



Club Alpino Italiano
Cicloescursionismo
Sezioni di Scandicci – Sesto F.no - Firenze



DOMENICA 17 MARZO 2024

Tombolo di Cecina, Bolgheri

Visitando la Costa degli Etruschi, pensiamo a dorate spiagge e mare cristallino. Ma l'entroterra custodisce paesaggi e luoghi ricchi di storia e di passato contadino. Faremo un ampio giro tra la Riserva Biogenetica del Tombolo di Cecina, il famoso viale alberato di Bolgheri con il suo caratteristico borgo per poi visitare luoghi e storie che non tutti conosco. Da antichi mulini ad acqua e vento a Necropoli etrusche, dalla Riserva della Macchia della Magona con il suo bellissimo Belvedere, alla leggenda di Adinulfo, non tralasciando i graziosi paesi di Bibbona e Casale Marittimo.



Dotazione Tecnica:

Mountain Bike in buono stato di efficienza (freni e gomme in particolare), con gomme scolpite, kit di riparazione, camera d'aria.

Uso obbligatorio del casco durante tutto il percorso

Iscrizioni: attraverso questo [link](#)

Termine iscrizioni: giovedì 29 febbraio

Luogo di ritrovo: Via C. Ginori 76 57023 Marina di Cecina (Li)

Link: <https://maps.app.goo.gl/aQigMFLzpwrjP4Fi7>

Regolamento cicloescursionismo: accessibile attraverso il seguente [link](#)

Classificazione Difficoltà TC (per cicloescursionisti di discreta capacità tecnica): Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile: sterrati inghiaiati, tratturi inerbiti o di terra battuta senza solchi o asfaltate, cementate, acciottolate, lasticate. Richiede un uso corretto del mezzo e capacità ciclistica di base.

INFORMAZIONI

Distanza: 56 km

Dislivello: +/- 600 m

Difficoltà: TC/TC

Ciclabilità salita: 100%

Ciclabilità discesa: 100%

ORGANIZZAZIONE

Ritrovo: [Marina di Cecina](#) alle ore 9,00.

Partenza entro le ore 09.30, rientro previsto per le ore 15,30.

Pranzo: al sacco.

Viaggio in autonomia.

QUOTA ISCRIZIONE

Soci CAI: 4 €

Non Soci: 12,50 €

(per polizza obbligatoria)

Direttori e referenti per informazioni:

Germano Fabris

(CAI Scandicci)

email:

germano.fabris@gmail.com

Tel: 333 445 9234

Michele Balzanti

(CAI Scandicci)

Tel. 3664616770

Alessandro Gamannossi

(CAI Sesto)

email:

alegamannossi@gmail.com

Tel: 335 610 1914

DESCRIZIONE ITINERARIO

Siamo sulla Costa degli Etruschi, in una zona molto apprezzata in tutte le stagioni, primavera compresa. Partiremo dal parcheggio accanto al ponte di Marina di Cecina. Percorreremo il lungomare di Marina fino all'ingresso della Riserva Biogenetica del Tombolo di Cecina con i suoi viali ombreggiati da splendidi pini marittimi.

Uscendo dal Tombolo, dopo pochi chilometri di strada asfaltata (tra cui il duplice filar di cipressi) arriviamo a Bolgheri, antica dimora dei Conti Della Gherardesca, dove visiteremo il paese. Tra strade sterrate e una verdeggianti campagna sarà curioso visitare i ruderi del Mulino Vecchio. Vi racconteremo la Leggenda di Aginulfo, tiranno medievale, che nel 774 d.C. rapì una giovane fanciulla.

Dopo un racconto di storia saliremo in una comoda carrareccia, verso il Belvedere della Macchia della Magona, ammirando la sottostante campagna e la costa. Scendendo, faremo una breve visita all'antico Mulino del Cardellino. Dopo aver visitato Bibbona, invece di prendere la strada dei Tre comuni, andremo alla stupenda Necropoli delle Tane detta anche Grotte Gialle, un insieme di cunicoli, che a volte terminano in locali simili a stanze, usate come luogo di sepoltura. All'entrata sono scolpite strane forme, probabilmente realizzate dagli Etruschi, che sembrano caricature grottesche di parti di esseri umani o animali. Percorrendo strade vicinali arriveremo a Poggio i Sugheroni per poi rientrare su ciclabile, a Marina di Cecina.

