



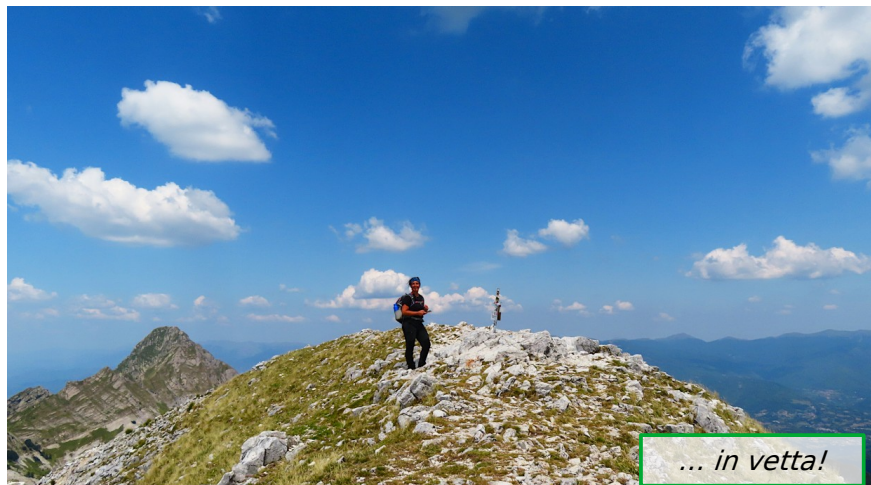
# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di SCANDICCI

via Pisana 36/B (Scandicci) - tel. +39 320 9098 602  
[www.caiscandicci.it](http://www.caiscandicci.it) - [scandicci@caiscandicci.it](mailto:scandicci@caiscandicci.it)



## Parco Regionale delle Alpi Apuane Monte Tambura Domenica 28 settembre 2025



Una escursione sulle Apuane Centrali, che toglie il fiato non solo per il dislivello, ma per la bellezza dei paesaggi. Ogni cima delle Apuane racconta una storia iscritta e incisa nei suoi stessi profili, nelle pendici, nelle creste e nei canali.

Il punto di partenza è la località di **Campocatino** (LU), una splendida Oasi Naturale della LIPU a 1000 m di quota. Proseguiamo lungo il sentiero 177 in direzione Ovest verso il passo della Tombaccia (1360 m), per poi raggiungere il Passo della Focalaccia (1645 m) percorrendo passaggi attrezzati con cavo metallico. Il nostro impegno lungo la

cresta, per raggiungere la vetta del **Monte Tambura** (1890 m) sarà ripagato da scorci di natura selvaggia e da **panorami unici** dell'intera catena Apuana.

Il nostro itinerario prosegue lungo la storica **Via Vandelli**, poi lungo il sentiero 147 che ci regalerà ancora fantastici panorami e non ci faremo mancare tratti attrezzati. Prima di arrivare al termine del nostro anello, potremo ammirare L'eremo di **San Viviano** o Viano è un suggestivo edificio scavato nella roccia viva a strapiombo della valle di Arnetola, luogo di vita e di preghiera dell'eremita Viviano.

**NOTA:** Escursione molto impegnativa, con notevole dislivello; presenza di tratti attrezzati con cavo metallico e di alcuni passaggi esposti. È necessario passo fermo, equilibrio ed assenza di paura del vuoto.

<b>Difficoltà</b>	<b>EE</b>
<b>Dislivello (circa)</b>	<b>↑ 1000 ↓ 1000</b>
<b>Tempo di percorrenza</b>	Circa 7:00 ore escluso le soste
<b>Pranzo</b>	A sacco. Si consigliano piccoli spuntini. <b>Non</b> si trova acqua lungo il percorso.
<b>Viaggio</b>	Il viaggio sarà effettuato con <b>auto proprie</b> , con posti condivisi ed il costo totale del viaggio verrà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti,
<b>Ritrovi e partenza</b>	• Ore <b>06:00 Scandicci</b> , Piazza Togliatti.
<b>Equipaggiamento</b>	<b>Scarponi Alti</b> con suola scolpita (tipo Vibram). Abbigliamento a strati adatto all'ambiente montano. Guscio, guanti, cappello, occhiali da sole. Bastoncini ammessi, ma dovranno essere riposti nello zaino nei tratti di cresta e/o più tecnici. Si consiglia di portare scarpe ed abbigliamento di ricambio da lasciare in macchina per il viaggio di ritorno.
<b>Attrezz. Obbligatoria</b>	Nessuna.
<b>Quota di adesione</b>	Soci CAI € 4 – Non soci CAI: € 12,50. La quota comprende: la copertura assicurativa per i non soci, l'assistenza organizzativa e gli accompagnatori. Chi cancella la prenotazione, successivamente alla data termine iscrizioni dovrà comunque pagare un parziale rimborso delle spese del viaggio (se effettuato in pullman) ed i non soci anche 8,50€ per le spese dell'assicurazione,
<b>Iscrizioni</b>	<b>PREFERIBILMENTE</b> dal <b>sito web</b> <a href="http://www.caiscandicci.it">www.caiscandicci.it</a> o per <b>e-mail</b> <a href="mailto:scandicci@caiscandicci.it">scandicci@caiscandicci.it</a> , o altrimenti presso la Sezione CAI di Scandicci, via Pisana 36/b (interno), Mercoledì (ore 18:00 ÷ 19:30) e Giovedì (ore 21:15 ÷ 22:45) Per l'iscrizione è necessario comunicarci: Nome e Cognome, se socio CAI od altrimenti la data di nascita per attivare l'assicurazione, Nr. di Telefono, Ritrovo. <b>Termine iscrizioni: Giovedì 25 settembre 2025.</b> L'escursione sarà effettuata con un <b>massimo di 20 partecipanti</b> . Per qualunque necessità di informazioni, contattare direttamente gli accompagnatori dell'escursione.

Accompagnatori: **ANE Andrea Raveggi** (340-8191408) – **AE/ASAG Margherita Paita** (349-3586408)

Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, a loro totale discrezione, qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Regolamento escursioni della Sezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: [http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento\\_escursioni\\_completo.pdf](http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni_completo.pdf)