



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di SCANDICCI

via Pisana 36/B Scandicci - tel. 320.9098602

www.caiscandicci.it - scandicci@caifirenze.it



Parco Regionale di MONTEMARCELLO – MAGRA - VARA domenica 24 novembre 2024 Traversata da BOCCA di MAGRA a LERICI



Per la nostra tradizionale escursione "al mare in autunno" proponiamo una giornata nel **Parco Regionale di Montemarcello – Magra - Vara**. Al confine tra Liguria e Toscana, il Parco include un territorio **ricco di valenze naturali, storiche e culturali**, attraversando i confini di ben 16 comuni e includendo: la **Val di Magra** con le sue zone umide ricche di **biodiversità**, la **Val di Vara**, con le colline verdi, ad alta concentrazione di coltivazione biologica, il **Promontorio del Caprione**, zona collinare che separa il Golfo della Spezia dalla pianura alluvionale della Magra e comprendente il piccolo **Borgo di Montemarcello**, inserito fra i "Borghi più belli d'Italia". La nostra escursione inizierà dal piccolo centro di **Bocca di Magra** e terminerà nello splendido centro storico di **Lerici**, nel **Golfo della Spezia**, detto anche **Golfo dei Poeti**, che deve il suo nome ai molti poeti, scrittori e artisti che nei secoli hanno parzialmente vissuto nei borghi del golfo.

Percorso – Arriveremo con il pullman a **Bocca di Magra**, nei pressi del porto, e prenderemo il sentiero **433**, inizialmente verso sud. Il sentiero corrisponde, in questa prima parte, all'**Alta Via del Golfo** (AVG), l'antico e storico tracciato di collegamento tra i villaggi esistenti da Portovenere a Bocca di Magra. Abbandoneremo il 433 nei pressi del Santuario di Santa Croce per dirigersi, con il sentiero **434**, verso **Punta Bianca**, l'estremità meridionale del **Promontorio del Caprione**, uno dei luoghi più belli di questo tratto di costa, deve il suo nome alle sue bianche rocce calcaree. Risaliti da Punta Bianca sarà il sentiero 444 e poi il **436**, in direzione sostanzialmente ovest e nord-ovest, a condurci fino a **Punta Corvo**, una spiaggia di sabbia scura raggiungibile solo dal mare o, dalla terra, con il sentiero 436 che finisce con oltre 700 gradini in legno e pietra. Seguendo il sentiero 436 a ritroso, in direzione nord e nord-est, arriveremo nel borgo di **Montemarcello** (266 mslm), che merita una sosta. Ripartiremo sul sentiero **433**, sostanzialmente in direzione nord-ovest, fino a sfiorare il borgo di **Tellaro**, frazione di Lerici. Anche Tellaro è uno dei borghi più belli d'Italia, faremo il possibile per fare una deviazione per dedicargli una breve visita. **Lerici** sarà ormai in vista e la raggiungeremo da est, arrivando fino al porto, dopo aver costeggiato il castello. Il borgo merita certamente un pò di tempo, per una visita. Riprenderemo quindi il pullman, che ci attenderà nei pressi, per il ritorno a casa.

Difficoltà: E Dislivello totale: salita/discesa, **550 m**, circa - **Percorrenza: 6 ore**, circa - **Pranzo:** a sacco

Abbigliamento: Per escursione in collina - **Raccomandate:** scarpe alte, con suola in VIBRAM o equivalente. **Consigliati** i bastoncini.

Quota di adesione: Soci CAI **4,00€** - Non soci CAI **12,50€** - Minori di 14 anni: **gratis**. La quota comprende: la copertura assicurativa per i non soci, l'organizzazione e gli accompagnatori.

Viaggio con Pullman. Partenza: ore **6.30** da **UCI** (via del Cavallaccio) – **Fermata:** ore **6.45** a **Firenze Nord** (Bar prima del casello A1)

Costo del Viaggio: sarà calcolato in base al numero dei partecipanti, se saremo in 25 il costo sarà di circa 26€. Se non si raggiungeranno 20 iscritti il viaggio sarà effettuato con auto proprie, con posti condivisi e il costo del viaggio diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti. In questo caso cambierà anche parzialmente il percorso. Chi cancella la prenotazione, successivamente a venerdì 22 novembre, dovrà pagare un parziale rimborso delle spese del viaggio (se effettuato in pullman) ed i non soci anche **8,50€** per le spese dell'assicurazione.

Informazioni e iscrizioni: presso la nostra sede a Scandicci in via Pisana 36/B (interno): Mercoledì (ore 18-19,30); Giovedì (ore 21,15..22,45); oppure dal sito: www.caiscandicci.it oppure email: scandicci@caiscaisandicci.it o tel. **320.9098602**. **Chi s'iscrive per email dovrà comunicare:** Nome e Cognome - Se socio CAI, altrimenti data di nascita, per l'assicurazione – Un riferimento telefonico, per eventuali comunicazioni urgenti – Il ritrovo: UCI o Firenze Nord - **Chiusura iscrizioni: la sera di venerdì 22.**

Accompagnatori: Andrea Montelatici (328 2276733) - Moreno Fortunati (351 8200626)

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

Regolamento gite della Sezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: caiscaisandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni_completo.pdf