

La Scuola Intersezionale di Escursionismo "Lupi dell'Appennino" organizza su incarico della Sezione CAI di Scandicci il:

7° Corso di Escursionismo Base E1.

I Corsi sono rivolti a tutti i Soci maggiorenni del Club Alpino Italiano che desiderano acquisire conoscenze teorico/pratiche finalizzate all'attività escursionistica.

Non meno importante, la possibilità di conoscere altre persone con cui condividere la passione per la montagna.

Al corso si potranno iscrivere fino a 25 allievi.

Può presentare domanda d'ammissione chi è in possesso dei seguenti requisiti:

- * Essere in regola con l'iscrizione al CAI per il 2024.
- * Aver compiuto il 18° anno di età.
- * Essere di sana e robusta costituzione ed avere un minimo di allenamento alla pratica dell'escursionismo.

Al termine del Corso è prevista la consegna di un attestato di partecipazione che verrà rilasciato a condizione che l'allievo abbia seguito il 70% delle attività previste dal piano didattico.

La direzione del corso si riserva di modificare il programma illustrato in qualsiasi momento se ciò, a suo insindacabile giudizio, fosse ritenuto necessario al buon esito dell'attività.

Direttore del Corso: AE-EEA Simona Batacchi

Vice direttore: AE-EEA-EAI Andrea Raveggi

Segretario: AE Paolo Brandani

INFORMAZIONI:

Sezione CAI Scandicci via Pisana 36/b (Interno)
Tel: 320.9098602 ; e-mail: scandicci@caiscandicci.it
www.caiscandicci.it

PREISCRIZIONI:

Dalle **ore 20:00 di venerdì 19 aprile 2024** esclusivamente via e-mail all'indirizzo **scandicci@caiscandicci.it** (non saranno prese in considerazione quelle pervenute prima dell'apertura delle preiscrizioni)

L'iscrizione andrà formalizzata con la compilazione del relativo modulo disponibile sul sito www.caiscandicci.it e il versamento della quota di partecipazione nei giorni di apertura della sede. La Direzione del corso si riserva a suo insindacabile giudizio l'esclusione di coloro che non siano ritenuti idonei alla frequentazione del corso.



Club Alpino Italiano
Sezione di Scandicci

**Scuola Intersezionale
di Escursionismo
"Lupi dell'Appennino"**



7° corso di Escursionismo Base
6 Serate teoriche e 5 uscite pratiche
7 maggio 2024 - 30 giugno 2024



Quota di partecipazione da versare al momento dell'iscrizione:

Corso base E1 € 110,00

La quota comprende: le spese organizzative, il materiale didattico (dispense), attestato, gadget, uso attrezzatura tecnica della Sezione, quota pullman per l'uscita finale di due giorni. Non comprende: il costo dei viaggi, la cena e il pernottamento in rifugio per l'uscita finale di due giorni e tutto quanto non esplicitamente dichiarato.

I viaggi per le uscite pratiche saranno con auto proprie, con posti condivisi e il costo totale del viaggio verrà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti.

Equipaggiamento individuale e attrezzatura:

Gli iscritti al corso devono essere in possesso di tutto l'equipaggiamento individuale necessario alla pratica dell'escursionismo con particolare riferimento a:

- * Scarponi alti con suola ben scolpita (tipo Vibram)
- * Abbigliamento tecnico adatto all'ambiente montano ed alle eventuali avverse condizioni climatiche.
- * Zaino adatto alle attività di escursionismo.

Per eventuali necessità di acquisto si suggerisce di attendere la specifica lezione teorica sui materiali.

L'escursionismo è per la sua stessa natura un'attività la cui pratica comporta rischi potenziali non eliminabili. L'iscrizione ai corsi implica la consapevolezza di ciò e l'accettazione dei rischi connessi alla pratica dell'attività svolta nelle lezioni ed esercitazioni. La Sezione CAI di Scandicci e per essa, gli accompagnatori e istruttori del corso, pur adottando le misure cautelative atte a tutelare l'incolumità degli allievi, non assume responsabilità alcuna per eventuali incidenti che potessero accadere agli stessi, dal luogo di partenza ai luoghi ove si terranno le lezioni pratiche e viceversa, prima durante e dopo le lezioni. Gli Allievi sono tenuti ad osservare un comportamento consono all'etica ed ai principi del Club Alpino Italiano e dovranno attenersi scrupolosamente, pena l'esclusione dal corso, a quanto è previsto dal programma e alle disposizioni impartite dagli accompagnatori, istruttori, docenti del corso.

PROGRAMMA E PIANO DIDATTICO DEL CORSO E1 (BASE) 2024

- LEZIONI TEORICHE -

Martedì 07 Maggio ore 21:15

Presentazione del Corso, Organizzazione e struttura del CAI.

Mercoledì 15 Maggio ore 21:15

Equipaggiamento e materiali, Alimentazione, Preparazione fisica e movimento

Martedì 21 Maggio ore 21:15

Lettura del paesaggio, flora e fauna

Martedì 04 Giugno ore 21:15

Cartografia e orientamento, sentieristica

Martedì 11 Giugno ore 21:15

Gestione rischio, Soccorso Alpino, Elementi di primo soccorso

Martedì 18 Giugno ore 21:15

Organizzazione di un'escursione, Meteorologia base, Dopo l'escursione, Il rifugio

- USCITE PRATICHE IN AMBIENTE -

Domenica 19 Maggio

Monte Calvana

Utilizzo bastoncini, progressione e movimento, nozioni base

Domenica 02 Giugno

Parco Nazionale Foreste Casentinesi

Osservazione del paesaggio, geomorfologia, flora e fauna

Domenica 09 Giugno

Monte Morello

Orientamento e navigazione con carta topografica e bussola

Sabato 29 e Domenica 30 Giugno

Uscita finale di 2 giorni con pernottamento in rifugio

Appennino - Monte Prado

Pernottamento al rifugio Battisti

Uscita volta a mettere in pratica quanto appreso, turni di conduzione, osservazione, il gruppo

Le lezioni si terranno presso la saletta riunioni della Sezione di Scandicci in via del Padule 34 Scandicci, alle ore 21:15.

Si raccomanda la massima puntualità e frequenza sia alle lezioni teoriche che alle uscite pratiche.

Gli orari delle uscite pratiche saranno comunicati durante le lezioni teoriche.

Si ricorda che per partecipare alle uscite pratiche è necessario seguire le lezioni teoriche.