

La Scuola Intersezionale di Escursionismo "Lupi dell'Appennino" organizza su incarico della Sottosezione CAI di Scandicci il:

### 5° Corso Monotematico sulle vie Ferrate

Il corso è rivolto a tutti i soci del Club Alpino Italiano, che già praticando l'escursionismo, vogliono approfondire le conoscenze teorico/pratiche necessarie a muoversi in sicurezza su percorsi attrezzati, "Le vie Ferrate" (EEA).

Non meno importante la possibilità di conoscere altre persone con cui condividere la passione per la montagna.

**La partecipazione è limitata ad un numero massimo di 15 allievi.**

Possono presentare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti:

- Essere in regola con il tesseramento CAI 2018 (ci si può eventualmente associare al momento dell'iscrizione).
- Aver compiuto il 18° anno di età al momento dell'iscrizione.
- Sapersi muovere su percorsi EE.
- Essere di sana e robusta costituzione.
- Possedere una preparazione psico-fisica adeguata al superamento di itinerari attrezzati.
- Versamento dell'intera quota di 60,00 € (la quota deve essere pagata al momento dell'iscrizione al corso).
- Domanda di iscrizione correlata di foto tessera.

Al termine del corso è previsto il rilascio di un attestato di partecipazione che verrà rilasciato soltanto a condizione che l'allievo abbia seguito almeno l'80% delle attività previste dal piano didattico del corso.

#### INFORMAZIONI:

**CAI Sottosezione di Scandicci**  
Via Pisana 36/B (interno) 50018 Scandicci (FI)  
Tel. 320.9098602 mail - scandicci@caifirenze.it  
www.caiscandicci.it

**Orari apertura sede:** Mercoledì dalle 18,00 alle 19,30  
Giovedì dalle 21,15 alle 22,45

#### ISCRIZIONI:

Nella SEDE della SOTTOSEZIONE di SCANDICCI  
Esclusivamente **LUNEDÌ 10 Settembre ore 21,15**  
qualora non si fosse raggiunto il numero massimo  
di allievi **MARTEDÌ 11 Settembre ore 21,15**



**Club Alpino Italiano**

**Sottosezione  
di  
Scandicci**



**Scuola Intersezionale  
Escursionismo  
"Lupi dell'Appennino"**



## Quota di partecipazione: € 60,00

La quota comprende: le spese organizzative, il materiale didattico (dispense), attestato, gadget, uso attrezzatura tecnica della Sottosezione. Non comprende il costo dei viaggi e tutto quanto non esplicitamente dichiarato.

I viaggi per le uscite pratiche saranno con auto proprie, con posti condivisi e il costo totale del viaggio verrà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti

## Equipaggiamento individuale:

Gli iscritti al corso devono essere in possesso di tutto l'equipaggiamento individuale necessario alla pratica dell'escursionismo con particolare riferimento a:

- Scarponi alti con suola ben scolpita (tipo Vibram)
- Abbigliamento tecnico adatto all'ambiente montano ed alle eventuali avverse condizioni climatiche.
- Zaino adatto alle attività di escursionismo.
- Guanti da ferrata.

## Attrezzatura:

- Casco da alpinismo, imbracatura, set da ferrata OMOLOGATI e in regola con la scadenza dei 5 anni.

*Per coloro che non sono in possesso di attrezzatura tecnica sarà possibile richiederla presso la direzione del corso*

(Per eventuali acquisti si suggerisce di attendere la lezione teorica su attrezzatura e materiali).

*L'escursionismo è per la sua stessa natura un'attività la cui pratica comporta rischi potenziali non eliminabili. L'iscrizione ai corsi implica la consapevolezza di ciò e l'accettazione dei rischi connessi alla pratica dell'attività svolta nelle lezioni ed esercitazioni. La Sottosezione CAI di Scandicci, e per essa, gli accompagnatori e istruttori del corso, pur adottando le misure cautelative atte a tutelare l'incolumità degli allievi, non assume responsabilità alcuna per eventuali incidenti che potessero accadere agli stessi, dal luogo di partenza ai luoghi ove si terranno le lezioni pratiche e viceversa, prima durante e dopo le lezioni. I Corsisti sono tenuti ad osservare un comportamento consono all'etica ed ai principi del Club Alpino Italiano e dovranno attenersi scrupolosamente, pena l'esclusione dal corso, a quanto è previsto dal programma e alle disposizioni impartite dagli accompagnatori, istruttori, docenti del corso.*

## Programma e piano didattico

### Lezioni teoriche:

#### Martedì 18 Settembre ore 21:15

*Presentazione del Corso - Storia Ferrate - Come sono realizzate le vie Ferrate - Scala difficoltà - Abbigliamento e attrezzatura.*

#### Martedì 25 Settembre ore 21,15

*Cenni sulla catena di sicurezza - Normative - Equipaggiamento e attrezzatura specifica - Assicurarsi su via Ferrata - Consigli e pericoli.*

#### Martedì 02 Ottobre ore 21,15

*Tecniche di movimento - Progressione su via Ferrata - Nodi base per l'escursionismo.*

#### Martedì 09 Ottobre ore 21,15

*Soccorso Alpino - Come scegliere una via Ferrata - Il Club Alpino Italiano.*

**Per poter partecipare alle uscite pratiche è necessario seguire le lezioni teoriche** che si svolgeranno presso la sede della Sottosezione CAI di Scandicci via Pisana 36/B (interno). Si raccomanda la massima puntualità e frequenza alle lezioni teoriche e alle uscite pratiche

*Gli orari di partenza delle uscite pratiche verranno comunicati, di volta in volta, durante le lezioni teoriche preliminari.*

### Uscite pratiche in ambiente:

#### Domenica 07 Ottobre

Falesia di Monsummano Terme:  
*confidenza con l'attrezzatura, nodi base per l'escursionismo, progressione (movimento).*

#### Domenica 14 Ottobre

Ferrata "A Bruni" Monte Procinto Alpi Apuane:  
*progressione su via ferrata.*

#### Domenica 21 Ottobre

Ferrata "R. Salvatori" monte Forato Alpi Apuane:  
*approfondimento progressione su via ferrata.*

Il direttore del corso, si riserva di modificare il programma illustrato in qualsiasi momento se ciò, a suo insindacabile giudizio, fosse ritenuto necessario al buon esito dell'attività.

Direttore del corso:  
ANE Patrizio Mazzoni 393.9083195

-----

Regolamento gite della Sottosezione di Scandicci consultabile all'indirizzo:

[http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento\\_escursioni.pdf](http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni.pdf)

Regolamento per la gestione del materiale tecnico consultabile all'indirizzo:

[http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento\\_Gestione\\_Materiali.pdf](http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_Gestione_Materiali.pdf)