



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di FIRENZE  
**Sottosezione di SCANDICCI**  
via Pisana 36/B (Scandicci) - tel. 320.9098602  
[www.caiscandicci.it](http://www.caiscandicci.it) - [scandicci@caifirenze.it](mailto:scandicci@caifirenze.it)



## Parchi Nazionali dei Monti della LAGA e dei Monti SIBILLINI Trekking da AMATRICE a NORCIA – venerdì 22 ... domenica 24 giugno 2018

Il trekking che proponiamo si sviluppa in 3 giorni e si svolge in zone terribilmente marcate dai terremoti del 2016, sono le zone fra Amatrice e Norcia. Siamo nei Parchi Nazionali dei Monti della Laga e dei Monti Sibillini, è l'Appennino centrale, fra Marche, Umbria e Lazio. Qualcuno l'ha definito, in verità con qualche audacia, il Tibet d'Italia. Il tratto del primo giorno si sviluppa nei **Monte della Laga**, sulle montagne che sovrastano **Amatrice**. Non traverseremo ad Arquata del Tronto, come avremmo voluto, perché il paese è in forte ritardo con il recupero delle strutture ricettive. Il tratto del secondo giorno ci condurrà nella zona più bella dei **Monti Sibillini**, quella che comprende i **monti Redentore e Vettore** e il famoso **lago** nel quale la leggenda vuole sia precipitato il corpo di tale Ponzio **Pilato**. Luoghi di streghe e negromanti, resi inaccessibili dalle paure medievali! Oggi possibili luoghi di sport e giochi invernali ed estivi. Sport e giochi per superare la paura dei giorni in cui la terra tremò. Il tratto del terzo giorno ci porterà a **Castelluccio di Norcia**, un gioiello sopra quella piana che a fine giugno si presenta nei **mille colori della fioritura**. Scenderemo verso Norcia, fino all'inghiottitoio, buco nero che assorbe (misteriosamente?) l'acqua del **Pian Grande**.



**venerdì 22:** arriveremo in pullman fino a **Colle d'Arquata** (1015 mslm), provenendo da Accumoli e Illica, paesi distrutti dal terremoto del 2016. Colle è immerso nel verde ed è sovrastato dall'imponenza dei monti della Laga quali: Monte Comunitore, Macera della Morte e Pizzo di Svevo. **Macera della Morte** (2073 mslm) è il nostro obiettivo. Saliremo con il sentiero 310 fino a **Passo il Chino** (1581 mslm) e da qui sarà crinale (sentiero 301) fino a Macera della Morte. Dalla partenza saranno passate circa 4 ore di cammino. Continueremo scendendo leggermente fino al **Termine** (2022 mslm) (confine fra Lazio, Marche e Abruzzo) qui decideremo, in base all'orario, se continuare ancora sul crinale fin sotto monte Pizzitello e poi iniziare a scendere con il sentiero 374, oppure scendere direttamente con il sentiero 300 (Sentiero Italia). In ogni caso l'obiettivo sono i laghetti di Poggio d'Api, **lago Secco** e **lago della Selva** (a circa 1500 mslm), importante riserva WWF. Scenderemo quindi a **Poggio d'Api** (1080 mslm) dove ritroveremo il pullman che ci porterà al **Villaggio lo Scoiattolo di Amatrice**, per cena e pernottamento.

**sabato 23:** il pullman ci porterà fino a **Forca di Presta** (1534 mslm) passando da Arquata del Tronto e Pretare. Forca di Presta è nella zona meridionale del Parco dei Monti Sibillini, ai piedi del monte Redentore e Vettore e da qui inizia il percorso a piedi con l'obiettivo il piccolo borgo di Foce, nella valle dell'Aso, fra i massicci del monte Vettore e del monte Sibilla. Da Forca di Presta saliremo verso Nord, con il sentiero 101, fino al **quadrivio del rifugio Zilioli** (2233 mslm). La salita del monte Vettore è al momento proibita, mentre sembra possibile salire alla **Cima del Redentore** (2448 mslm). Scenderemo quindi al **lago di Pilato** (1949 mslm) posto nella bella conca fra il Vettore e Redentore. Ci auguriamo che sia possibile osservare il piccolo crostaceo rosso, residuo primordiale che vive solo qui e in un lago della Siberia (!). Continueremo con il sentiero 151 verso la **Foce** (943 mslm), ma al momento il sentiero è chiuso in località Le Svolte obbligandoci a passare più alti, dal fianco del monte Banditello, seguendo i sentieri 152 e 132. A Foce cena e pernottamento alla **Taverna della Montagna**.

**domenica 24:** Il nostro primo obiettivo è **Castelluccio da Norcia** (1452 mslm), ancora molto danneggiato dal terremoto del 2016, ma conserva il fascino per la posizione e per il bellissimo Pian Grande, che troveremo in piena fioritura. Da Foce prenderemo inizialmente in direzione nord, verso il monte Sibilla, seguendo il sentiero 154 che poi punta verso ovest fino al **passo di Sasso Borghese** (2057 mslm) nei pressi del monte **Palazzo Borghese**. Da qui i sentieri 555, 552 e 553, in direzione sud, ci porteranno a **Castelluccio**. Sosta per il pranzo. Ripartiremo verso sud sul sentiero 556 che, attraversando in parte il Pian Grande, ci condurrà proprio all'**Inghiottitoio** (1257 mslm). Poi, sulla Strada Norcia – Castelluccio, riprenderemo il pullman. Sosta a Norcia prima di ripartire per Firenze dove arriveremo nella serata, dopo la cena.

**venerdì 22** Difficoltà: **E** Dislivello totale: salita **1150** m - discesa: **1100** m, circa. Percorrenza: **6h30'** circa.

**sabato 23** Difficoltà: **E/EE** Dislivello totale: salita **1100** m - discesa: **1700** m, circa. Percorrenza: **8h00'** circa.

**domenica 24** Difficoltà: **E/EE** Dislivello totale: salita **1150** m - discesa: **850** m, circa. Percorrenza: **7h30'** circa.

**Equipaggiamento:** Abbigliamento da escursionismo in montagna, molto a strati. Scarpe alte con suola scolpita in VIBRAM o equivalente.

**Prevedere ricambio**, per la sera e per il viaggio. Consigliati bastoncini, lampada frontale, macchina fotografica e binocolo (se disponibile).

**Quota partecipazione:** Soci CAI: **110€** - Non soci CAI: **135€** - **Obbligatorio anticipare** rispettivamente **30€** e **55€** al momento dell'iscrizione; si potrà anche fare un **Bonifico** (chiedere per IBAN). **La quota comprende:** la mezza pensione (compreso vino, acqua e caffè alla cena), l'organizzazione, l'assistenza degli accompagnatori e l'assicurazione per i non soci. **Non comprende:** Viaggio – Pranzi a sacco.

**Sistemazione:** **Venerdì 22** si dorme in bungalow da 4 e 6 posti al **Villaggio Lo Scoiattolo di Amatrice**, **sabato 23** si dorme in camere doppie e multiple alla **Taverna della Montagna di Foce (Montemonaco)**. In entrambe le strutture troveremo lenzuoli e biancheria.

**Viaggio:** In Pullman - **Ritrovi:** ore **5.30 UCI Cinema** (via del Cavallaccio) - ore **5.45 FI-Impruneta** (alla rotonda di fronte al casello A1).

**Costo del Viaggio:** sarà calcolato in base al numero effettivo di partecipanti: se saremo in 25 il viaggio costerà circa **65€** c.u.

Il pullman rimarrà a disposizione per i 3 giorni e porterà i bagagli nelle strutture dove pernosteremo

**Informazioni ed iscrizioni** x un **massimo di 30 pp:** Presso la sottosezione **CAI di Scandicci**; via Pisana 36/B (interno), nel seguente orario: Mercoledì (18 -19,30) e Giovedì (21,15 – 22,45); oppure da sito: [www.caiscandicci.it](http://www.caiscandicci.it) oppure email: [scandicci@caifirenze.it](mailto:scandicci@caifirenze.it) oppure tel. **320 9098602**. **Chi s'iscrive per email dovrà comunicare:** Nome e Cognome - Numero di telefono - Ritrovo - Se socio CAI (di quale sezione), altrimenti la data di nascita, per l'assicurazione.

**Chiusura delle iscrizioni e riunione:** **Martedì 13 giugno ore 21,15**, presso la sede della sottosezione, sarà illustrato il programma e si dovrà saldare la quota di partecipazione.

**Accompagnatori:** **AE Paolo BRANDANI** (347.5171985) - **Roberto TERRENI** (340.6716077)

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

**Regolamento gite della Sottosezione di Scandicci** consultabile all'indirizzo: [http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento\\_escursioni.pdf](http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni.pdf)