



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Scandicci

Via Pisana 36/B Scandicci - tel 320 9098602  
[www.caiscandicci.it](http://www.caiscandicci.it) - [scandicci@caiscandicci.it](mailto:scandicci@caiscandicci.it)



### Riconoscimento erbe spontanee Domenica 19 Aprile 2026



Anche per il 2026 ritorna il nostro appuntamento con la Fitoalimurgia. La Fitoalimurgia rappresenta un approccio scientifico (botanica applicata) all'alimentazione con le piante selvatiche, ed è parte dell'etnobotanica. Il termine risale al 1767, quando il medico e naturalista fiorentino Giovanni Targioni-Tozzetti, dopo la grande carestia del 1764, scrisse il libro "De alimenti urgentia" allo scopo di aiutare la popolazione in momenti di carestia. L'etimologia del termine può essere fatta risalire a tre vocaboli greci:  
phytón = pianta  
alimos = che toglie la fame  
ergon = lavoro

Anche per questa uscita sarà con noi Isabella, agronoma ed esperta di fitoalimurgia, che già conoscete se avete partecipato alle precedenti uscite.

La nostra destinazione si trova nel comune di [Barberino Tavarnelle](#). La presenza di piante adatte al nostro scopo è influenzata dalle condizioni climatiche e quindi il luogo esatto dell'uscita sarà deciso e comunicato ai partecipanti in prossimità della data.

**Difficoltà:** T – escursione breve, atipica rispetto al nostro standard in quanto lo scopo è l'osservazione e il riconoscimento delle erbe spontanee.

**Pranzo:** a sacco, dotarsi di acqua.

**Abbigliamento e attrezzatura:** adatto a una passeggiata in collina – scarpe, preferibilmente alte, con suola scolpita (VIBRAM o equivalente). Consigliate scarpe di ricambio, abbigliamento per la pioggia.

**DOTARSI DI CARTA E PENNA PER PRENDERE APPUNTI, TELEFONO O MACCHINA FOTOGRAFICA PER DOCUMENTARSI, contenitori per i campioni di erbe raccolte. Si precisa che non faremo una raccolta di erbe, perché dato il numero dei partecipanti sarebbe un'inutile devastazione. Di seguito il link <https://www.fitoalimurgia.org/2023/03/22/buone-regole-di-raccolta/>**

Quota di adesione in base al numero dei partecipanti se saremo 18 sarà di €10 per i soci CAI - € 18,50 non soci CAI. La quota comprende: la copertura assicurativa per i non soci, la consulenza dell'agronoma, l'assistenza degli accompagnatori.

**Viaggio con mezzi propri** – posti condivisi. Il costo totale del viaggio verrà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti.

**Partenza:** ore 9.00 da Scandicci Piazzale Kennedy (Vingone) - Chi cancella la prenotazione, successivamente a giovedì 16/04, dovrà pagare euro 8,50€ per le spese dell'assicurazione.

**Informazioni e iscrizioni:** presso la nostra sede di Scandicci in via Pisana 36/B (interno): Mercoledì (ore 18-19,30); Giovedì (ore 21,15-22,45); oppure dal sito: [www.caiscandicci.it](http://www.caiscandicci.it) oppure email: [scandicci@caiscandicci.it](mailto:scandicci@caiscandicci.it) o tel. 320-9098602.

Chi si iscrive per\_email dovrà comunicare: Nome e Cognome - Se socio CAI, altrimenti data di nascita, per l'assicurazione – Un riferimento telefonico, per eventuali comunicazioni urgenti.

**Chiusura delle iscrizioni: giovedì 16 Aprile**

Per Informazioni contattare gli accompagnatori:

**Accompagnatori: ASE Silvia Gualtieri (366/1196293) – AE Simona Batacchi (339/6605112)**

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'uscita, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

Regolamento escursioni della Sezione di Scandicci consultabile all'indirizzo:

[caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento\\_escursioni\\_completo.pdf](http://caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni_completo.pdf)

Massimo di 18 partecipanti

