



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di FIRENZE**  
**Sottosezione di SCANDICCI**  
 via Pisana 36/B - Scandicci - tel. 320.9098602  
[www.caiscandicci.it](http://www.caiscandicci.it) - [scandicci@caifirenze.it](mailto:scandicci@caifirenze.it)



**Giovedì 12 - Domenica 15 luglio 2018**

## **Il sentiero delle quattro sorgenti - Svizzera**

**Nel massiccio del San Gottardo dove nascono Reno, Reuss, Ticino e Rodano**

Il **sentiero delle quattro sorgenti** è un percorso escursionistico in quota di circa 85 chilometri di lunghezza nel suggestivo massiccio del San Gottardo, che conduce alle sorgenti dei quattro fiumi **Reno, Reuss, Ticino e Rodano**, che fluiscono nelle quattro direzioni cardinali. Si snoda attraverso pascoli alpini, foreste, estese zone umide con ruscelli, stagni, laghetti e paludi, attraverso zone aride al di sopra del limite del bosco e aree con diversi tipi di rocce. Durante l'escursione si può osservare una grande varietà di piante, animali, bellezze geologiche e testimonianze del passato. I sentieri che attraversano i Cantoni di Uri, Grigioni, Ticino e Vallese conducono alla scoperta di paesaggi unici, risvegliando nell'escursionista la consapevolezza che l'acqua è un bene indispensabile per l'umanità come per la flora e la fauna. Si tratta, nella versione integrale, di un'unica escursione di cinque giorni con pernottamento in rifugio; nel nostro caso ne percorriamo quattro tappe, lasciando fuori l'ultima, meno interessante (che si conclude alle sorgenti del Rodano sotto il Passo Furka).



Ulteriori informazioni: [http://www.st-gotthard.com/media/archive1/PDF\\_Dokumente/Broschre\\_4\\_QuellenWeg\\_WEB.pdf](http://www.st-gotthard.com/media/archive1/PDF_Dokumente/Broschre_4_QuellenWeg_WEB.pdf)

**Giovedì 12. Dal Passo dell'Oberalp alla sorgente del Reno.** Distanza 14,5 km/Durata 5 ore 20 min./Salita 1100 m/Discesa 1100 m: La prima tappa conduce dal Passo dell'Oberalp, raggiunto col pullman partito da Scandicci la mattina presto, alla sorgente del Reno presso il Lago di Toma e si conclude alla Capanna Vermigel, dove pernottiamo. Il punto più alto si trova sul Passo Maighels (2421 m), dove le acque idilliache del laghetto Portgeren invogliano a una sosta.

**Venerdì 13. Attraverso il Giübin fino al Passo del San Gottardo.** Distanza 13 km/Durata 5 ore 15 min./Salita 1050 m/Discesa 1000 m: la seconda tappa parte dalla Capanna Vermigel e termina sul Passo del San Gottardo, punto di pernottamento presso l'omologo Ospizio. Conduce al punto più alto del sentiero delle quattro sorgenti, il Piz Giübin (2776 m), un ottimo punto panoramico.

**Sabato 14. Dal Passo del San Gottardo alla sorgente della Reuss.** Distanza 21,5 km/Durata 7 ore 30 min./Salita 1500 m/Discesa 1650 m: per raggiungere la terza tappa si parte dal Passo del San Gottardo. Si costeggia il Lago del Lucendro per arrivare alla sorgente della Reuss ai piedi del Passo di Lucendro. Dopodiché si attraversa il passo e, dopo una lunga escursione panoramica in alta montagna attraverso la Val Bedretto, si raggiunge la Capanna Piansecco, nostro punto di sosta per la notte.

**Domenica 15. Alla sorgente del Ticino** Distanza 20 km/Durata 7 ore./Salita 950 m/Discesa 1600 m: la quarta tappa conduce dalla Capanna Piansecco alla sorgente del Ticino sotto il Passo della Novena. Si continua poi attraverso il Passo della Novena e la valle dell'Ägene fino a Ulrichen/Obergesteln, dove ci aspetta il pullman per il rientro a Scandicci in tarda serata. Il punto più alto di questa escursione è il Passo della Novena.

**Difficoltà: E** **Dislivello totale (4 gg):** salita 4600 m - discesa 5350 m **Lunghezza: 69 Km** **Tempo percorrenza: 25 ore**

**ATTENZIONE: sentiero impegnativo per dislivelli e lunghezza di alcune tappe, è necessaria una buona preparazione fisica.**

**Equipaggiamento:** da alta montagna a strati; **scarpe alte** con suola scolpita, tipo Vibram; consigliati **bastoncini**; lampada frontale; ricambio, per la sera e per il viaggio; **sacco lenzuolo** per dormire in rifugio. Portare la **Tessera CAI**.

**Quota partecipazione:** Soci CAI: **200€** - Non soci CAI: **255€** - **Obbligatorio anticipare** rispettivamente **60€** e **85€** al momento dell'iscrizione; si potrà anche fare un **Bonifico** (chiedere per IBAN). **La quota comprende:** la mezza pensione in rifugio (si dorme in camere multiple), l'organizzazione, l'assistenza degli accompagnatori e l'assicurazione per i non soci. **Non comprende:** Vino, acqua e caffè a cena - Viaggio - Pranzi a sacco.

**Viaggio:** In Pullman - **Ritrovi:** ore **5.00 UCI Cinema** (via del Cavallaccio) - ore **5.20 Firenze-Nord** (Bar presso casello A1).

**Costo del Viaggio:** sarà calcolato in base al numero effettivo di partecipanti, se saremo in 25 il viaggio costerà circa **105€** c.u.

**Informazioni ed iscrizioni:** per un massimo di **28 persone, entro venerdì 6 luglio**; presso la S.Sezione **CAI di Scandicci, via Pisana 36/B** (int.), nel seguente orario: Mercoledì (18.00-19.30) - Giovedì (21.15-22.45); per email: [scandicci@caifirenze.it](mailto:scandicci@caifirenze.it); sul sito: [www.caiscandicci.it](http://www.caiscandicci.it); oppure tel. **320-9098602**. **Chi s'iscrive per email dovrà comunicare:** nome e cognome - se socio CAI, altrimenti data di nascita per l'assicurazione - un riferimento telefonico per eventuali comunicazioni urgenti - il luogo del ritrovo (UCI Cinema o FI Nord).

**Presentazione gita:** **martedì 10 luglio ore 21.15** presso la S. Sezione di Scandicci per illustrare programma e dettagli dell'escursione.

**Accompagnatori:** **AE Alessandro BARUCCI** (tel. 348-3508255) - **Alessandro CIDRONALI** (tel. 329-6509140)

Gli accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, a loro totale discrezione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti. Regolamento gite della Sottosezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: [http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento\\_escursioni.pdf](http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni.pdf)