



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Firenze

Gruppo Escursionistico
Emilio Orsini

Via del Mezzetta 2/M - FI

Sottosezione CAI di
Scandicci

Via Pisana 36/B - Scandicci



24 aprile ... 1^a maggio 2018 - Sui sentieri del SELVAGGIO BLU TREKKING del SUPRAMONTE di BAUNEI - Sardegna

*Sette giorni d'intensa avventura e di forti emozioni nel golfo di Orosei,
attraverso la macchia mediterranea e le maestose rocce calcaree, lungo antichi sentieri di carbonai e pastori*

La sottosezione **CAI di Scandicci** e il gruppo escursionistico **Emilio Orsini** organizzano un trekking di 7 giorni, dalla sera di martedì 24 aprile, alla sera di martedì 1^a maggio, sul **Supramonte di Baunei**, saremo nella zona del famoso **Selvaggio Blu**, ne condivideremo alcuni tratti e i posti tappa, ma eviteremo i tratti alpinistici. Ne risulterà un trekking senza particolari difficoltà tecniche, ma che richiede comunque: passo sicuro, buon allenamento e adattamento al bivacco in tenda, per 4 giorni.



L'ambiente – Il **Supramonte di Baunei** è un angolo del Mediterraneo dove è ancora possibile coniugare tradizione e natura, roccia e mare, dove è possibile ripercorrere i sentieri dei vecchi caprai, approfittando dell'ospitalità degli antichi ovili. Un ambiente unico e selvaggio, tra guglie e pareti a picco sul mare, intervallate da piccole calette. Oltre 40 Km di costa, da Santa Maria Navarrese a Cala Luna incontrando, fra l'altro, la Guglia di Pedra Longa, Capo Montesanto, Portu Pedrosu e Portu Cuau, Cala Goloritzé, Cala Mariolu, Cala Biriala, Cala Sisine e Cala Luna. C'inoltreremo nelle selvagge valli carsiche, sull'altopiano del **Golgo**, con "Su Sterru", una delle voragini verticali più profonde d'Europa e sull'altopiano basaltico del **Margine**, luoghi dove vivono l'Aquila Reale, il Falco della Regina, il Gabbiano Corso, l'Astore, il

Falco Pellegrino, il Muflone, il Cinghiale ... Non trascurabile è il patrimonio storico culturale, con testimonianze del periodo prenuragico, poi i nuraghi, i villaggi, le fortezze e le tombe dei giganti del periodo nuragico e poi gli insediamenti del periodo romano, la Chiesa medioevale di Santa Maria Navarrese e di Eltili, la Torre Spagnola, la Chiesa di San Pietro a Golgo.

Programma sintetico

- Martedì 24** Partenza da Firenze, per Livorno, alle ore **19.30 – 20.00** (dettagli sotto). Traghetto Livorno-Olbia delle ore **23.00**
- Mercoledì 25** Arrivo a Olbia alle ore **6.30** – Pullman per **S. Maria Navarrese**, ma sosta e pranzo a **Orgosolo**. Cena e notte in Hotel.
- Giovedì 26** Inizia il Trekking: **S. Maria Navarrese – Culle Piras**. Cena e pernottamento, in tenda, all'ovile **Piras**.
- Venerdì 27** Anello: **Ovile Piras – Portu Quau – Porto Pedruso – Ovile Piras**. Cena e pernottamento, in tenda, all'ovile **Piras**.
- Sabato 28** Traversata: **Ovile Piras – Punta Salinas – Cala Goritzé – Altopiano Golgo**. Bivacco sull'altopiano, in tenda.
- Domenica 29** Traversata: **Altopiano Golgo – Codula di Sisine – Cala Sisine**. Bivacco nella Cala, in tenda.
- Lunedì 30** Traversata: **Cala Sisine – Ovile Irove Longu – Cala Luna**. Ritorno via mare a **S.M. Navarrese**. Cena e notte in Hotel.
- Martedì 01** Colazione in albergo – Pullman per Olbia e imbarco ore **14.15** – Arrivo a Livorno ore **21.15** – Pullman x Firenze

VIAGGIO: pullman privato da **Firenze a Livorno** e ritorno – Da **Olbia a S. Maria Navarrese** e ritorno.

Traghetto **MOBY** da **Livorno a Olbia** del 24 aprile – Da **Olbia a Livorno**, del 1^a maggio.

Partenza da **Firenze:** martedì 24 aprile, ore **19.30 Gignoro** (Esselunga) - ore **20.00 UCI Cinema** (via del Cavallaccio).

QUOTA da PAGARE, compreso il viaggio, totale: **730€** - Vedere i dettagli a pagina 2.

Informazioni e iscrizioni

- Presso la sottosezione **CAI di Scandicci**; via Pisana 36/B (interno), nel seguente orario: mercoledì (18 - 19,30) e giovedì (21,15 - 22,45); oppure sul sito: www.caiscandicci.it oppure email: scandicci@caifirenze.it oppure tel. **320 9098602**.

- Presso la sezione **CAI di Firenze**; via del Mezzetta 2/m, nel seguente orario: da martedì a venerdì (16 - 19), il giovedì anche (9 - 13); oppure sul sito www.caifirenze.it oppure email: segreteria@caifirenze.it oppure tel. **055 6120467**.

Chi s'iscrive x email dovrà comunicare: Nome e Cognome - Numero di telefono – Sezione CAI - Ritrovo.

Chiusura delle iscrizioni e riunione: **martedì 13 marzo ore 21,15**, presso la sede della sezione di Firenze. Sarà illustrato il programma e si dovrà saldare la quota di partecipazione

Accompagnatori CAI: **Paolo Brandani**, CAI Scandicci (347 5171985) - **Piero Lazzerini**, GEE0 (349 6611091) -

Gli accompagnatori si riservano di modificare il presente programma nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Regolamento gite consultabile all'indirizzo: www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni.pdf

TREKKING del SUPRAMONTE di BAUNEI - Sardegna

Programma dettagliato

Martedì 24 - Partenza in pullman da Firenze, per il porto di Livorno, ore **19.30 Gignoro** (Esselunga) - ore **20.00 UCI Cinema** (via del Cavallaccio). Imbarco sul traghetto **MOBY** per **Olbia**, delle ore **23.00** - Con sistemazione in poltrona.

Mercoledì 25 - Arrivo a Olbia alle ore **6.15** - Troveremo le guide Paolo e Salvatore della **Salinas Escursioni**, che ci accompagneranno nel trekking e troveremo il Pullman per **Santa Maria Navarrese**. Lungo il viaggio ci fermeremo nel paese di **Orgosolo** per vedere i famosi Murales e pranzare in un ristorante tipico.

Sistemazione in Hotel (***) di S.M. Navarrese. Cena e pernottamento.

Giovedì 26 - **Inizia il Trekking** - vedere la traccia verde. Da S. Maria Navarrese si segue, per circa 2 ore, la traccia poco sopra la scogliera fino a **Pedra Longa**, dove inizia il sentiero Selvaggio Blu, di cui già oggi percorreremo un lungo tratto. Saliremo verso la grotta **S'erriu Mortu** e quindi seguiremo la bellissima e panoramica **cengia Giraldi** fino al **Culle us Piggius**, con l'omonimo Ovile. Altre circa 2 ore per arrivare **all'Ovile Piras** sull'altopiano di Irbidossili. Qui troveremo la cena all'aperto e le tende, da montare per passarvi la notte.

Dislivello salita: 760 m - **Tempo di cammino: 6 ore** (circa)

Venerdì 27 - Il programma della giornata prevede un anello fino a **Portu Quau** e **Porto Pedruso**, potremo quindi lasciare le tende montate all'ovile. Per arrivare a Portu Quau percorreremo **Bacu Maore**, seguendo l'antica mulattiera. Il Bacu (stretta valle) è ambiente molto vegetato e fresco. Pittoresco sbocco sul mare. Si segue poi un tratto del Selvaggio Blu fino a Portu Pedruso. Ritorno all'ovile Piras, ma dal crinale di **Eltiera**, dalla parte opposta del Bacu.

Dislivello salita/ discesa: 650m - **Tempo di cammino: 4.5 ore** (circa)

Sabato 28 - Traversata: **Ovile Piras** - **Punta Salinas** - **Cala Goritzé** - **Altopiano Golgo**. Dall'ovile si va verso Punta Salinas, una delle terrazze naturali più panoramiche che si affacciano sul Golfo, e quindi verso il **Bacu Goloritzé** per raggiungere poi l'omonima, affascinante **Cala Goloritzé**. Nel pomeriggio partenza per l'**Altopiano di Golgo** dove vedremo le piscine naturali di acqua piovana, la **Voragine di Golgo** che, con i suoi 300 m, è una delle verticali più profonde d'Europa, la **chiesina campestre di San Pietro** e dove, camminando, osserveremo tante specie di animali al pascolo brado.

Cena e bivacco sull'altopiano, in tenda.

Dislivello salita: 450 m - **discesa: 650 m** - **Tempo di cammino: 5 ore** (circa).

Domenica 29 - Traversata: **Altopiano Golgo** - **Codula di Sisine** - **Cala Sisine**. Da Golgo seguiremo una strada sterrata, poi un sentiero di pastori e carbonai e quindi la **Codula di Sisine** che ci porterà all'omonima, **Cala Sisine**. Cena e pernottamento con bivacco nella Cala.

Dislivello discesa: 600 m - **Tempo di cammino: 5 ore** (circa).

Lunedì 30 - Traversata: **Cala Sisine** - **Ovile Irove Longu** - **Cala Luna**. Si abbandona Cala Sisine risalendo su ripida pietraia fino a raggiungere il bosco. Si prosegue fino all'ovile **Irove longu** e poi fino a **Su Irove Lopiru**, da dove è visibile la bellissima arcata di roccia S'Archiddu e Lopiru. Si raggiunge quindi facilmente Cala Luna. Rientro a **Santa Maria Navarrese** con la barca. Sistemazione in albergo per cena e pernottamento.

Dislivello salita/discesa: 650 m - **Tempo di cammino: 5 ore** (circa).

Martedì 1^a - Colazione in albergo - Pullman per Olbia e imbarco alle ore **14.15** - Arrivo a Livorno previsto per le ore **21.15** - Al porto troveremo il pullman per Firenze, dove saremo in circa un'ora.



Abbigliamento ed Attrezzatura - Zainetto piccolo per contenere il pranzo a sacco, l'acqua e quanto servirà durante l'escursione; zaino più grande per tutte le cose che serviranno la sera a fine escursione; sacco a pelo e materassino in gomma piuma; guscio o mantellina leggera per eventuale pioggerellina; lampada, preferibilmente frontale; costume da bagno; coltellino; occhiali da sole; cappello; crema solare; quanto serve per l'igiene personale. **Portare il minimo indispensabile!** Cammineremo spesso su rocce, anche taglienti, occorrono **buoni scarponi da trekking**, alti e con suola in vibram o simile.

Quota da pagare - Il trekking è riservato ai Soci CAI, la quota totale è di **730€** - **Obbligatorio anticipare 130€** al momento dell'iscrizione; si potrà anche fare un Bonifico (chiedere per IBAN).

La quota comprende: viaggi in Pullman come descritto - Traghetto da Livorno a Olbia del 24 aprile, con sistemazione in poltrona, e ritorno del 1^a maggio, con solo passaggio ponte - Il pranzo a Orgosolo - Due mezze pensioni in Hotel a S.M. Navarrese - Tutte le colazioni a iniziare da mercoledì 26 - Tutti i pranzi a sacco e la cena della sera, negli ovili o ristoranti. Trasferimento degli zaini - Rientro via mare, con barca, da Cala Luna a S.M. Navarrese - Guide locali - Accompagnatori CAI.