



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di FIRENZE
Sottosezione di SCANDICCI
via Pisana 36/B - Scandicci - tel. 320.9098602
www.caiscandicci.it - scandicci@caifirenze.it



Escursione per Famiglie: Cascate dell'Acquapendente Pruno - San Leonardo: Domenica 7 Ottobre 2018

Un itinerario nelle Apuane meno conosciute ma non per questo meno affascinanti, da dove si gode di una delle più belle vedute del *buco* del Monte Forato e del procinto, alla scoperta degli usi e dei mestieri del passato e dei segni che gli abitanti di questi luoghi hanno lasciato.



Il percorso ad anello – che si snoda per circa 7,5 km – parte dalla chiesa del paese di **Cardoso (265m s.l.m.)**, per seguire la strada che costeggia il fiume Deglio e che conduce al paese di Pruno passando per alcune cave dalle quali si estrae la **Pietra del Cardoso**, una pietra unica di questo luogo. Sotto al paese di Pruno imboccheremo una deviazione che ci condurrà ad un antico **ponte medico a schiena d'asino (405m s.l.m.)**, presso il quale si trova il **Mulino del Frate** dove ci attenderanno i responsabili per una visita guidata. Dal mulino, riprenderemo il nostro percorso, in leggera salita, lungo la riva sinistra del fiume Deglio, fino a raggiungere un **punto panoramico (535 m s.l.m.) da dove sarà possibile ammirare la splendida cascata** con il suo salto di circa 20m. Dopo aver goduto della bella vista sulla cascata, torneremo indietro lungo il sentiero percorso all'andata fino al sentiero che giunge dal ponte, dove volteremo a sinistra per seguire un sentiero con ampie vedute sulle sottostanti cave incontrate alla partenza e il Monte Forato.

Giunti ad un incrocio, presso il quale si trova una caratteristica costruzione posta come riparo dei viandanti, proseguiremo lungo il **sentiero detto "La via dell'acqua"** guardando mediante ponti di

legno il Canale della Capriola, il Fosso Cogna e il Rio Capitato. Buona parte del percorso si sviluppa sopra una condotta dell'acqua, coperta da lastre di cemento, che seguiremo in leggera salita fino al **Sito di Trogna**, uno dei più importanti siti di incisioni rupestri delle Apuane Meridionali. In breve giungeremo poi ad una deviazione che con un ultimo dislivello ci porterà al **santuario di San Leonardo (520m s.l.m.)**, presso il colle della Penna Rossa; da qui potremo godere di una vista incredibile su tutta la vallata, spaziando dagli abitati di **Pruno e Volegno** dominati dal **Monte Alto, Cardoso**, i monti **Matanna, Nona, Procinto, Croce**, il **Forato** e la **Pania della Croce**. Ridiscesi dal santuario, attraverso una cava abbandonata, ritorneremo infine a Cardoso, dove ci aspetterà il pullman per il rientro.



Difficoltà: E

Dislivello totale: circa 550 m

Tempo di percorrenza: 4 ore escluse le soste

Pranzo: a sacco

Abbigliamento: adatto ad escursioni di media montagna; scarpe alte con suola scolpita tipo Vibram

Quota di adesione: Soci CAI **4,00 €** - Non soci CAI **10,00 €**, da pagare entro giovedì 4 Ottobre – I ragazzi fino a 18 anni non pagano. La quota comprende: la copertura assicurativa per i non soci e l'organizzazione. Il costo della visita al mulino è di 2,00 € a persona.

Viaggio: in Pullman. **Costo del viaggio: 17,00 €.** I minorenni pagano la metà. Se non si raggiungeranno 25 iscritti il viaggio sarà effettuato con auto proprie. Chi disdice la prenotazione dopo giovedì 4 Ottobre, dovrà comunque pagare una quota a parziale rimborso della spesa del viaggio (se previsto); i non soci, dovranno inoltre rimborsare le spese assicurative pari a 6,00 €.

Ritrovo: ore 7.15 palazzina direzionale, piazza Togliatti (Scandicci). Ore 7.30 uscita A1 Firenze Nord (presso bar Stazione di Servizio).

Informazioni ed iscrizioni: entro giovedì 4 Ottobre; presso la S.Sezione CAI di Scandicci, via Pisana 36/b (int.) Scandicci, nel seguente orario: Mercoledì (18.00–19.30) - Giovedì (21.15–22.45); tramite email: scandicci@caifirenze.it; sul sito: www.caiscandicci.it; oppure tel. 320-9098602. Chi si iscrive per email dovrà comunicare: nome e cognome – se socio CAI, altrimenti data di nascita per l'assicurazione – un riferimento telefonico per eventuali comunicazioni urgenti – il luogo del ritrovo (piazza Togliatti o Fi Nord).

Chiusura delle iscrizioni e Presentazione della gita: giovedì 4 Ottobre dalle ore 21.30 ci ritroveremo presso la sede della sottosezione di Scandicci per illustrare il programma dell'escursione e tutti i dettagli organizzativi. Importante la presenza.

L'Escursione è coordinata da: AE Gabriele BAGGIANI (tel. 340-1510790), Rina TONETTI (tel. 333-5728267)

Gli accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, a loro totale discrezione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti. Regolamento gite della Sottosezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni.pdf