo totale del viaggio verrà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti.

## **Equipaggiamento individuale:**

- Scarponi alti con suola scolpita (tipo Vibram)
- Abbigliamento Tecnico adatto all'ambiente montano ed alle eventuali avverse condizioni climatiche.
- Zaino adatto alle attività di escursionismo.
- Guanti da ferrata.

## **Attrezzatura:**

- Casco da alpinismo, imbracatura, set da ferrata OMOLOGATI e in regola con la scadenza dei 5 anni.

*Per coloro che non sono in possesso di attrezzatura tecnica sarà possibile richiederla presso la nostra Sottosezione.*

(Per eventuali acquisti si suggerisce di attendere la lezione teorica su attrezzatura e materiali).

La Sottosezione CAI di Scandicci e per essa gli accompagnatori del corso, pur adottando le misure cautelative atte a tutelare l'incolumità degli allievi, non assume responsabilità alcuna per eventuali incidenti che potessero accadere agli stessi, dal luogo di partenza ai luoghi ove si terranno le lezioni pratiche e viceversa, prima e dopo le lezioni.

## **Programma e piano didattico**

### **Lezioni teoriche:**

#### **Martedì 05 Settembre ore 21:15**

*Presentazione del Corso -  
Storia Ferrate - Come sono realizzate le vie Ferrate - Scala difficoltà - Abbigliamento e attrezzatura.*

#### **Martedì 12 Settembre ore 21,15**

*Cenni sulla catena di sicurezza - Normative - Equipaggiamento e attrezzatura specifica - Assicurarsi su vie Ferrate - Consigli e pericoli.*

#### **Venerdì 15 Settembre ore 21,15**

*Tecniche di movimento - Progressione su via Ferrata - Nodi base per l'escursionismo.*

#### **Martedì 26 Settembre ore 21,15**

*Soccorso Alpino - Come scegliere una via Ferrata - Il Club Alpino Italiano.*

**Per poter partecipare alle uscite pratiche è necessario seguire le lezioni teoriche** che si svolgeranno presso la sede della Sottosezione CAI di Scandicci via Pisana 36/B (interno). Si raccomanda la massima puntualità e frequenza alle lezioni teoriche e alle uscite pratiche

*Gli orari di partenza delle lezioni pratiche verranno comunicati, di volta in volta, durante le lezioni teoriche preliminari.*

### **Uscite pratiche in ambiente:**

#### **Domenica 17 Settembre**

*Falesia di Monsummano Terme: confidenza con l'attrezzatura, nodi base per l'escursionismo, progressione (movimento).*

#### **Domenica 01 Ottobre**

*Ferrata "R. Salvatori" Monte Forato Alpi Apuane: progressione su via ferrata.*

#### **Domenica 08 Ottobre**

*Ferrata "Romana Nesi" monte Lori Pratomagno: approfondimento progressione su via ferrata.*

I partecipanti devono attenersi scrupolosamente, pena l'esclusione dal corso, a quanto è previsto dal programma ed alle disposizioni degli accompagnatori.

Il direttore del corso, si riserva di modificare il programma illustrato in qualsiasi momento se ciò, a suo insindacabile giudizio, fosse ritenuto necessario al buon esito dell'attività.

Direttore del corso:

ANE Patrizio Mazzoni 393.9083195

-----

Regolamento gite della Sottosezione di Scandicci consultabile all'indirizzo:

[http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento\\_escursioni.pdf](http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni.pdf)

Regolamento escursioni.pdf

Regolamento per la gestione del materiale tecnico consultabile all'indirizzo:

[http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento\\_Gestione\\_Materiali.pdf](http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_Gestione_Materiali.pdf)

Regolamento Gestione Materiali.pdf