



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di FIRENZE

Sottosezione di SCANDICCI

via Pisana 36/B - Scandicci - tel. 320.9098602

www.caiscandicci.it - scandicci@caifirenze.it



Escursione per Famiglie: **Trekking Someggiato a Cala Violina** **Sabato 12 maggio 2018**

La seconda uscita del programma Escursioni per Famiglie, con bambini, ci porta nelle Bandite di Scarlino, fino a raggiungere la notissima **Cala Violina**, straordinaria spiaggia nel golfo di Follonica (Comune di Scarlino).



Il Trekking sarà "Someggiato" cioè fatto in compagnia dei Micci Amiatini, bellissimi asinelli dell'Associazione AsiniAmo.

Il **Trekking Someggiato** è a passo d'asino, una cadenza lenta per assaporare la natura che ci circonda in compagnia del nostro paziente amico che ci aiuterà anche a trasportare il nostro bagaglio. Per i bambini è previsto cavalcare a turno gli asinelli; il ruolo dell'asino non deve essere relegato a semplice facchino, ma a quello di un particolare compagno di viaggio che può essere assunto a simbolo di valori quali il rispetto per l'ambiente, la tenacia e la pazienza.

L'Associazione AsiniAmo promuove progetti che coinvolgono l'asino in un ruolo attivo di interscambio per la scuola, per il sociale, per la disabilità; orientati a stimolare la creatività, la calma, il rispetto, la reciprocità e il movimento alla riscoperta del rapporto uomo, animale e natura. Per maggiori info <http://www.asiniamo.it/>

Le **Bandite di Scarlino** sono un complesso forestale di vaste dimensioni. Il nome Bandite, che potrebbe trarre in inganno trovandosi in Maremma, ha radici antiche e deriva dai bandi che erano fatti per la vendita di lotti di bosco in piedi. Fiore all'occhiello della Bandite è la zona delle Costiere il cui accesso, come nella maggior parte del territorio, è consentito solo a piedi, a cavallo o in bicicletta. Tale zona racchiude cale rocciose di indubbia bellezza, come quella di Cala Martina, e Cala Violina, una baia sabbiosa tra le più belle d'Italia, conosciuta per il suono che produce passeggiandoci sopra, da cui il nome poetico che ne deriva.

PERCORSO – Il percorso che andremo a fare con gli asini avrà inizio verso le ore 10,30, dal parcheggio di località **Terre Rosse a Portigliani** e proseguirà sulla strada bianca preclusa al traffico motorizzato (eccetto mezzi di servizio di vigilanza). In tutta l'area è istituita un'A.N.P.I.L (Area Naturale Protetta di Interesse Locale) ed un'Oasi Faunistica. Il sentiero percorre tutta la costa, immersi nel verde con suggestivi affacci sulle scogliere di **Cala Francese e Cala Martina** fino ad arrivare, dopo circa 3 ore, a **Cala Violina** per la pausa pranzo e visita alla meravigliosa spiaggia suonante di Cala Violina (sosta 1,5 ore). Alle 15.00 proseguiremo per altro sentiero per raggiungere, in 1,5 ora circa il parcheggio di **Val Martina**.

Difficoltà: T **Dislivello:** salita/discesa 100 m, circa. **Tempo di cammino:** 4h30' circa (escluse le soste) **Pranzo:** a sacco

I BAMBINI SALIRANNO A TURNO A DORSO D'ASINO

Abbigliamento, per tutti: Adatto a escursione in collina - **Obbligatorio:** scarpe con suola scolpita, in VIBRAM o equivalente.

Quota di adesione: Soci CAI **4,00€** - Non soci CAI **10,00€** - Minorenni **gratis**. La quota comprende: l'organizzazione, gli accompagnatori e la copertura assicurativa per i non soci. Gli adulti non soci CAI che disdicono dopo mercoledì 9 maggio dovranno pagare 6,00€ per le spese dell'assicurazione.

Escluso dalla quota: contributo per gli istruttori AsiniAmo (e compagnia dei Micci Amiatini): **5,00€** per ogni adulto e **5,00€** per bambino. La quota dei bambini è unificata a quella degli adulti per il contributo promozionale, di circa due terzi, della Sottosezione CAI.

Viaggio: Con auto proprie. **Ritovo:** UCI cinema, parcheggio laterale taxi ore 7.30 – **Oppure** al posteggio **Terre Rosse a Portigliani** alle ore **10.30**

Informazioni ed iscrizioni - presso la sottosezione **CAI di Scandicci**; **via Pisana 36/B** (interno), nel seguente orario: Mercoledì (18.00-19.30); Giovedì (21.15-22.45); o dal sito: www.caiscandicci.it o email: scandicci@caifirenze.it o tel. **320.9098602**. **Per motivi organizzativi non potremo iscrivere più di 30 bambini**

Chi s'iscrive per email comunichi: Nome e Cognome - Numero di telefono - Ritrovo - Se socio CAI, altrimenti la data di nascita per l'assicurazione (anche per i minorenni).

Chiusura delle iscrizioni e riunione: **mercoledì 09/05** alle **ore 21.15**, presso la sede della sottosezione di Scandicci, sarà illustrato il programma dell'escursione e tutti gli altri dettagli organizzativi. **Importante la presenza.**

L'Escursione è coordinata da: **Cinzia D'Arcangelis** (tel 3402724553) - **Simona Vanni** (tel 3771617505)

I coordinatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti. **Regolamento gite della Sottosezione di Scandicci** consultabile all'indirizzo: http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni.pdf