



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Scandicci

Via Pisana 36/B Scandicci - tel 320 9098602
www.caiscandicci.it - scandicci@caiscandicci.it



Dalla VAL DI LUCE all'ABETONE

Domenica 22 settembre 2024



La nostra escursione partirà da Casa Coppi situata sulla strada che dalla statale 12 porta alla Val di Luce (già chiamata Valle delle Pozze). Inizieremo a camminare sulla famosa Via Ducale (detta anche di Foce al Giovo) ancora perfettamente lastricata, nel primo tratto, come si doveva presentare alla sua costruzione. La strada fu realizzata intorno al 1820 grazie ad una accordo fra Maria Luisa di Borbone, duchessa di Lucca e Francesco IV, duca di Modena per poter superare l'Appennino con un collegamento diretto tra Modena e Lucca senza passare dalle dogane del Granducato di Toscana. Dopo esserci lasciati alle spalle una faggeta proseguiremo su un versante completamente coperto da piante di mirtillo e raggiungeremo il Balzo delle Rose dal quale godremo di una magnifica vista dell'intero crinale dell'Appennino Tosco-Emiliano, dal Monte Libro Aperto al solitario Monte Cimone, dalla parte opposta l'altrettanto solitario Monte Cusna, le Alpi Apuane sullo sfondo e di fronte a noi il Monte Giovo e il Monte Rondinaio. L'escursione proseguirà fino a raggiungere il rifugio Zeno Colò al Monte Gomito e rientrare poi all'Abetone.

Percorso – Da Casa Coppi (1343 m) percorreremo un tratto della Via Ducale (sentiero 507). Arrivati a circa 1500 mt incroceremo il sentiero 515A che seguiremo in direzione Balzo delle Rose (1741 mt). Proseguiremo poi per il Passo dei Rombicetti (1650 mt), Passo di Annibale (1800 mt) Passo della Fariola (1770 mt) , Monte Gomito (1892 mt) per poi terminare all'Abetone.

Difficoltà: E - Dislivello: circa 765 m salita - 730 m discesa - **Lunghezza** circa 15 km **durata:** 5 ore **circa** non considerando le soste.

Abbigliamento e attrezzatura: adatto a un'escursione in montagna: cappello, occhiali da sole, protezioni per la pioggia, scarpe preferibilmente alte, con suola in VIBRAM o equivalente, consigliati i bastoncini.

Pranzo: a sacco. Dotarsi di acqua sufficiente in quanto non la troveremo lungo il percorso. Il rifugio Zeno Colò è chiuso.

Viaggio in pullman: l'escursione si farà con un massimo di 30 partecipanti.

Costo del viaggio: calcolato in base al numero di partecipanti, **se saremo 30 sarà di euro 19 a persona.**

Ritrovo e partenza: ore **6,00 UCI Cinema** (via del Cavallaccio) Firenze – Fermata ore **6,20 Fi Nord** (distributore casello A1)

Quota di adesione: Soci CAI **4 €** - Non soci CAI **12,50 €**

La quota comprende: la copertura assicurativa per i non soci, l'organizzazione e l'assistenza degli accompagnatori.

Chi cancella la prenotazione successivamente a **giovedì 19/09**, dovrà comunque pagare un parziale rimborso delle spese del viaggio in pullman ed i non soci anche € 8,50 per le spese dell'assicurazione.

Informazioni e iscrizioni: presso la nostra sede di Scandicci in via Pisana 36/B (interno): Mercoledì (ore 18-19,30); Giovedì (ore 21,15-22,45); oppure dal sito: www.caiscandicci.it oppure email: scandicci@caiscandicci.it o tel. **320-9098602**.

Chi si iscrive per email dovrà comunicare: Nome e Cognome - Se socio CAI, altrimenti data di nascita, per l'assicurazione – Un riferimento telefonico, per eventuali comunicazioni urgenti – Il ritrovo: Scandicci o Fi-Nord

Chiusura delle iscrizioni: **giovedì 19 settembre** – Per Informazioni contattare gli accompagnatori.

Accompagnatori: AE Michele Balzanti (366 4616770) – ASAG Silvia Gualtieri (366 1196293)

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

[Regolamento gite della Sezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni_completo.pdf](http://caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni_completo.pdf)