



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Scandicci

Via Pisana 36/B Scandicci - tel 320 9098602

[www.caiscandicci.it](http://www.caiscandicci.it) - [scandicci@caiscandicci.it](mailto:scandicci@caiscandicci.it)



### ABRUZZO: da Sante Marie al Lago della Duchessa e traversata del Monte Velino

### CAMMINO dei BRIGANTI e PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO

### da giovedì 23 a domenica 26 giugno 2022



Trekking di 4 giorni, con zaino in spalla, per andare da **Sante Marie** (AQ) al **Monte Velino**. Da **Sante Marie** fino a **Cartore** seguiremo il **Cammino dei Briganti**, poi ci inoltreremo nel **Parco Naturale Regionale Sirente Velino**. Saliremo al **Lago della Duchessa** e poi traverseremo il **Monte Velino**, passando dalla vetta. Il Cammino dei Briganti è un percorso ad anello di circa 100Km sviluppato in 7 tappe. Noi percorreremo, indicativamente, le prime tre tappe poi caratterizzeremo il trekking in modo più montano e saliremo alla vetta del **Velino**. Il Cammino dei Briganti è "nato" da pochi anni (2016) nelle terre, **Marsica** e **Cicolano** al confine fra Abruzzo e Lazio, che furono caratterizzate, dopo l'Unità d'Italia, da importanti fenomeni di brigantaggio strettamente interconnessi con lotte e rivendicazioni che avevano anche giuste motivazioni. Luoghi che incontreremo durante il percorso: **Sante Marie**, formalmente inizio dell'anello, contiene anche un piccolo **Museo del Brigantaggio**, che cercheremo di visitare. Poi **Santo Stefano**, **Valdevarri**, **Poggiovalle** tutti luoghi la cui storia è in qualche modo collegata al fenomeno del brigantaggio. **Nesce**, paesino arroccato sul colle, ormai pochissimo abitato, ma vi passeremo la notte. Poi **Villerose**, **Spedino** e **Cartore**, piccolissimo borgo con i suoi casolari ben ristrutturati, dove pernosteremo. Da qui prenderemo decisamente la via della montagna, ricordando quei briganti che proprio in queste valli e boschi si nascondevano!



Lago Duchessa

**Giovedì 23:** arriveremo con il pullman fino **Sante Marie** (850 mslm), qui ci fermeremo per una breve visita al **Museo del Brigantaggio** e poi ci incammineremo verso **Santo Stefano** (1037 mslm); valuteremo se fare tutto il tratto a piedi o avvicinarci con il pullman. Da **Santo Stefano** l'obiettivo è **Nesce** (828 mslm) dove pernosteremo, in parte alla **Casa della Fonte da Franca** e in parte all'**Alloggio Turistico di Di Felice**. (x cena tutti da Di Felice). Vi arriveremo passando dalla **Valle di Varri** e **Poggiovalle**.

**Venerdì 24:** il nostro obiettivo è il piccolo borgo di **Cartore** (944 mslm), nei cui casolari, ben ristrutturati e diventati "rifugio di montagna", una buona locanda in realtà, mangeremo e pernosteremo. Vi arriveremo costeggiando inizialmente il **Fiume Salto** e poi i piccoli borghi di **Villerose** e **Spedino**.

**Sabato 25:** il nostro obiettivo è il **Rifugio Sebastiani** (2102 mslm) sulle pendici nord del monte Velino. Vi arriveremo passando dal **Lago della Duchessa** (1788 mslm) e poi con il sentiero **1A** che passa sul crinale del **Monte Costone**. Poco prima del Lago della Duchessa troveremo il **Bivacco Panei**, in ricordo di Gigi Panei, forte alpinista di queste parti, che amava poco la ribalta! Il Rifugio Sebastiani è stato ristrutturato e riaperto il 1° gennaio di quest'anno. Dispone di 20 posti letto. Vi ceneremo e passeremo la notte.

**Domenica 26:** L'obiettivo è il **Monte Velino** (2487 mslm), vi arriveremo percorrendo i **sentieri 1G** e poi **1**, fino alla vetta. Scenderemo poi, con il **sentiero 3** fino alla chiesa di **Santa Maria in Valle Porclaneta** nei pressi di **Rosciolo** (1016 mslm) dove ritroveremo il pullman. La chiesa ha una storia antica (XI secolo) e merita una visita; è nota anche per quel tetto che ricrea il profilo del monte Velino che è alle sue spalle.

**Giovedì - S.Stefano - Nesce** Difficoltà: **T** salita: **400 m** - discesa: **630 m**, c.a. Tempo: **4h30'** c.a.

**Venerdì - Nesce - Cartore** Difficoltà: **T** salita: **450 m** - discesa: **350 m**, c.a. Tempo: **5h30'** c.a.

**Sabato - Cartore - Rifugio** Diff.tà: **E-EE** salita: **1450 m** - discesa: **300 m**, c.a. Tempo: **6h30'** c.a.

**Domen - Rifugio - S.Maria** Diff.tà: **E-EE** salita: **500 m** - discesa: **1600 m**, c.a. Tempo: **6h00'** c.a.

**Equipaggiamento:** Abbigliamento da escursionismo in montagna, molto a strati. Scarpe alte con suola scolpita in VIBRAM o equivalente. **Consigliati:** bastoncini, macchina fotografica e binocolo (se disponibile). **Prevedere ricambio**, per la sera e per il viaggio in Pullman.

Per il pernottamento nel rifugio sono obbligatori: **ciabatte**, **sacco a pelo** e **tessera CAI**. Non dimenticare la **Lampada Frontale**

**Quota di partecipazione: 175.00€** - Il trekking è riservato ai **Soci CAI**, in regola per il 2022.

**Obbligatorio anticipare: 35,00€** al momento dell'iscrizione; si potrà anche fare un **Bonifico** (IBAN IT74N0103038084000063293556)

**La quota comprende:** la Mezza Pensione dove pernosteremo (con vino, acqua e caffè a cena), l'organizzazione, gli accompagnatori.

**Viaggio:** Con Pullman - **Ritrovi:** ore **5.40** a **UCI Cinema** (via del Cavallaccio); ore **6.00** a **Firenze Impruneta** (fermata Bus alla rotonda, di fronte al casello A1).

**Costo del Viaggio:** sarà calcolato in base al numero di partecipanti, se saremo in 20 costerà circa **110€ c.u.**

**Informazioni ed iscrizioni per max 20 partecipanti:** Presso la sezione **CAI di Scandicci**; via **Pisana 36/B** (interno), nel seguente orario: Mercoledì (18 - 19,30) e Giovedì (21,15 - 22,45); oppure dal sito: [www.caiscandicci.it](http://www.caiscandicci.it) oppure x email: [scandicci@caiscandicci.it](mailto:scandicci@caiscandicci.it) oppure x telefono: **320 9098602**.

- **Chi s'iscrive per email dovrà comunicare:** Nome e Cognome - Numero di telefono - Ritrovo

**Chiusura delle iscrizioni e riunione:** **mercoledì 11 maggio, ore 21,15**, presso la sede della sezione. **Sarà illustrato il programma e si dovrà saldare l'intera quota di partecipazione e il costo del viaggio.**

**Accompagnatori:** **AE Paolo BRANDANI** (347 5171985) - **Luca CANTINI** (3389706907).

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

**Regolamento gite della Sezione di Scandicci consultabile all'indirizzo:** [http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento\\_escursioni.pdf](http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni.pdf)



Cammino dei Briganti

**COVID-19 - Gli adulti e i ragazzi sopra 12 anni dovranno obbligatoriamente presentare il SUPER GREEN PASS.**

**Possibilmente e preferibilmente con la terza dose del vaccino**