



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Scandicci

Via Pisana 36/B Scandicci - tel 320 9098602
www.caiscandicci.it - scandicci@caiscandicci.it



APUANE – Trekking parzialmente notturno da VINCA a VAL SERENAIA con LIZZA del BALZONE e ALBA sul SAGRO – weekend 23 e 24 luglio 2022



La nostra tradizionale escursione “notturna” di luglio, quest’anno si svolgerà nella parte settentrionale delle Alpi Apuane, nella zona compresa fra il **Sagro**, il **Pizzo d’Uccello**, il **Grondilice**, ecc. Saliremo verso il Monte Sagro utilizzando quel che rimane della **Lizza del Balzone**.

“Quando, nel 1907, questa lizza risultò essere pericolosa e insufficiente per il trasporto a valle del marmo estratto dalle cave della zona, fu costruita una funicolare aerea ad un’unica campata, che portava fino a 6 tonnellate.

In seguito con lavori nel 1924-1927 fu costruita la vera e propria teleferica che arrivò a trasportare fino a 30 tonnellate, cioè il marmo già sugli autocarri. Rimase in funzione fino al 1957. Si vedono ancora dei ruderi e reperti”.

Dormiremo, quel che serve, al **rifugio Carrara**; andremo ad aspettare l’alba sulla cima del Sagro e poi traverseremo la zona selvaggia, ma bellissima, di **Foce di Navola**, **Foce di Rasori** e **Foce di Giovo**, incrociando la bella normale del **Pizzo d’Uccello**. Completeremo la traversata in **Val Serenaia**, al cospetto del **Pisanino** che, con i suoi 1947 m. di altezza rimane, per sempre, la vetta della Apuane. Mangeremo del buon cibo al **rifugio Orto di Donna**. Insomma, dormiremo poco, ci stancheremo un po’, ma ne varrà la pena!



Alba su Sagro

Sabato 23 – Arriveremo con il pullman fino al ponte sul **torrente Lucido** (440m), circa tre Km prima di Vinca. Qui si prende il sentiero **196**, che inizialmente percorre la vecchia strada di cava, poi inizia a salire nel letto del torrente, dove s’incontrano i resti dei cavi della teleferica. Si arriva alla base della parete del **Balzone**, dove ha inizio la lizza scavata nella roccia. Il percorso è ripido, ma ci sono cavi metallici che aiutano nella salita. Qualche tratto è un po’ esposto, ma la lizza è abbastanza larga e basta un minimo di attenzione. A quota 960m termina la lizza ed incontriamo la strada marmifera. Faremo una deviazione a vedere i ruderi della stazione di partenza della teleferica. Faremo poi un’altra deviazione verso la panoramica terrazza della teleferica di servizio. Riprenderemo il sentiero 196 e poi 183 fino al **Rifugio Carrara** (1322m). Valuteremo, prima di andare al rifugio, la possibilità di salire sulla **Rocca di Tenerano** (1202m). Belvedere sulla Lunigiana.

Domenica 24 notte – Ceneremo e pernosteremo al Rifugio Carrara, fino alle ore 2...2.30, poi usciremo e prenderemo il sentiero 173 verso est; aggireremo da nord il **monte Borla**, passeremo da **Foce la Piazza** (1272m) e saliremo ad aspettare l’alba sul **Monte Sagro** (1753m).

Domenica 24 mattina e pomeriggio - Passata l’alba, l’aurora e con il sole ormai alto sull’orizzonte, fatta colazione, ammirato il panorama a 360°, compreso lo sfascio delle tante cave di marmo della zona, ci incammineremo verso Val Serenaia. Dalla cima del Sagro scenderemo, con qualche attenzione, alla **Foce del Fanaletto** (1427m) e poi, in direzione est con sentiero 173, quasi pianeggiante, verso **Foce del Pollaro** (1337m), **Foce di Vinca** (1332m), **Foce di Navola** (1291m), **Foce di Rasori** (1315m). Da qui seguiremo il sentiero 37 verso nord, passando da **Capanna Garnerone** (1261m), e **Foce di Giovo** (1500m), saremo alle pendici sud del **Pizzo d’Uccello** e avremo di fronte proprio il **Pisanino** e quella **Bagola Bianca**, che è la via di salita più ambita! Da qui andremo, in circa mezz’ora, al **Rifugio Orto di Donna** (1493m), dove avremo modo di rifocillarci. Scenderemo poi fino in **Val Serenaia** (1066m), dove troveremo il pullman. Partenza entro le ore 17.00

sabato 23	Difficoltà: EE	Dislivello totale: salita 1000 m - discesa: 150 m, circa.	Percorrenza: 4h30' circa.
domenica 24 - notte	Difficoltà: EE	Dislivello totale: salita 550 m - discesa: 100 m, circa.	Percorrenza: 2h30' circa.
Domenica 24 – giorno	Difficoltà: E-EE	Dislivello totale: salita 350 m - discesa: 1050 m, circa.	Percorrenza: 5h00' circa.

CIBO – **Sabato**: Pranzo a sacco – Cena al Rifugio Carrara – **domenica**: Colazione al rifugio, di notte, prima di uscire. Anche le bevande calde le prenderemo dal Rifugio – Pranzo, al rifugio Orto di Donna, non compreso nella quota.

EQUIPAGGIAMENTO e ABBIGLIAMENTO: Thermos per bevande calde; borraccia per acqua; lampada frontale e batterie di ricambio; sacco lenzuolo per il rifugio – ciabatte per il rifugio. Scarponi alti, con suola scolpita (tipo Vibram); abbigliamento da escursione in montagna “molto a strati” (si passerà dal freddo della notte sul monte Sagro al presumibile caldo, da metà mattina).

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: **48,00€** - Il trekking è riservato ai soci CAI - Obbligatorio anticipare **15,00€** al momento dell’iscrizione; si potrà anche fare un Bonifico (IBAN IT74N0103038084000063293556). **La quota comprende**: mezza pensione in rifugio, compreso vino e acqua a cena - l’organizzazione e gli accompagnatori - Chi cancella la prenotazione dopo **mercoledì 20 luglio**, dovrà pagare la caparra, se non sostituito.

VIAGGIO: Con Pullman - Ritrovi: ore **6.45** UCI Cinema - via del Cavallaccio - ore **7.00** a Firenze-Nord (Bar nei pressi del casello A1).

Costo del Viaggio: il costo del viaggio, in pullman, sarà calcolato in base al numero di partecipanti: se saremo in **25 costerà 40,00€** cu.

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI x max 25 partecipanti: Presso la sede della Sezione **CAI di Scandicci** nel seguente orario: mercoledì (18.00 -19.30) e giovedì (21.15 – 22.45); oppure dal sito: www.caiscandicci.it oppure email: scandicci@caiscandicci.it oppure tel. **3209098602**. **Chi s’iscrive per email dovrà comunicare**: Nome e Cognome - Numero di telefono - Ritrovo - Di quale sezione è socio.

CHIUSURA delle ISCRIZIONI e RIUNIONE: **mercoledì 20 luglio ore 21.15** nella sede della Sezione. Sarà illustrato il programma e si dovrà saldare la quota e il costo del viaggio.

ACCOMPAGNATORI: **AE Paolo BRANDANI** (347 5171985) – **AE Gabriele BAGGIANI** (340 1510790).

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l’escursione per situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Regolamento gite della Sottosezione di Scandicci consultabile all’indirizzo: http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni.pdf



Lizza del Balzone