



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di FIRENZE
Sottosezione di SCANDICCI
via Pisana 36/B (Scandicci) - tel. 320.9098602
www.caiscandicci.it - scandicci@caifirenze.it



APUANE - Trekking parzialmente notturno dal CORCHIA a CAMPOCATINO

ALBA sul SUMBRA - weekend 21 e 22 luglio

La nostra tradizionale escursione "notturna" di luglio quest'anno si svolgerà nella parte meridionale delle Alpi Apuane, siamo nella zona compresa fra la Pania della Croce e la Tambura. Sfioreremo il monte **Corchia**, dal lato che guarda la Garfagnana, passeremo sotto lo sguardo, sempre maestoso, della Pania della Croce e avremo sullo sfondo quel monte **Sumbra** sulla cui vetta, chissà per quale mistero, abbiamo scelto di passare la notte fra il 21 e il 22 luglio del 2018! Incontreremo gioielli rurali come Campanice, i casolari del Puntato, il piccolo Borgo di Sant'Anna, l'antico Hospitale di Isola Santa, Capanne di Careggine e **Campocatino**. Vedremo l'acqua delle valli raccolta nei bacini di **Isola Santa** e di **Vagli**. Mangeremo cibo buono in luoghi che non ti aspetti! Dormiremo poco, ci stancheremo, ma ne varrà la pena.

Sabato 21 - Arriveremo con il pullman fino al **Ponte dei Merletti** (800 mslm) presso la galleria del Cipollaio, provenendo da Castelnuovo Garfagnana. Qui inizia il percorso a piedi, il sentiero **129**, detto dei carbonai, ci porterà fino a **Foce di Mosceta** (1186 mslm), fra il monte Corchia e la Pania della Croce. Durante il percorso di circa 3 ore, incontreremo il borgo di **Campanice** (1050 mslm) con la sua bella chiesetta. A Foce di Mosceta faremo sosta per il pranzo, saremo nei pressi del rifugio Del Freo. Ripartiremo con i sentieri **128** e poi **11**, che in circa 2 ore ci porteranno al borgo di **Sant'Anna** (940 mslm), sotto il Pizzo delle Saette e Col delle Faville (... tutto un programma), passando dalla **Tana dell'Omo Selvatico** (1155 mslm) e sfiorando i Piani del Puntato (valuteremo se deviare fino alle casette e alla locale Chiesa rurale). Da Sant'Anna ci vorrà quasi un'ora, sul sentiero **9**, per scendere a **Isola Santa** (547 mslm) e ancora circa mezz'ora per salire alle **Capanne di Careggine** (783 mslm), l'antico borgo dei pastori, dove ci aspetta il ristorante **La Ceragetta** per la cena, alle 18.30, circa.



Notte - Ripartiremo verso le ore 21.30, sul sentiero **145**, con le lampade frontali, in una notte con poco più di un quarto di luna, con l'obiettivo di arrivare in cima al **Sumbra** (1770 mslm) verso l'una di notte. Sistemazione nel sacco a pelo e attesa dell'alba, sotto un cielo che ci attendiamo pieno di stelle. Il sole sorgerà verso le ore 5.50. Per salire sul Sumbra incontreremo luoghi interessanti: la "Costa del Giovo" dove passeremo dal caratteristico taglio lungo circa 30 m e stretto fino a 60 cm, poi gli antichi pascoli e le rovine di antiche capanne; il panorama sarà superbo con il profilo, sullo sfondo del cielo scuro, delle Panie e dell'Uomo Morto, una delizia per gli occhi.

Domenica 22 - Passata l'alba, l'aurora e con il sole ormai alto sull'orizzonte, fatta colazione, ammirato il panorama a 360° con in basso quel lago famoso, costruito a metà del 1900 sommergendo il paese di Fabbriche di Careggine, c'incammineremo verso **Campocatino** (1000 mslm), dove ci aspetterà la meritata pastasciuttata. Ci vorranno quasi 5 ore di cammino. Dalla vetta del Sumbra scenderemo verso **Passo Fiocca** (1550 mslm) percorrendo il sentiero attrezzato Ricciardo Malfatti; tipicamente non richiede il kit da ferrata, ma chi lo possiede e si sente più tranquillo lo può portare, oppure possiamo fornirlo noi, chiedendo un piccolo contributo. Continueremo, con difficoltà EE, ma senza cavi, verso **Passo Sella** (1516 mslm). Scenderemo poi nella **Valle dell'Arnetola** (1100 mslm) e quindi verso nord e nord-est seguendo il sentiero 147. Dal Passo Sella il percorso diventa di difficoltà E, salvo un brevissimo tratto attrezzato che viene sempre superato senza difficoltà. Prima di Campocatino potrebbe essere molto interessante la deviazione verso l'**Eremo di San Viviano**, decideremo in base all'orario e alla stanchezza. Dopo il pranzo e un po' di riposo, scenderemo, in mezz'ora, a **Vagli di Sopra** (750 mslm) sull'omonimo lago. Il monte Sumbra che domina, mille metri più in alto! Troveremo qui il pullman e partiremo verso le 17.00.

sabato 21	Difficoltà: E	Dislivello totale: salita 850 m - discesa: 870 m, circa.	Percorrenza: 6h30' circa.
notte 21/22	Difficoltà: E/EE	Dislivello totale: salita 1050 m - discesa: 60 m, circa.	Percorrenza: 3h30' circa.
domenica 22	Difficoltà: EE	Dislivello totale: salita 200 m - discesa: 1200 m, circa.	Percorrenza: 5h30' circa.

CIBO - Pranzo sabato: a sacco - Cena sabato: ristorante Ceragetta - Colazione domenica: a sacco - Pranzo domenica: rifugio di Campocatino.

EQUIPAGGIAMENTO e ABBIGLIAMENTO: Thermos per bevande calde; borraccia per acqua; lampada frontale e batterie di ricambio; sacco a pelo per la notte (se il sacco è tipo leggero, portare anche plaid) - Scarponi alti, con suola scolpita (tipo Vibram); abbigliamento da escursione in montagna "molto a strati" (si passerà dal freddo della notte sul monte Sumbra al presumibile caldo, da metà mattina).

QUOTA di PARTECIPAZIONE: **Soci CAI: 45,00€** - **Non soci CAI: 65,00€** - Obbligatorio anticipare rispettivamente **20,00€** e **40,00€** al momento dell'iscrizione; si potrà anche fare un Bonifico (chiedere per IBAN).

La quota comprende: **cena di sabato** (antipasti, primi, dolce, acqua, vino e caffè) al **ristorante Ceragetta** di Capanne di Careggine - **Pastasciuttata della domenica** (antipasti, primo, dolce, acqua, vino e caffè) al **refugio di Campocatino** - La copertura assicurativa per i non soci, l'organizzazione e gli accompagnatori. - Chi cancella la prenotazione dopo il **12 luglio**, dovrà pagare la caparra, se non sostituito.

VIAGGIO: Con Pullman - **Ritrovi:** ore **7.00** UCI Cinema - via del Cavallaccio (Zona Scandicci); ore **7.15** a FI-Nord (BAR presso casello A1).

Costo del Viaggio: il costo del viaggio, in pullman, **sarà calcolato in base al numero di partecipanti** (se saremo in 25 costerà **35€** c.u.)

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI: Presso la sede della sottosezione **CAI di Scandicci** nel seguente orario: Mercoledì (18.00 -19.,30) e Giovedì (21.15 - 22.45); oppure dal sito: www.caiscandicci.it oppure email: scandicci@caifirenze.it oppure tel. **320 9098602**. Chi s'iscrive per email dovrà comunicare: Nome e Cognome - Numero di telefono - Ritrovo - Se socio CAI (di quale sezione), altrimenti la data di nascita, per l'assicurazione.

CHIUSURA delle ISCRIZIONI e RIUNIONE: **giovedì 12 luglio alle ore 21,15**, presso la sede della sottosezione di Scandicci. Sarà illustrato il programma e si dovrà saldare la quota di partecipazione e il viaggio.

ACCOMPAGNATORI: **AE Paolo BRANDANI** (347 5171985) - **Paola POGGI** (339 1248896).

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione per situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.

Regolamento gite della Sottosezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni.pdf