



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di SCANDICCI

via Pisana 36/B - Scandicci  
tel. 320.9098602 - [scandicci@caiscandicci.it](mailto:scandicci@caiscandicci.it)  
[www.caiscandicci.it](http://www.caiscandicci.it)



## IL LAGO IN AUTUNNO

**SENTIERO DEL PONALE - da Riva del Garda al Lago di Ledro**  
**Sabato 30 Settembre 2023**



Il **Sentiero del Ponale** è l'antica via che collegava la **Valle di Ledro** al **Garda**, si snoda a picco sulle acque del lago e regala panorami mozzafiato ad ogni curva.

La strada è stata ricavata nella roccia già a metà dell'ottocento ed è stata in utilizzata fino alla sua chiusura, circa venti anni fa. Nel 2004 la vecchia strada è, poi, diventata un sentiero ciclo-pedonale (dovremo fare un po' di attenzione ai ciclisti che, per quasi tutta l'escursione, divideranno con noi il percorso!!) ed è definito uno dei sentieri più belli d'Europa.

Lungo la strada è possibile vedere dei vecchi ripari, costruiti dai militari durante la guerra e delle postazioni di lavoro, in questa zona era molto utilizzata l'acqua, ma anche il fuoco....

Arrivati al Lago di Ledro, torneremo nella preistoria grazie alle palafitte presenti a bordo lago e, successivamente facendo il giro del lago stesso, ci immergeremo in uno splendido luogo dai colori magici.

### **Difficoltà - Sentiero: E - Tempo di percorrenza 7.00 ore, escluso soste.**

Arrivati a **Riva del Garda** (67 m.l.m.) raggiungeremo la centrale idroelettrica e, da qui, all'inizio del Sentiero del Ponale (sulla destra prima della galleria della Gardesana), da adesso cammineremo su una strada bianca che in leggera, ma costante salita ci porterà all'imbocco della **Valle di Ledro**, nella zona dell'Antico Porto del Ponale. Alternando tratti di sentiero con tratti di strada bianca e strada asfaltata, con pendenze leggermente più decise, attraverseremo gli abitati di **Biacesa** (415 m.l.m.) e **Prè** (470 m.l.m.) e raggiungeremo **Molina di Ledro** e l'omonimo lago (655 m.l.m.). Dopo la visita al **Museo delle Palafitte**, ripartiremo per il giro del **Lago di Ledro** nel corso del quale attraverseremo l'abitato di **Mezzolago** (con i suoi murali). Al termine del giro troveremo il pulmann per il rientro a casa.

**Dislivello** – salita 780 m (circa) – discesa 170 m (circa) **Lunghezza** – 18,00 Km (circa)

**Abbigliamento ed equipaggiamento:** Abbigliamento per escursione, a strati – **Obbligatorio:** Scarpe con suola scolpita tipo "vibram".

**Consigliati:** bastoncini, crema solare, cappellino e macchina fotografica.

**Quota partecipazione:** Soci CAI: **4,00€** - Non soci CAI: **11,50€**. Visita al museo (per chi vuole): **6,00 €**. **La quota comprende:** L'organizzazione, l'assistenza degli accompagnatori e l'assicurazione per i non soci. **Non comprende:** Pranzo a sacco.

**Viaggio:** Con pulman (se saremo trenta **46,00 €/cad**) - **Ritrovi:** ore **5:30** Via del Cavallaccio – Firenze (di fronte allo UCI Cinema).

**Informazioni ed iscrizioni:** Presso la sezione **CAI di Scandicci**; via Pisana 36/B (interno), nel seguente orario: Mercoledì (18 -19,30) e Giovedì (21,15 – 22,45); oppure dal sito: [www.caiscandicci.it](http://www.caiscandicci.it) oppure email: [scandicci@caiscandicci.it](mailto:scandicci@caiscandicci.it) oppure tel. 320/9098602. **Chi s'iscrive per email dovrà comunicare:** Nome, Cognome e numero di telefono - Il ritrovo - Se socio CAI (di quale sezione), altrimenti la data di nascita, per l'assicurazione.

**Chiusura delle iscrizioni:** **Giovedì 28 Settembre**

**Accompagnatori:** **AE Matteo Innessi** (335/5851607) – **Rina Tonetti** (333/5728267)

Gli accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.

Regolamento gite della Sezione di Scandicci consultabile sul nostro sito internet ([http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento\\_escursioni\\_completo.pdf](http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni_completo.pdf))