



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Scandicci

Via Pisana 36/B Scandicci - tel 320 9098602

www.caiscandicci.it - scandicci@caiscandicci.it



TREKKING URBANO

LUCCA: CURIOSANDO OLTRE LE MURA...

DOMENICA 19 GENNAIO 2025



La ricostruzione delle origini di Lucca è, ancora oggi, oggetto di ricerche storiche. Il suo nome "Lucca" deriverebbe dalla parola celto-ligure Luk, che significa "luogo paludososo" ma anche "luce" e avrebbe indicato una radura nella vegetazione. Recenti scoperte archeologiche, suggeriscono invece un'origine etrusca della città. Sono stati però i romani a lasciare le tracce più evidenti del loro passaggio con la fondazione della città murata e l'impianto ortogonale delle strade, in cui si riconoscono ancora il Cardo Massimo via Fillungo - via Cenami e il Decumano Massimo via San Paolino - via Santa Croce, il Foro, dove oggi si apre una delle piazze più importanti e suggestive della città, piazza San Michele e l'Anfiteatro, innalzato nella seconda metà del I secolo d.C. all'esterno della possente cinta muraria. Nel medioevo passavano per Lucca importanti vie di comunicazione, prima tra tutte la Strada Francigena dei Pellegrini e dei mercanti di sete che dal Mediterraneo si spingevano fino ai mercati del nord Europa. I tessitori e i mercanti lucchesi conobbero momenti di grande notorietà per la raffinatezza dei tessuti commerciali e peso politico presso le corti d'Europa. La città divenne una piccola ma sicura Repubblica protetta da una nuova imponente cerchia muraria in cui visse in contatto col mondo ma riparata dal mondo fino all'arrivo dei Bonaparte. Elisa fu principessa di Lucca agli inizi dell'Ottocento. La seguì Maria Luisa di Borbone e tutte e due si adoperarono per ammodernare la città vissuta anche troppo a lungo nel suo isolamento.

Percorso - Arriveremo con il pullman presso Porta San Pietro dove inizierà il nostro cammino. Entrati in città ci dirigeremo verso Est lungo via del Fosso fino a raggiungere la chiesa di San Francesco, e, oltrepassando la Porta dei Borghi ci ritroveremo a percorrere via Fillungo dove inizia il Cardo Massimo: notare le vecchie insegne sui negozi! Proseguiamo il cammino passando sotto la famosissima torre Guinigi coi suoi rigogliosi lecci sulla sommità. Arriviamo quindi alla piazza più famosa di Lucca e non solo, entrando dall'arco che usavano i gladiatori per entrare nel circo! Continuando il cammino arriviamo alla Basilica di San Frediano contornata dalle storie miracolose di Santa Zita. Più avanti troviamo il Palazzo Pfanner, famoso per il proprietario birraio e per.. curiosi??? Torniamo sui nostri passi arrivando alla Porta Sant'Anna dove uscendo arriveremo al ristorante. Pausa pranzo. Riprenderemo il cammino verso Porta San Donato, famosa per essere il punto di arrivo in città da parte dei pellegrini che percorrevano la Via Francigena dal Nord. A Lucca è inevitabile passare sotto casa di Giacomo Puccini a due passi da Piazza San Michele dove in antichità era ubicato il Foro. Sulla sua facciata ci sono 35 teste in marmo di personaggi famosi, chissà quanti ne riuscirete a riconoscere.. Da qui andremo alla vicina Cattedrale di Lucca (*dove arriva anche il cammino "Via del Volto Santo"*), con le sue colonne in marmo tutte con un motivo scolpito diverso dall'altra e.. ma è "strana" o abbiamo bevuto troppo a pranzo??? Lasciata la Cattedrale di San Martino ci dirigeremo verso Piazza Napoleone da dove, se non saremo troppo stanchi e ci sarà tempo, faremo il giro intorno a Lucca sulle famosissime mura.

Difficoltà: T **cammino:** 5h30' circa

Abbigliamento: adatto ad un trekking in città in inverno, scarpe comode.

Pranzo: Ristorante Dhea con primo – secondo – contorno – dolce – vino, acqua e caffè. **Prezzo 17,00€**

Quota di adesione: Soci CAI **4,00€** - Non soci CAI **12,50€** - Minori di 14 anni: gratis.

La quota comprende: l'assicurazione per i non soci, l'organizzazione e gli accompagnatori.

Viaggio con Pullman. Partenza: ore 7:00 UCI Cinema (via Cavallaccio) – **Fermata:** 7:15

a Firenze Nord (distributore presso il casello A1) - **Costo del Viaggio:** sarà calcolato in base al numero dei partecipanti, se saremo in 25 il costo sarà di circa **20,00€** Chi cancella la prenotazione, successivamente a **giovedì 16 gennaio**, dovrà pagare un parziale rimborso delle spese del viaggio ed i non Soci anche **8,50€** per le spese dell'assicurazione.

Informazioni e iscrizioni: presso la nostra sede a Scandicci in via Pisana 36/B

(interno): Mercoledì (ore 18:00 – 19:30); Giovedì (ore 21:15 – 22:45); oppure dal sito: www.caiscandicci.it oppure email: scandicci@caiscandicci.it o tel. **320.9098602**. Chi s'iscrive per email dovrà comunicare: nome e cognome - se Socio CAI, altrimenti data di nascita, per l'assicurazione – un riferimento telefonico, per eventuali comunicazioni urgenti – Il ritrovo: UCI o Firenze Nord – L'adesione al pranzo

Chiusura delle iscrizioni: la sera di giovedì 16 gennaio.

Accompagnatori: AE Francesca Caprari (347 2790234 dopo cena) – AE Fabio Rimediotti (348 4903352 dopo cena).

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

Regolamento escursioni della Sezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: Regolamento_escursioni_completo.pdf (www.caiscandicci.it)

