



SABATO 18 MARZO 2023

Escursione MTB – La Via Francigena

DESCRIZIONE BREVE

La Via Francigena nel tratto della Val d'Elsa in primavera regala paesaggi incantevoli. Questa strada medievale dalla Francia arrivava a Roma (e viceversa).

Da Poggibonsi saliremo tramite questo antico percorso (ancora in buona parte sterrato) verso San Gimignano.

Visitato l'antico borgo raggiungeremo l'antica Abbazia di Badia a Coneo per poi salire a Timignano. Da qui entreremo in un bosco, raggiungendo Borro degli Strolli-Le Vene dove sosteremo sulle sorgenti alla temperatura costante di 19 gradi. Più avanti Colle Val d'Elsa percorrendo la ciclabile Lungo Elsa, caratteristico percorso fluviale e la Vecchia Ferrovia per poi ritornare a Poggibonsi.



Dotazione Tecnica:

Mountain Bike in buono stato di efficienza (freni e gomme in particolare), con gomme scolpite, kit di riparazione, camera d'aria.

Uso obbligatorio del casco durante tutto il percorso

Iscrizioni: attraverso questo [link](#) (numero massimo di partecipanti: 25)

Luogo Ritrovo: Parcheggio Ristorante Pizzeria Da l'Orco

Via dei Cipressi 1 Poggibonsi (ingresso parcheggio SC di Montemorli)

Termine iscrizioni: giovedì 16 marzo.

Regolamento: tutti i partecipanti sono chiamati ad osservare il regolamento gite accessibile alla pagina Facebook della Sezione di Scandicci e accessibile attraverso il seguente link:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=533435885494049&set=pcb.533438225493815>

INFORMAZIONI

Distanza: 44 km

Dislivello: +/- 750 m

Difficoltà: MC/MC

Ciclabilità salita: 98%

Ciclabilità discesa: 98%

ORGANIZZAZIONE

Ritrovo:

Poggibonsi Alle ore 8.30

Partenza entro le ore 09.00, rientro previsto per le ore 16.00

Pranzo: al sacco

Viaggio: in autonomia

QUOTA ISCRIZIONE

Soci CAI: 4 €

Non Soci: 11,50 €

(4 € + 7,50 € per *polizza obbligatoria*)

Direttori e referenti per informazioni:

Germano Fabris
(CAI Scandicci)
Germano.fabris@gmail.com
Tel: 333 4459234

Alessandro Gamannossi
(CAI Sesto)
alegamannossi@gmail.com
Tel: 335 6101914

Matteo Pacini
(CAI Firenze)
teo.pacini@gmail.com
tel: 347 3735349

DESCRIZIONE ITINERARIO

Cicloescursione adatta anche a gravel, essendo l'intero percorso costituito da strade vicinali, carrerecce, sentieri battuti e single track. Noi faremo un percorso ad anello ed essendo la Via Francigena una "one way" sia verso Sud-Est che verso Nord-Ovest ne percorreremo un bel tratto. Il restante percorso è costituito da caratteristiche strade e sentieri battuti.

Partendo dal parcheggio del Ristorante Pizzeria da l'Orco a Poggibonsi, dopo 2,5 km di strada cittadina affronteremo, su strada sterrata, la prima salita che ci condurrà alla fattoria di Montefalconi e, immediatamente dopo, alla località Casaglia, dove potremo ammirare vigneti e la verde campagna che tutto il mondo ci invidia. Dopo dolci sali e scendi, passando dalla Fattoria Poggio Alloro, arriveremo dopo una breve strada in discesa alla Cantina ed enoteca Teruzzi.

La città turrita non è lontana ma dobbiamo affrontare la prima impegnativa salita, sempre su strada sterrata e poi su asfalto per raggiungere il centro medievale. All'ingresso della Porta San Matteo, scenderemo dalla nostra mtb per la visita a piedi della città, con foto in Piazza Duomo.

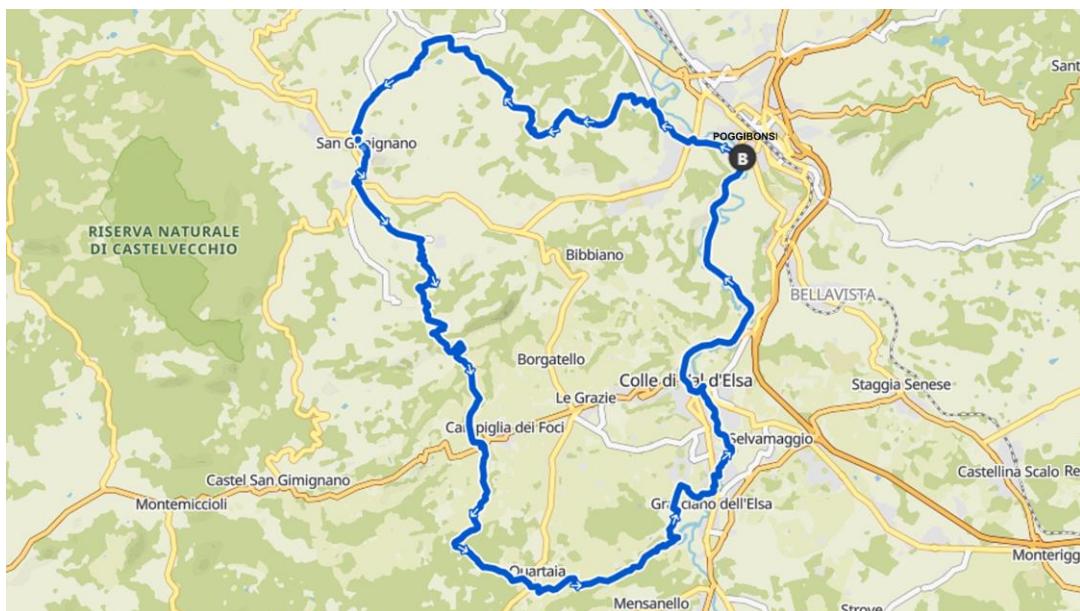
Al termine della visita usciremo nel lato sud a Porta San Giovanni e risalendo sulle nostre mtb, ci dirigeremo verso Sud in direzione Santa Chiara e Santa Lucia. Qui riprenderemo i sentieri sterrati per arrivare a un piccolo guado, dove termina la prima lunga discesa. Breve salita per Podere Montarone, Molino Aiano e Molino del Sasso. Raggiunta la strada provinciale Val di Cecina. Dopo 1,7 km raggiungeremo Badia a Coneo, Abbazia benedettina fondata nell'anno Mille (breve visita). Saliremo verso la fattoria di Timignano per poi in discesa raggiungere il borgo di Quartaia.

Scendiamo verso Borro degli Strolli e raggiungiamo la località Le Vene, dove potremo fare una sosta rinfrescante nel torrente e nelle polle sorgive. Arriviamo in breve tempo a Colle Val d'Elsa, dove percorreremo il sentiero lungo il fiume Elsa, per poi percorrere la Vecchia Ferrovia che ci condurrà a Poggibonsi, dove ci sarà la possibilità di fare uno spuntino finale e buona birra.

Trattandosi di zone frequentate da escursionisti a piedi si raccomanda, in caso di incontro, di fermarsi e di concedere loro sempre la precedenza.

Classificazione Difficoltà MC (per cicloescursionisti di media capacità tecnica)

Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, cararecce...) o su sentieri con fondo scorrevole. Tutte le strade rientranti nelle categorie di tratturi, cararecce, piste agro-silvo-pastorali o di servizio a impianti, strade militari alpine ecc., che sono agevolmente percorribili da veicoli fuoristrada e non da una comune autovettura, segnate da solchi e/o avallamenti o con presenza di detrito che non penalizza la progressione (ma che induce a cambiare la traiettoria per cercare un passaggio più agevole). Mulattiere selciate, sentieri inerbiti o in terra battuta, con fondo scorrevole, senza ostacoli (solchi, gradini) rilevanti, dove l'unica difficoltà di conduzione è data dalla presenza di passaggi obbligati che impongono precisione di guida. Richiede capacità di conduzione in passaggi obbligati, saper applicare la tecnica del fuori-sella, un minimo di equilibrio e conduzione attiva, oltre a un uso corretto del mezzo e buona padronanza dei fondamentali della ciclistica di base. Richiede applicazione di tutti i fondamentali, buona conduzione e precisione di guida in passaggi obbligati, da discreto a buon equilibrio, capacità di superare ostacoli semplici in piano, in salita e in discesa, capacità di conduzione attiva, ricerca della massima aderenza in salita.



- ▲ Altitudine massima 320 m
- ▼ Altitudine minima: 90 m