



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Scandicci

Via Pisana 36/B Scandicci - tel 320 9098602
www.caiscandicci.it - scandicci@caiscandicci.it



28 aprile ... 5 maggio 2024 - Sui sentieri del SELVAGGIO BLU TREKKING del SUPRAMONTE di BAUNEI - Sardegna

*sei giorni d'intensa avventura e di forti emozioni nel golfo di Orosei,
attraverso la macchia mediterranea e le maestose rocce calcaree, lungo antichi sentieri di carbonai e pastori*

La Sezione CAI di Scandicci organizza un trekking di 6 giorni sul **Supramonte di Baunei**, saremo nella zona del famoso **Selvaggio Blu**, ne condivideremo alcuni tratti e alcuni posti tappa, ma eviteremo i tratti alpinistici. Ne risulterà un trekking senza particolari difficoltà tecniche, ma che richiede comunque: passo sicuro, buon allenamento e adattamento al bivacco in tenda, per 5 giorni.



L'ambiente – Il Supramonte di Baunei è un angolo del Mediterraneo dove è ancora possibile coniugare tradizione e natura, roccia e mare, dove è possibile ripercorrere i sentieri dei vecchi caprai, approfittando dell'ospitalità degli antichi ovili. Un ambiente unico e selvaggio, tra guglie e pareti a picco sul mare, intervallate da piccole calette. Oltre 40 Km di costa, da Santa Maria Navarrese a Cala Luna incontrando, fra l'altro, la Guglia di Pedra Longa, Capo Montesanto, Portu Pedrosu e Portu Cuau, Cala Goloritzé, Cala Mariolu, Cala Biriala, Cala Sisine e Cala Luna. C'inoltreremo nelle selvagge valli carsiche, sull'altopiano del **Golgo**, con "Su Sterru", una delle voragini verticali più profonde d'Europa e sull'altopiano basaltico del **Margine**, luoghi dove vivono l'Aquila Reale, il Falco della Regina, il Gabbiano Corso, l'Astore, il

Falco Pellegrino, il Muflone, il Cinghiale ... Non trascurabile è il patrimonio storico culturale, con testimonianze del periodo prenuragico, poi i nuraghi, i villaggi, le fortezze e le tombe dei giganti del periodo nuragico e poi gli insediamenti del periodo romano, la Chiesa medioevale di Santa Maria Navarrese e di Etili, la Torre Spagnola, la Chiesa di San Pietro a Golgo.

Programma sintetico

- Domen. 28** Partenza da Firenze, per Livorno, con pullman alle ore **18.30** (dettagli sotto). Traghetto Livorno-Olbia delle ore **21.30**
- Lunedì 29** Arrivo a **Olbia** alle ore **7.00** circa – Pullman per **Baunei**, qui inizia il trekking: **Us Piggius - Punta Giradili - Ovile Piras**. Cena e pernottamento, in tenda, all'ovile.
- Martedì 30** Traversata: **Ovile Piras – Punta Salinas – Cala Goritzé – Altopiano Golgo**. Bivacco sull'altopiano, in tenda.
- Mercoledì 01** Traversata: **Altopiano Golgo- Cala Mariolu – Cala Biriala – Ololbitzi**. Cena e pernottamento a Ololbitzi.
- Giovedì 02** Traversata: **Ololbitzi - Cala Sisine**. Cena e pernottamento a Cala Sisine.
- Venerdì 03** Traversata: **Cala Sisine – Ovile Irove Longu – Cala Luna**. Cena e pernottamento a Cala Luna.
- Sabato 04** Traversata: **Cala Luna – Cala Fuili**. Pullman per Olbia – Traghetto Olbia-Livorno delle ore **21.30**.
- Domen. 05** Arrivo a **Livorno** ore **7.00** circa – Pullman per Firenze.

VIAGGIO: pullman privato da **Firenze a Livorno** e ritorno – Da **Olbia a Baunei** e ritorno da **Cala Fuili a Olbia**.

Traghetto **GRIMALDI** da **Livorno a Olbia** del 28 aprile – Da **Olbia a Livorno**, del 4 maggio.

Partenza da **Firenze:** domenica 28 - ore **18.30 UCI Cinema** (via del Cavallaccio).

QUOTA di partecipazione e viaggio: vedere pagina 2 - Obbligatorio anticipare 180€ al momento dell'iscrizione

Informazioni e iscrizioni x massimo 40 soci CAI

Presso la sezione **CAI di Scandicci**; via **Pisana 36/B** (interno), nel seguente orario: mercoledì (18 - 19,30) e giovedì (21,15 – 22,45); oppure sul sito: www.caiscandicci.it oppure email: scandicci@caiscandicci.it oppure tel. **320 9098602**.

Chi s'iscrive x email dovrà comunicare: Nome e Cognome - Numero di telefono – Sezione CAI di appartenenza.

Chiusura delle iscrizioni e riunione: **mercoledì 10 aprile ore 21.15**, presso la nostra **saletta riunioni in via del Padule 34 - Scandicci**. Sarà illustrato il programma e si dovrà saldare la quota di partecipazione

Accompagnatori CAI: **AE Paolo Brandani** (347 5171985)

Gli accompagnatori si riservano di modificare il presente programma nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Regolamento gite consultabile all'indirizzo: Regolamento_escursioni_completo.pdf (caiscandicci.it)

TREKKING del SUPRAMONTE di BAUNEI - Sardegna

Programma dettagliato

Lunedì 29 - Arrivo a Olbia alle ore **7.00** circa – Troveremo le guide Paolo e Salvatore della **Salinas Escursioni**, che ci accompagneranno nel trekking e troveremo il Pullman per **Baunei**. Inizia il Trekking: da qui passando per la località **Us Piggius** che sovrasta la **Guglia di Pedralonga**, arriveremo a **Punta Giradili**, una terrazza panoramica a circa 700 metri d'altezza da dove potremmo ammirare mare e monti dell'Ogliastra in tutta la sua bellezza. Si prosegue la camminata fino all'**Ovile Piras** sull'altopiano di **Irbidossili**. Qui troveremo la cena all'aperto e le tende, da montare per passarvi la notte.

Dislivello Salita: 400 m (circa). Tempo di cammino: 6 ore (circa).

Martedì 30 - Traversata: **Ovile Piras – Punta Salinas – Cala Goritzé – Altopiano Golgo**. Dall'ovile si va verso **Punta Salinas**, una delle terrazze naturali più panoramiche che si affacciano sul Golfo, e quindi verso il **Baccu Goloritzè** per raggiungere poi l'omonima, affascinante **Cala Goloritzé**. Nel pomeriggio partenza per l'**Altopiano di Golgo** dove vedremo le piscine naturali di acqua piovana, la **Voragine di Golgo** che, con i suoi 300 m, è una delle verticali più profonde d'Europa, la **chiesina campestre di San Pietro** e dove, camminando, osserveremo tante specie di animali al pascolo brado. Cena e bivacco a Golgo. **Dislivello Salita: 650 m (circa). Tempo di cammino: 5 ore (circa).**



Mercoledì 01 – Traversata: **Golgo- Cala Mariolu – Cala Biriala – Ololbitzi**.

Seguendo prima una sterrata e poi un sentiero di pastori e carbonai, raggiungeremo la bellissima **Cala Mariolu** che con **Cala Goloritzé** si contendono ogni anno i primi posti come spiagge più belle del Mediterraneo. Dopo una nuotata e il pranzo al sacco, ci sposteremo in gommone fino a **Cala Biriala**. Da qui riprenderemo la camminata per raggiungere **Ololbitzi**, a 400 m d'altezza, dove passeremo la notte. È una escursione particolare con alcuni passaggi tecnici ma molto belli e molto panoramici. Cena e pernottamento a **Ololbitzi** - **Dislivello salita/ discesa: 600m (circa) – Tempo di cammino: 5h30' ore (circa)**

Nota. Non capita spesso, ma l'escursione di questa giornata sarà possibile solo se le condizioni del mare non sono proibitive. In ogni caso (se il mare non lo dovesse permettere) si arriverà ad Ololbitzi seguendo vie alternative

Giovedì 02 - Traversata: **Ololbitzi - Cala Sisine**.

Da **Ololbitzi** si raggiunge **Punta Serra Overa**, dalla quale si potrà godere di una panoramica dell'intero Golfo, da **Capo Montesanto** fino a **Capo Comino**. Da qui si discende fino alla spiaggia di **Cala Sisine**. Cena e pernottamento.

Dislivello salita/discesa: +250/ - 650 m (circa). Tempo di cammino: 5 ore (circa).

Venerdì 03 - Traversata: **Cala Sisine – Ovile Irove Longu – Cala Luna**. Si abbandona Cala Sisine risalendo su ripida pietraia fino a raggiungere il bosco. Si prosegue fino all'ovile **Irove longu** e poi fino a **Su Irove Lopiru**, da dove è visibile la bellissima arcata di roccia **S'Archiddu e Lopiru**. Si scende quindi facilmente a **Cala Luna**. Cena e pernottamento.

Dislivello salita/discesa: 650 m – Tempo di cammino: 5 ore (circa).



Sabato 04 - Dopo la colazione seguendo un sentiero coperto da macchia mediterranea, ci avvieremo a piedi a **Cala Fuili** dove, poco più avanti troveremo il pullman che ci riporterà al **porto di Olbia** per l'imbarco delle ore 21.30. Durante il tragitto per Olbia ci fermeremo al ristorante per il pranzo di ... congedo!

Abbigliamento ed Attrezzatura Zainetto piccolo per contenere il pranzo a sacco, l'acqua e quanto servirà durante l'escursione; zaino più grande o borsone robusto per tutte le cose che serviranno la sera a fine escursione; tenda, sacco a pelo leggero e materassino in gomma piuma; giaciglio o mantellina leggera per eventuale pioggia; lampada, preferibilmente frontale; costume da bagno; coltellino; occhiali da sole; cappello; crema solare; quanto serve per l'igiene personale. **PORTARE L'INDISPENSABILE**. Si può noleggiare localmente: tenda 2 posti: 20,00€; materassino: 10,00€
Cammineremo spesso su rocce, anche taglienti, occorrono **buoni scarponi da trekking**, alti e con suola in vibram o simile.

Quota da pagare - Il trekking è riservato ai Soci CAI, la quota individuale di partecipazione, compreso il traghetto, ma escluso il pullman da Firenze a Livorno A/R è di **780,00€** - **Obbligatorio anticipare 180,00€** al momento dell'iscrizione; si potrà anche fare un Bonifico (IBAN **IT74N0103038084000063293556**). La quota comprende: Traghetto da Livorno a Olbia del 28 aprile, con sistemazione in poltrona, e ritorno del 4 maggio, ancora sistemazione in poltrona. Trasferimenti in Pullman A/R dal porto di Olbia; 5 colazioni; 5 pranzi al sacco; 5 cene nei vari Ristoranti e Ovili (Bevande incluse acqua, vino); Trasferimento con il gommone da Cala Mariolu a Cala Biriala; biglietto d'ingresso per Cala Goloritzé. NON comprende il pranzo in ristorante di sabato 4 maggio. **Costo del viaggio in pullman Firenze – Livorno A/R:** sarà calcolato in base al numero dei partecipanti, se saremo in **30** il costo sarà di circa **45,00€ cu.**