

La Scuola Intersezionale di Escursionismo "Lupi dell'Appennino" organizza su incarico della Sezione CAI Scandicci il:

8° Corso di Escursionismo Avanzato E2.

I Corsi sono rivolti a tutti i Soci maggiorenni del Club Alpino italiano che desiderano acquisire conoscenze teorico/pratiche finalizzate all'attività escursionistica. Non meno importante, la possibilità di conoscere altre persone con cui condividere la passione per la montagna.

Al corso si potranno iscrivere fino a 20 allievi.

Può presentare domanda d'ammissione chi è in possesso dei seguenti requisiti:

- * Essere in regola con l'iscrizione al CAI per il 2025 (è possibile associarsi contestualmente all'iscrizione al corso).
- * Aver compiuto il 18° anno di età.
- * Essere di sana e robusta costituzione ed avere un minimo di allenamento alla pratica dell'escursionismo.
- * Una preparazione psico/fisica adatta al superamento di itinerari di difficoltà EE e sentieri attrezzati.

Al termine del Corso è prevista la consegna di un attestato di partecipazione che verrà rilasciato a condizione che l'allievo abbia seguito il minimo di attività teorica e pratica previsto dal regolamento del corso. La direzione del corso si riserva di modificare il programma illustrato in qualsiasi momento se ciò, a suo insindacabile giudizio, fosse ritenuto necessario al buon esito dell'attività.

Direttore del Corso: ANE Andrea Raveggi
Vice direttore: AE-EEA Simona Batacchi
Segretario: ASE Alessandro Taddei

INFORMAZIONI:

Sezione CAI Scandicci via Pisana 36/b (Interno)
Tel: 320.9098602 ; e-mail: scandicci@caiscandicci.it
www.caiscandicci.it

PREISCRIZIONI ON-LINE:

Dalle ore 20:00 di Lunedì 3 Marzo 2025 fino alle ore 20:00 di Venerdì 14 marzo esclusivamente tramite il form on-line disponibile al seguente link:

<https://forms.gle/e2vBCZvP1BEtbRQx6>

Agli ammessi al corso, la Direzione fornirà tutte le informazioni necessarie per formalizzare l'iscrizione. La Direzione del corso si riserva a suo insindacabile giudizio l'esclusione di coloro che non siano ritenuti idonei alla frequentazione del corso.



Club Alpino Italiano
Sezione di Scandicci

**Scuola Intersezionale
di Escursionismo
"Lupi dell'Appennino"**



8° corso di Escursionismo Avanzato
6 Serate teoriche e 5 uscite in ambiente
1 aprile 2025 - 29 giugno 2025



Quota di partecipazione da versare al momento dell'iscrizione:

Corso Avanzato E2 € 165,00

La quota comprende: le spese organizzative, il materiale didattico (dispense), attestato, gadget, uso attrezzatura tecnica della Sezione, quota pullman per l'uscita finale di due giorni. Non comprende: il costo dei viaggi, la cena e il pernottamento in rifugio per l'uscita finale di due giorni e tutto quanto non esplicitamente dichiarato.

I viaggi per le uscite pratiche saranno con auto proprie, con posti condivisi e il costo totale del viaggio verrà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti.

Equipaggiamento individuale e attrezzatura:

Gli iscritti al corso devono essere in possesso di tutto l'equipaggiamento individuale necessario alla pratica dell'escursionismo con particolare riferimento a:

- * Scarponi alti con suola ben scolpita (tipo Vibram)
- * Abbigliamento tecnico adatto all'ambiente montano ed alle eventuali avverse condizioni climatiche.
- * Zaino adatto alle attività di escursionismo.
- * Casco da alpinismo, omologato e in regola con la scadenza indicata dal produttore.
(per chi non è in possesso dell'attrezzatura tecnica, essa potrà essere richiesta alla direzione del corso).

Per eventuali necessità di acquisto si suggerisce di attendere la specifica lezione teorica sui materiali.

L'escursionismo è per la sua stessa natura un'attività la cui pratica comporta rischi potenziali non eliminabili. L'iscrizione ai corsi implica la consapevolezza di ciò e l'accettazione dei rischi connessi alla pratica dell'attività svolta nelle lezioni ed esercitazioni. La Sezione CAI di Scandicci e per essa, gli accompagnatori e istruttori del corso, pur adottando le misure cautelative atte a tutelare l'incolumità degli allievi, non assume responsabilità alcuna per eventuali incidenti che potessero accadere agli stessi, dal luogo di partenza ai luoghi ove si terranno le lezioni pratiche e viceversa, prima durante e dopo le lezioni. Gli Allievi sono tenuti ad osservare un comportamento consono all'etica ed ai principi del Club Alpino Italiano e dovranno attenersi scrupolosamente, pena l'esclusione dal corso, a quanto è previsto dal programma e alle disposizioni impartite dagli accompagnatori, istruttori, docenti del corso.

RO

PROGRAMMA E PIANO DIDATTICO - CORSO E2 2025

- LEZIONI TEORICHE -

Martedì 01 Aprile ore 21:15

Cultura CAI - Cartografia - Meteorologia di base

Giovedì 17 Aprile ore 21:15

Il corso e l'ambiente dell'escursionista esperto - Equipaggiamento e materiali - Preparazione fisica e movimento

Giovedì 08 Maggio ore 21:15

Cultura della Montagna 2 - Lettura del paesaggio - Corretta frequentazione e tutela dell'ambiente montano

Martedì 13 Maggio ore 21:15

Orientamento Avanzato - Come strutturare un itinerario - Cenni sull'uso del GPS

Giovedì 15 Maggio ore 21:15

Meteorologia avanzata - Gestione delle Emergenze

Giovedì 12 Giugno ore 21:15

L'escursione impegnativa - Pericolo e rischio - Gestione del rischio

- USCITE PRATICHE IN AMBIENTE -

Domenica 06 Aprile

Val di Lima

Uscita Conoscitiva

Domenica 11 Maggio

Vallombrosa - Monte Secchieta

Equipaggiamento e Materiali - Progressione - Osservazione del paesaggio, geomorfologia, flora e fauna

Domenica 18 Maggio

Penna di Lucchio e Memorante

Orientamento - Osservazione Meteo

Domenica 08 Giugno

Alpi Apuane - Pizzo d'Uccello

Gestione del percorso e del gruppo - Gestione delle Emergenze

Sabato 28 e Domenica 29 Giugno

Uscita finale di 2 giorni con pernottamento in rifugio

Dolomiti - Gruppo del Sella - Piz Boè

Pernottamento al rifugio Boè

Uscita volta a mettere in pratica quanto appreso, turni di conduzione, osservazione, il gruppo

Le lezioni si terranno presso la saletta riunioni della Sezione di Scandicci in via del Padule 34 Scandicci, alle ore 21:15.

Si raccomanda la massima puntualità e frequenza sia alle lezioni teoriche che alle uscite pratiche.

Gli orari delle uscite pratiche saranno comunicati durante le lezioni teoriche.

Si ricorda che per partecipare alle uscite pratiche è necessario seguire le lezioni teoriche.