

La Scuola Intersezionale di Escursionismo “Lupi dell’Appennino” organizza su incarico della Sezione CAI di Scandicci il

1° Corso di Escursionismo Base **in ambiente innevato (EAI1)**

Il corso è rivolto a tutti i Soci maggiorenni del Club Alpino italiano che non hanno mai praticato l’escursionismo invernale o in maniera occasionale e che desiderano acquisire conoscenze teorico/pratiche finalizzate all’attività escursionistica in ambiente innevato con l’utilizzo delle ciaspole.

E’ necessaria una adeguata preparazione fisica per una moderata ma prolungata attività all’aperto oltre alla volontà di seguire il corso sia nelle parti teoriche che pratiche.

Il numero massimo degli allievi ammessi al corso è di 20 persone.

Possono presentare domanda d’ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti:

- Essere in regola con l’iscrizione al CAI per il 2023 (ci si può eventualmente associare al momento dell’iscrizione).
- Aver compiuto il 18° anno di età.
- Essere di sana e robusta costituzione ed avere un minimo di allenamento alla pratica dell’escursionismo.

Al termine del Corso è prevista la consegna di un attestato di partecipazione che verrà rilasciato a condizione che l’allievo abbia seguito il 70% delle attività previste dal piano didattico.

La direzione del corso si riserva di modificare il programma illustrato in qualsiasi momento se ciò, a suo insindacabile giudizio, fosse ritenuto necessario al buon esito dell’attività.

Direttore del Corso: AE-EAI Alberto Mattioli
Vice direttore: AE-EEA Simona Batacchi

INFORMAZIONI:

Sezione CAI Scandicci via Pisana 36/b (interno)
Tel.320.9098602 mail - scandicci@caiscandicci.it
www.caiscandicci.it

PREISCRIZIONI:

Dalle ore 20,00 di martedì 28 novembre 2023 esclusivamente via e-mail all’indirizzo scandicci@caiscandicci.it (non saranno prese in considerazione quelle pervenute prima dell’apertura delle preiscrizioni)

L’iscrizione andrà formalizzata con la compilazione del relativo modulo disponibile sul sito www.caiscandicci.it e il versamento della quota di partecipazione nei giorni di apertura della sede. La Direzione del corso si riserva a suo insindacabile giudizio l’esclusione di coloro che non siano ritenuti idonei alla frequentazione del corso.



Club Alpino Italiano
Sezione di Scandicci

Scuola Intersezionale
Escursionismo
“Lupi dell’Appennino”



1° Corso di Escursionismo Base
in ambiente innevato (EAI1)

6 serate teoriche e 4 uscite in ambiente



13 dicembre 2023 - 25 febbraio 2024

Quota di partecipazione da versare al momento dell'iscrizione:

Corso EAI1 € 130,00

La quota comprende: le spese organizzative, il materiale didattico (dispense), attestato, gadget, uso attrezzatura tecnica della Sezione, quota pullman per l'uscita finale di due giorni. Non comprende: il costo dei viaggi, la cena e il pernottamento in rifugio per l'uscita finale di due giorni e tutto quanto non esplicitamente dichiarato.

I viaggi per le uscite pratiche saranno con auto proprie, con posti condivisi e il costo totale del viaggio verrà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti.

Equipaggiamento individuale e attrezzatura:

Gli iscritti al corso devono essere in possesso di tutto l'equipaggiamento individuale necessario alla pratica dell'escursionismo invernale con particolare riferimento a:

- Scarponi alti con suola ben scolpita (tipo Vibram) impermeabili all'acqua.
- Abbigliamento tecnico adatto all'ambiente montano invernale ed alle eventuali avverse condizioni climatiche.
- Zaino adatto alle attività di escursionismo.
- KIT APS (Artva - pala - sonda).
- Ciaspole e bastoncini con rondella grande da neve.

(Per chi non è in possesso dell'attrezzatura tecnica potrà essere richiesta alla Direzione del corso)

Per eventuali necessità di acquisto si suggerisce di attendere la specifica lezione teorica sui materiali.

L'escursionismo è per la sua stessa natura un'attività la cui pratica comporta rischi potenziali non eliminabili. L'iscrizione al corso implica la consapevolezza di ciò e l'accettazione dei rischi connessi alla pratica dell'attività svolta nelle lezioni ed esercitazioni. La Sezione CAI di Scandicci, e per essa, gli accompagnatori e istruttori del corso, pur adottando le misure cautelative atte a tutelare l'incolumità degli allievi, non assume responsabilità alcuna per eventuali incidenti che potessero accadere agli stessi, dal luogo di partenza ai luoghi ove si terranno le lezioni pratiche e viceversa, prima durante e dopo le lezioni. Gli allievi sono tenuti ad osservare un comportamento consono all'etica ed ai principi del Club Alpino Italiano e dovranno attenersi scrupolosamente, pena l'esclusione dal corso, a quanto è previsto dal programma e alle disposizioni impartite dagli accompagnatori, istruttori, docenti del corso.

Programma e piano didattico del Corso Base EAI1 2023-2024

Lezioni Teoriche:

- **Mercoledì 13 dicembre 2023**
L'escursionismo in ambiente innevato
Presentazione del Corso
Le problematiche della montagna
Il Club Alpino Italiano
L'escursionismo in ambiente innevato
Preparazione e impegno fisico
Le ciaspole
- **Martedì 19 dicembre 2023**
Come muoverci e dove
L'attrezzatura
Tecnica di progressione
L'ambiente invernale
- **Mercoledì 10 gennaio 2024**
Sicurezza e riduzione del rischio
Il kit di sicurezza
Il cancelletto di partenza
La procedura di autosoccorso in valanga
Attivazione del soccorso
- **Mercoledì 17 gennaio 2024**
Problematiche dell'escursionismo in ambiente innevato
Meteorologia
Bollettino neve/valanghe
Cartografia e orientamento in ambiente innevato
- **Mercoledì 24 gennaio 2024**
La neve
La neve
Il pericolo valanga
- **Martedì 13 febbraio 2024**
L'escursione sul terreno innevato
Programmazione dell'escursione
Conduzione di un'escursione su percorsi EAI-F

Le lezioni teoriche si terranno presso la saletta riunioni della Sezione di Scandicci presso ex scuola Anna Frank, in via del Padule 34 Scandicci alle ore 21,15.

Si raccomanda la massima puntualità e frequenza alle lezioni teoriche e alle uscite pratiche.

Uscite pratiche in ambiente:

- **Sabato 13 gennaio 2024 (solo mattina)**
Firenze
Prove Artva a secco
- **Domenica 21 gennaio 2024**
Passo della Calla – Monte Falco
Abbigliamento, allestimento dello zaino e tecnica di marcia. Posizione, passo e ritmo
- **Domenica 11 febbraio 2024**
Val di Luce – Passo d'Annibale
L'ambiente che ci circonda. Lettura del paesaggio, riconoscimento delle evidenze, identificare il percorso sulla carta e sul terreno
- **Sabato e Domenica 24-25 febbraio 2024**
Uscita finale di 2 giorni con pernottamento in rifugio
Prato Piazza – Parco Naturale Fanes-Senes-Braies (BZ)
La neve nelle sue forme e le sue evidenze.
Ricerca con ARTVA e scavo.
Come comportarsi se esiste un direttore di ricerca, come comportarsi se si deve chiamare il soccorso.
Organizzazione dell'escursione e conduzione da parte degli allievi con osservazioni su ambiente, neve e meteo. Il ritmo, le pause e i tempi.

Gli orari delle uscite pratiche saranno comunicati durante le lezioni teoriche. Si ricorda che per poter partecipare alle uscite pratiche è necessario seguire le relative lezioni teoriche.