



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Scandicci

Via Pisana 36/B Scandicci - tel 320 9098602

www.caiscandicci.it - scandicci@caiscandicci.it



Un viaggio della memoria sulla VIA del TRATTURO e nel PARCO NAZIONALE DI ABRUZZO, MOLISE E LAZIO – 30 maggio ... 2 giugno 2026



Un'escursione lungo la via del tratturo è un viaggio nel cuore della storia e della natura dell'Appennino centrale. I tratturi, antiche vie erbose percorse per secoli dai pastori durante la transumanza, raccontano un legame profondo tra uomo, animali e paesaggio, fatto di stagioni, cammini lenti e tradizioni tramandate nel tempo. Camminare su questi sentieri significa ripercorrere una memoria collettiva che ha modellato cultura, economia e identità delle comunità locali. Il percorso si inserisce nello straordinario contesto del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, una delle aree protette più antiche e preziose d'Italia. Qui si alternano faggete secolari, altopiani aperti e borghi montani, habitat ideali per una ricca biodiversità che comprende specie simbolo come il lupo appenninico e l'orso bruno marsicano. Questa escursione non è solo un'esperienza naturalistica, ma anche culturale: un'occasione per riscoprire il ritmo lento del cammino, ascoltare i racconti del territorio e immergersi in un paesaggio che conserva intatta la sua autenticità.



montani, habitat ideali per una ricca biodiversità che comprende specie simbolo come il lupo appenninico e l'orso bruno marsicano. Questa escursione non è solo un'esperienza naturalistica, ma anche culturale: un'occasione per riscoprire il ritmo lento del cammino, ascoltare i racconti del territorio e immergersi in un paesaggio che conserva intatta la sua autenticità.

I primi due giorni del trekking percorreremo le tappe del Tratturo da **Civitanova Sannio** a **Roccasicura** e da qui a **Villa Scontrone**. Le percorreremo in senso inverso, come facevano al ritorno, in primavera. Gli altri due giorni faremo varianti rispetto il Tratturo, entrando, al meglio possibile, in luoghi belli e famosi del Parco Nazionale, nella zona del lago di Barrea, quali: **Valle Janghera**, **Valle delle Rose**, **Camosciara**, **Val Fondillo**;

Percorso di sabato 30: difficoltà: T/E – dislivello: salita 660 m - discesa 500 m, circa. cammino totale: 6 ore, circa. Pranzo: a sacco
Tappa: **Civitanova del Sannio – Roccasicura**. Percorreremo alla rovescia la 4^a tappa del Tratturo, tutta nel Molise. Arriveremo con il pullman a **Civitanova del Sannio** (IS), interessante Borgo del X sec, posto su una collina a circa 600 m di altezza. Da qui ci dirigeremo in direzione, sostanzialmente NO incontrando, a circa metà percorso, Pescolanciano (800 m), borgo sviluppatosi interamente sul tracciato del tratturo. All'uscita del borgo si può ammirare l'antico Fontanile che serviva per abbeverare le greggi e il Castello medioevale. Il percorso verso Roccasicura contiene alcuni tratti su strade asfaltate, ma in genere sono strade secondarie. Arrivati al Valico Merocco (960 m) e si abbandona il Tratturo e si scende verso Roccasicura (740 m) dove pernosteremo, in parte al BB Borgo la Forgia e in parte al BB La torre dell'orologio. Cena all'Osteria Magna e Viv'.

Percorso di domenica 31: difficoltà: T/E – dislivello: salita 600 m - discesa 800 m, circa. cammino totale: 7,5 ore, circa. Pranzo: a sacco.
Tappa: **Roccasicura – Villa Scontrone**. Percorreremo alla rovescia la 3^a tappa del Tratturo, si parte da Molise e si arriva in Abruzzo. Da Roccasicura, dove abbiamo dormito, si scende per strada, fino al Ponte sul torrente Vandra dove riprenderemo il percorso del Tratturo. Circa a metà strada incontreremo il paese di Montalto costruito interamente sul tratturo, da attraversa interamente verso ovest. Qui si cominciano a vedere rilievi del Parco Nazionale d'Abruzzo con le sue vette. Proseguendo verso Villa Scontrone incontreremo la Taverna della Zittola, vera e propria "area di sosta" dove i pastori transumanti potevano rifocillarsi, scambiare ed acquistare merci. Proseguiremo verso Villa Scontrone (AQ), situata lungo il fiume Sangro. Pernottamento, in parte al BB Le Masserie e in parte a La Cascina, dove ceneremo tutti.

Percorso di lunedì 1: difficoltà: E – dislivello: salita 750 m /discesa 680 m circa. cammino totale: 6 ore, circa. Pranzo: a sacco.
Tappa: **Villa Scontrone - Civitella Alfedena**. Percorreremo alla rovescia parte della 2^a tappa del Tratturo, ma con e variazioni. Da Villa Scontrone seguiremo il percorso del Tratturo fino ad Alfedena (930 m). Da qui il Tratturo corrisponde al sentiero K1 che ci porterà a Barrea (1000 m), sull'omonimo lago. Breve visita. Seguiremo ancora il Tratturo, lungo il lago, per deviare poi sul sentiero J1, verso sud, fino ad incontrare il sentiero K6 nei pressi della Sorgente delle Donne (1150 m). Proseguiremo sul K6 verso ovest fino alla Sorgente Jannanghera (1250 m), nell'omonima valle. Da qui scenderemo, con il sentiero I4, verso Civitella Alfedena (1100 m). Pernottamento al Casa Hotel Civitella, cena al Guado della Valle.

Percorso di martedì 2: difficoltà: E – dislivello: salita/discisa 1200 m, circa. cammino totale: 7 ore, circa. Pranzo: a sacco.
Ignoreremo il Tratturo per inoltrarci nel Parco Nazionale. Da Civitella Alfedena prenderemo il sentiero I1 che ci porterà nella Valle delle Rose che risaliremo in direzione sud-ovest; alla nostra destra la famosa Riserva Naturale Integrale della Camosciara. In questa escursione si passa dalla bellezza di una faggeta incontaminata alla concreta possibilità di incontrare il Camoscio Appenninico. Saliremo fino a Passo Cavuto e quindi Forca Resuni (1952 m). Qui, circondati da splendide pareti rocciose e immensi ghiaioni, si possono avvistare camosci e branchi di cervi. Proseguiremo con il sentiero O5 fino al Valico Passaggio dell'Orso (1672 m). Da qui entreremo, con il sentiero F2, nella Val Fondillo, una splendida valle montana, dal 2017 patrimonio dell'umanità dell'UNESCO per le faggete vetuste che ospita. Scenderemo per tutta la valle fino a incrociare la SR83, nei pressi del Museo della Foresta (1075 m). Troveremo qui il pullman. Partenza per Firenze dove arriveremo in tarda serata, dopo la cena in autostrada.

Equipaggiamento: Abbigliamento da montagna, ma a strati. Portare una giacca leggera (guscio) e pile, ma anche magliette a maniche corte. Scarpe alte con buona suola scolpita in VIBRAM o equivalente. Molto consigliati i bastoncini. Prevedere ricambio, per la sera e per il viaggio in Pullman.

Quota di partecipazione: 225€ - Il trekking è riservato ai Soci CAI. Obbligatorio versare, all'iscrizione, la caparra di 100€. Possibile un Bonifico (IBAN IT74N010303804000063293556). La quota comprende: la Mezza Pensione (con vino e acqua a cena) dei 3 giorni.

Viaggio: Con Pullman - Ritrovi: ore **5.45 a UCI Cinema** (via del Cavallaccio); ore **6.00 a FI Impruneta** (Rotonda di fronte al casello A1).

Costo del Viaggio: sarà calcolato in base al numero di partecipanti, se saremo in 25 costerà circa **100€ c.u.**

Informazioni ed iscrizioni per max 30 soci CAI: Presso la sezione **CAI di Scandicci**; via Pisana 36/B (interno), nel seguente orario: Mercoledì (18 -19,30) e Giovedì (21,15 – 22,45); oppure dal sito: www.caiscandicci.it oppure x email: scandicci@caiscandicci.it oppure x telefono: **320 9098602**. - Chi s'iscrive per email dovrà comunicare: Nome e Cognome - Numero di telefono - Ritrovo – **Chiusura delle iscrizioni e riunione: giovedì 14 maggio ore 21,15**, presso la **saletta riunioni della sezione** (via del Padule 34 - Scandicci). Sarà illustrato il programma e si dovrà saldare la quota di partecipazione e il costo del viaggio.

Accompagnatori: **Moreno FORTUNATI** (351 8200626) - **AE Paolo BRANDANI** (347 5171985)

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

Regolamento gite della Sezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: https://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni_completo.pdf