



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Scandicci

Via Pisana 36/B Scandicci - tel 320 9098602

www.caiscandicci.it - scandicci@caiscandicci.it



Sentiero degli Dei – Valle delle Ferriere – Il Molare e Monte Faito – Punta Campanella

PARCO REGIONALE dei MONTI LATTARI – 1 ... 4 maggio 2025



I **Monti Lattari**, spina dorsale della **Penisola Sorrentina – Amalfitana**, devono il loro nome alle capre e alle mucche che vi pascolavano e vi pascolano tuttora, fornitrice di ottimo latte (da cui il nome latino *Lactarii*). Il **Parco Regionale**, istituito nel 2003, interessa il territorio di 27 comuni, dall'entroterra alla zona costiera e copre una superficie di circa 16.000 ettari, abbracciando l'intera penisola, con le sue vette, la più alta delle quali è **Monte San Michele** detto **Molare**, sul quale saliremo. Il Parco dispone di una fitta rete di sentieri che si sviluppano tra montagna e mare, snodandosi sempre in contesti panoramici di grande suggestione. La morfologia della penisola fa sì che molte delle passeggiate possibili su questi itinerari consentano di abbracciare con lo sguardo i due mari. Percorreremo quattro itinerari che si distinguono per bellezza e accessibilità: il Sentiero degli Dei, che collega la località di Bomerano con la località di Nocelle, è considerato tra i sentieri escursionistici più belli al mondo. La Riserva Valle delle Ferriere, che deve il suo nome alla presenza delle antiche ferriere della Repubblica Amalfitana. La riserva è di grande interesse anche da un punto di vista Botanico e conserva al suo interno numerosi esemplari di una antichissima felce arborea. Poi i panoramicci percorsi del Monte Faito e del Molare. Per finire con Punta Campanella, che chiude ad ovest la penisola ed è un'area marina protetta.



Repubblica Amalfitana. La riserva è di grande interesse anche da un punto di vista Botanico e conserva al suo interno numerosi esemplari di una antichissima felce arborea. Poi i panoramicci percorsi del **Monte Faito** e del **Molare**. Per finire con **Punta Campanella**, che chiude ad ovest la penisola ed è un'area marina protetta.

Percorso di giovedì 1: difficoltà: T/E – dislivello: salita **100 m** - discesa **700 m**, circa. **cammino totale: 3.30 ore**, circa. **Pranzo:** a sacco
SENTIERO degli DÈI - Partendo da **Bomerano**, frazione di **Agerola**, raggiungeremo **Positano** attraversando una successione di pareti e grotte, terrazzamenti coltivati e ruderi di antiche abitazioni, tratti boscosi e belvedere sulla costa. Da Bomerano percorreremo, in direzione sud, il sentiero **327** fino ad incontrare la **Grotta Biscotto** (588 m). Poco dopo, all'intersezione con il **327B**, proveniente da Praiano, prenderemo in direzione nord-ovest scendendo lentamente verso **Nocelle** (420 m). Da Nocelle scenderemo decisamente ad **Arienzo** e quindi a **Positano**, con la famosa scalinata di 1700 gradini. Da qui il pullman ci porterà all'**Agriturismo Casale Paradiso**, zona **Agerola**, per cena e pernottamento.

Percorso di venerdì 2: difficoltà: E/EE – dislivello: salita **700 m**/discesa **1300 m**, circa. **cammino totale: 7.00 ore**, circa. **Pranzo:** a sacco.
ANELLO ALTO della VALLE delle FERRIERE, che ci regalerà panorami stupendi sulla valle e sulla costa di Amalfi e dintorni. Dall'**Agriturismo Paradiso** (600 m circa) ci avvieremo verso nord, seguendo il sentiero **365** fino a **Monte** (866 m) dove incontreremo il sentiero **301** che seguiremo, in senso orario, salendo fino a **Imbarata** (1060 m) dove prenderemo il quasi pianeggiante sentiero **300**, in direzione nord-est, fino a **Monte Rotondo** (1020 m) dove ritroveremo il **301** che percorreremo fino a **Santa Maria dei Monti** (1040 m); qui il sentiero diventa particolarmente esposto e conviene abbandonarlo per seguire il più tranquillo sentiero **351** che, in continua discesa, ci porterà fino a **Pontone** (264 m). Qui, biglietto per visitare la **Riserva Naturale Orientata**, recintata e piccola, ma imperdibile. Vi andremo seguendo il sentiero **323A**. Finita la visita, che ci occuperà per circa un'ora, scenderemo verso Amalfi con il sentiero **325**. Visita al paese e poi pullman per ritornare all'Agriturismo Paradiso. Cena e pernottamento.

Percorso di sabato 3: difficoltà: E/EE – dislivello: salita **750 m** /discesa **400 m** circa. **cammino totale: 6.30 ore**, circa. **Pranzo:** a sacco.
Percorreremo uno dei tratti più suggestivi e selvaggi della catena dei Monti Lattari, salendo fino al **Monte Molare** (1444 m), la cima più elevata del Gruppo. Il pullman ci porterà fino a **Locoli** a nord di Bomerano dove inizia il sentiero che corre lungo un'antica via che collegava Agerola ai paesi del napoletano; in leggera e costante salita arriveremo in località **Crocelle** (1000 m) dove prenderemo, in direzione ovest, il sentiero **300** (Alta Via dei Monti Lattari) che percorre la cresta, regalandoci viste magnifiche in un ambiente quanto mai selvaggio ed incontaminato. Proseguiremo fino a incontrare il sentiero **350**, con il quale passeremo dalla sorgente dell'**Acqua Santa** e quindi saliremo, aggirandolo da ovest, sul **Monte S. Michele** detto **Molare**. Ripartiremo sul **350** verso il **Monte Faito** (1131 m), senza difficoltà tecniche e dopo poco arriveremo all'**Albergo-Rifugio Santangelo**. Qui troveremo il pullman con i bagagli. Cena e pernottamento.

Percorso di domenica 4: difficoltà: E – dislivello: salita/discesa **500 m**, circa. **cammino totale: 3.30 ore**, circa. **Pranzo:** a sacco.
PUNTA CAMPANELLA – Percorreremo il tratto terminale dell'Alta Via, sentiero **300**. Con il pullman arriveremo fino a **Termini** (300 m). Da qui andremo a piedi verso il **Faro di Punta Campanella**. Grandioso panorama sul Golfo di Napoli e sulle isole di Ischia e Procida. Il ritorno a Termini potrà essere per la stessa via, ma per un finale eccezionale conserverà proseguire, seguendo il sentiero **300** verso nord-est, lungo la cresta ovest del **Monte San Costanzo** e raggiungerne la cima (497 m). Parte del sentiero è un po' esposto e richiede attenzione. Da Monte Costanzo si scende facilmente a Termini, dove ritroveremo il pullman. Partenza per Firenze dove arriveremo in serata, dopo la cena in autostrada.

Equipaggiamento: Abbigliamento da montagna, ma a strati. Portare una giacca leggera (guscio), ma anche magliette a maniche corte. Scarpe alte con buona suola scolpita in VIBRAM o equivalente. Molto consigliati i bastoncini. Prevedere ricambio, per la sera e per il viaggio in Pullman.

Quota di partecipazione: **205€** - Il trekking è riservato ai Soci CAI. Obbligatorio versare, all'iscrizione, la caparra di **60€**. Possibile un **Bonifico** (IBAN IT74N010303804000063293556). La quota comprende: la **Mezza Pensione** (con vino e acqua a cena) dei 3 giorni, l'ingresso alla Riserva della Valle delle Ferriere, l'organizzazione, gli accompagnatori,

Viaggio: Con Pullman - **Ritrovi:** ore **5.45 a UCI Cinema** (via del Cavallaccio); ore **6.00 a FI Impruneta** (Rotonda di fronte al casello A1).

Costo del Viaggio: sarà calcolato in base al numero di partecipanti, se saremo in **25** costerà circa **135€ c.u.**

Informazioni ed iscrizioni per max 30 soci CAI: Presso la sezione **CAI di Scandicci**; via Pisana 36/B (interno), nel seguente orario: Mercoledì (18 -19,30) e Giovedì (21,15 – 22,45); oppure dal sito: www.caiscandicci.it oppure x email: scandicci@caiscandicci.it oppure x telefono: **320 9098602**. - Chi s'iscrive per email dovrà comunicare: Nome e Cognome - Numero di telefono - Ritrovo – **Chiusura delle iscrizioni e riunione: giovedì 17 aprile ore 21,15**, presso la saletta riunioni della sezione (via del Padule 34 - Scandicci). Sarà illustrato il programma e si dovrà saldare la quota di partecipazione e il costo del viaggio.

Accompagnatori: AE Paolo BRANDANI (347 5171985) – Stefania GERMANI (348 4429807)

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

Regolamento gite della Sezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: https://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni_completo.pdf