



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Scandicci

Via Pisana 36/B Scandicci - tel 320 9098602
www.caiscandicci.it - scandicci@caiscandicci.it



Trekking di 4 giorni: da Subiaco a Filettino nel

Parco Naturale Regionale dei MONTI SIMBRUINI

giovedì 2 ... domenica 5 giugno 2022



Laghetto e Cascata di S. Benedetto

Trekking di 4 giorni, con zaino in spalla, per andare da **Subiaco** a **Filettino**, nel **Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini**, siamo nel Lazio, fra le province di Roma e Frosinone, al confine con l'Abruzzo. Il Parco fu istituito nel gennaio del **1983** per valorizzare e tutelare le grandi ricchezze ambientali dei Monti Simbruini, il cui nome deriva da "sub imbribus" (sotto le piogge), a testimonianza della importante presenza ed utilizzo dell'acqua della zona, già dai Romani e fino ai tempi nostri, con gli acquedotti sul fiume Aniene e sul torrente Simbrivio. Contornano le valli di questi fiumi, importanti montagne, come: Viglio, Tarino, Autore, Cotento, Cantari; alcuni superano i 2000m. Nel parco ci sono 7 comuni, ma noi avremo modo di vedere il capoluogo di quattro: **Subiaco**, da cui partiremo, è il più grande e importante; è posto sul fiume Aniene. Nerone vi costruì una villa e alcuni laghi, vi nacquero certi Cesare e Lucrezia Borgia, ma fortunatamente vi ha lasciato il segno San Benedetto. Jenne, nei cui pressi dormiremo la prima notte, è sull'alta valle dell'Aniene, vi è la sede del Parco. Vallepietra, di nome e di fatto, vi dormiremo la seconda notte. Il paese è sul torrente

Simbrivio, quasi sperduto nella valle e sovrastato dall'imponente parete rocciosa del Monte Autore dove, scavato nella roccia, si trova il Santuario della SS. Trinità. Filettino, termine della nostra escursione, contiene un interessante centro storico. La vicina zona di Fiumata è ricca di sorgenti che generano il fiume Aniene. Il territorio del parco è un polmone verde, con oltre il 70% coperto da boschi. La fauna è varia e comprende predatori (lupo, in primis, ma fino al gatto selvatico), l'orso marsicano, che si concede qualche scappatella dal Parco Nazionale, ungulati vari (il cervo è stato reintrodotta nel 2008), ecc. Per i rapaci sono presenti l'aquila, il falco pellegrino, rappresentato nel logo del parco, vari altri rapaci diurni e quelli notturni come il gufo e l'allocco.

Gio. 2: provenendo da Subiaco arriveremo con il pullman fino nei pressi del **Monastero Benedettino di Santa Scolastica**, da qui ci incammineremo verso il caratteristico **Laghetto di San Benedetto** (circa 650 mslm), l'unico rimasto dei 3 fatti costruire da Nerone, alimentato da una suggestiva cascata sul fiume Aniene. Ritorneremo indietro per vedere le rovine della **Villa di Nerone** e salire a Santa Scolastica. Da qui parte il percorso verso **Jenne**, dove dormiremo nel vicino ostello Il Lescuso. Inizialmente prenderemo il sentiero **653** che ci permetterà di ammirare lo spettacolare **monastero di San Benedetto**. Continueremo fino a quota 1143, sotto la Morra dell'Aquila, da dove inizieremo a scendere verso **Jenne** (834 mslm) con il sentiero **681c** e poi **681a**. L'ostello Lescuso è a circa 3 Km dal paese.

Ven. 3: il nostro obiettivo è il piccolo borgo di **Vallepietra** (825 mslm), dove dormiremo nelle camere del B&B Simbrivio. Dall'ostello ci incammineremo verso Jenne poi, con i sentieri **VL7**, **681a**, **682**, **674a** e **673b** saliremo fino a **Campo dell'Osso** (1553 mslm), un piccolo centro vacanze nella faggeta. Ripartiremo verso Vallepietra con il sentiero **673e** che scende fino a **Fonte le Vaglie** (1176 mslm) in ambiente bello e selvaggio. Da qui il sentiero **683d**, passando dalla **Valle delle Cascate**, ci farà arrivare fino a Vallepietra.

Sab. 4: il nostro obiettivo è il **Rifugio Viperella** (1779mslm) a **Campo Staffi**, sotto il **Monte Cotento**. Da Vallepietra si sale al caratteristico **Santuario della SS. Trinità** (1340mslm) scavato nella parete verticale del versante est del Monte Autore. Si arriva poi al sovrastante piazzale e si prende il sentiero **651** in direzione **Campo Staffi**. Questa è AV2 e contiene tratti di difficoltà EE. Il sentiero sale fino alla cima di **Monte Tarino** (1961 mslm).

Dom. 5: L'obiettivo è il paese di **Filettino** (1051 mslm) dove ritroveremo il pullman. Ci sono vari modi, anche poco impegnativi, per scendere da Campo Staffi a Filettino, ma se le condizioni lo permetteranno andremo sui **Cantari**, continuando sul sentiero **651** fino alla cima di **Monte Viglio** (2156 mslm) e poi, dalla **Bocchetta del Viglio** (1936 mslm) scenderemo a Filettino con il sentiero **694b**.

Gio. - Santa Scolastica - Jenne

Difficoltà: **E** salita: **700** m - discesa: **500** m c.a. Tempo: **4h30'** c.a

Ven. - Jenne - Vallepietra

Difficoltà: **E** salita: **900** m - discesa: **925** m c.a. Tempo: **6h00'** c.a

Sab. - Vallepietra - Campo Staffi

Diff.tà: **E-EE** salita: **1500** m - discesa: **500** m c.a. Tempo: **7h30'** c.a

Dom. - Campo Staffi - Filettino

Diff.tà: **E-EE** salita: **750** m - discesa: **1500** m c.a. Tempo: **7h00'** c.a

Equipaggiamento: Abbigliamento da escursionismo in montagna, molto a strati. Scarpe alte con suola scolpita in VIBRAM o equivalente. Consigliati: bastoncini, macchina fotografica e binocolo (se disponibile). Prevedere ricambio, per la sera e per il viaggio in Pullman.

Per il pernottamento nel rifugio serve: sacco a pelo, asciugamani, ciabatte e lampada frontale.

Quota di partecipazione: 150,00€ - Il trekking è riservato ai Soci CAI. Obbligatorio anticipare: 30,00€ all'iscrizione; si potrà anche fare un Bonifico (IBAN **IT74N0103038084000063293556**). La quota comprende: la Mezza Pensione (con vino, acqua e caffè a cena), l'organizzazione, gli accompagnatori.

Viaggio: Con Pullman - **Ritrovi:** ore **5.40** a **UCI Cinema** (via del Cavallaccio); ore **6.00** a **Firenze Impruneta** (fermata Bus alla rotonda, di fronte al casello A1).

Costo del Viaggio: sarà calcolato in base al numero di partecipanti, se saremo in 25 costerà circa **90,00€ c.u.**

Informazioni ed iscrizioni per max 25 partecipanti: Presso la sezione **CAI di Scandicci**; via Pisana 36/B (interno), nel seguente orario: Mercoledì (18 - 19,30) e Giovedì (21,15 - 22,45); oppure dal sito: www.caiscandicci.it oppure x email: scandicci@caiscandicci.it oppure x telefono: **320 9098602**.

- **Chi s'iscrive per email dovrà comunicare:** Nome e Cognome - Numero di telefono - Ritrovo - **Chiusura delle iscrizioni e riunione: mercoledì 18 maggio, ore 21,15**, presso la sede della sezione. Sarà illustrato il programma e si dovrà saldare la quota di partecipazione e il costo del viaggio.

Accompagnatori: **AE Paolo BRANDANI** (347 5171985) - **Moreno FORTUNATI** (351 8200626).

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

Regolamento gite della Sezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: http://www.caiscandicci.it/imaages/pdf/Regolamento_escursioni.pdf



Monte Viglio

COVID-19 - Gli adulti e i ragazzi sopra 12 anni dovranno obbligatoriamente presentare il SUPER GREEN PASS.