



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di FIRENZE

Sottosezione di SCANDICCI

via Pisana 36/B (interno) - Scandicci - tel. 320.9098602
www.caiscandicci.it - scandicci@caifirenze.it



Traversata dalla Valle del Taro alla Valle del Magra sulla VIA degli ABATI

Domenica 21 ottobre 2018



L'escursione che proponiamo si svolge fra **Valdena** in Val di Taro (Parma) e **Vignola** in val Verde, nei pressi di Pontremoli, nella valle del Magra (Massa Carrara). Traverseremo gli Appennini, nella zona dell'antico **passo del Borgallo**, percorrendo un ampio tratto dell'ultima tappa della **Via degli Abati**, come descritta nell'omonima guida, della quale uno degli autori è **Guido Mori**, che ci accompagnerà. Percorreremo anche tratti del sentiero di crinale inseriti nella tappa della GEA che unisce il passo della Cisa al passo dei due Santi, è il limite nord della **Grande Escursione Appenninica**. La **Via degli Abati** è tradizionalmente legata alla figura di San Colombano, monaco irlandese che, dopo anni di evangelizzazione per l'Europa, nel 614 si fermò in Italia e fondò nella sperduta **Ebovium**, oggi

Bobbio, un centro monastico destinato di lì a poco a diventare uno dei più famosi d'Europa. Tra il VII e il IX secolo questa via fu utilizzata dai monaci di **Bobbio** per recarsi a Roma presso il papato. La Via degli Abati rappresentò non solo un cammino di pellegrinaggio, ma funzionò come vera e propria arteria di comunicazione tra Lombardia e Toscana.

Percorso – Arriveremo a **Valdena** (645 mslm) con il pullman, provenendo da Pontremoli. Qui, esattamente in località Banca, inizia il nostro percorso a piedi. Saliremo fra le case di Valdena, passando anche accanto alla chiesa e continueremo fino alla località **Vacchereccia** (861 mslm) nella foresta omonima. Il sentiero è immerso nella foresta, che si presenterà con i caldi colori autunnali e porta fino al **Passo del Borgallo** (1013 mslm). Da qui prenderemo a destra, verso sud, il sentiero 00 di crinale. Il sentiero è parte della GEA. In questo tratto troveremo il monumento dedicato ai **caduti della resistenza** della Val Verde (1097 mslm). Proseguiremo fino al bivio che porta alla **fontana Gilente** dove abbandoneremo la GEA e prenderemo a sinistra, verso sud-est e poi decisamente sud, l'ampia strada sterrata verso le case rustiche di **Farfarà** e **Chiostri**, che incontreremo dopo poco. Continueremo verso il guado sul **torrente Verde** (1050 mslm). Nella zona c'è la **Cascata di Farfarà** con un salto di 45 metri: la più alta della Lunigiana. Valuteremo se andarla a vedere. La strada gira ora verso est e nord-est e in breve raggiungeremo il **lago Verde** (1050 mslm), ottimo luogo per una sosta.



Poi, con strada forestale in leggera discesa, raggiungeremo il piccolo borgo di **Cervara** (734 mslm). Rimarremo sostanzialmente in quota fino alle case di **Prà del Prete**, bel punto panoramico sulla valle del torrente Verde, valle che si sviluppa a est, in direzione nord-sud. Da qui il sentiero è tutto in discesa; avremo da superare un tratto danneggiato da una frana, ma lo faremo senza difficoltà e arriveremo in località **Casa Morana** e poco dopo raggiungeremo il borgo di **Vignola** (347 mslm), posto all'inizio della val Verde, in buona posizione panoramica su Pontremoli. Qui ritroveremo il pullman e terminerà la nostra escursione.

Difficoltà: E **Dislivello:** salita **800** m/discesa **1050** m, circa. **Tempo di cammino:** **7h00'** circa (senza le soste). **Pranzo:** a sacco

Abbigliamento: Adatto per un'escursione in montagna. - **Obbligatorio:** scarpe alte, con suola in VIBRAM o equivalente.

Quota di adesione: Soci CAI **4,00 €** - Non soci CAI **13,00 €** - Minorenni **gratis**. La quota comprende: l'organizzazione, gli accompagnatori e la copertura assicurativa per i non soci.

Viaggio: Con Pullman. **Fermate:** p.za Togliatti (Scandicci) ore **6.00** – Firenze-Nord (Bar presso casello A1) ore **6.20**.

Costo del Viaggio: Pullman **20,00 €** (minorenni **la metà**). Se non si raggiungeranno 25 iscritti il percorso subirà qualche modifica e il viaggio sarà effettuato con auto, con posti condivisi ed il costo totale del viaggio sarà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti. Chi cancella la prenotazione, dopo **Giovedì 18 ottobre**, dovrà pagare un parziale rimborso delle spese del viaggio (se fatto in pullman) e i non soci anche **9,00€** per le spese dell'assicurazione.

Informazioni e iscrizioni: presso la sede del **CAI di Scandicci**; **via Pisana 36/B** (int.); Mercoledì (18.00-19.30); Giovedì (21.15-22.45); oppure dal sito: www.caiscandicci.it oppure per email: scandicci@caifirenze.it oppure per tel. **320.9098602**.

Chi s'iscrive per email comunichi: Nome e Cognome - Numero di telefono - Ritrovo - Se socio CAI, altrimenti la data di nascita.

Chiusura delle iscrizioni e riunione: **giovedì 18 ottobre** alle **ore 21.15**, presso la sede della sottosezione di Scandicci, sarà illustrato il programma dell'escursione e tutti gli altri dettagli organizzativi. Importante la presenza.

Accompagnatori: **AE Paolo Brandani** (347 5171985) - **Guido Mori** (339 7388593).

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

Regolamento gite della Sottosezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni.pdf