



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Scandicci

Via Pisana 36/B Scandicci - tel 320 9098602

www.caiscandicci.it - scandicci@caiscandicci.it



PARCO NATURALE SCILIAR - CATINACCIO

Weekend in Dolomiti – sabato 12 e domenica 13 luglio 2025

Affascinante escursione nelle Dolomiti occidentali, lungo un percorso impegnativo, ma estremamente appagante, che ci porterà a scoprire la bellezza del parco naturale più antico dell'Alto Adige, salendo dapprima sull'altipiano dello Sciliar, un autentico balcone panoramico, e discendendo poi la Val Ciamin tra splendidi boschi di conifere



Sabato 12 luglio : raggiunta in pullman la località **Bagni di Lavina Bianca** (1180 m), imboccheremo il **sent. 2** che, con pendenze crescenti, sale lungo la ripida e a tratti esposta **Barenfalle (Gola dell'Orsara)** la quale, attraversando anche caratteristiche rampe di scale, ci porterà fino a **sella Cavaccio** (2070 m). Da qui si prosegue poi, in leggero falsopiano, per raggiungere il **rif. Bolzano** (2457 m), alle pendici del **m.te Pez** (2653 m) (se le condizioni lo consentono possibile ascesa), la cima più elevata dello Sciliar e autentica terrazza sui massicci circostanti del **Latemar, Catinaccio, Sassolungo e Sassopiatto, Puez e Odle**. Cena e pernottamento.



Domenica 13 luglio: percorreremo l'altipiano dello Sciliar sul **sent. 4** che, in piacevole saliscendi, ci porterà al **rif. Alpe di Tires** (2440 m), sotto i maestosi **Denti di Terrarossa**. Prenderemo quindi il **sent. 3A** alla volta del **p.so del Malignon** (2598 m), con vista sul **Catinaccio d'Antermoia** (3002 m), e da qui proseguiremo fino al **rif. Bergamo** (2165 m), per una breve pausa, dopo la quale affronteremo, sul **sent. 3**, l'impegnativa discesa lungo la **Val Ciamin**, valle dolomitica tra le più suggestive. Arrivati al **Centro informazioni del Parco Naturale Sciliar-Catinaccio** (se possibile breve visita) troveremo il pullman ad attenderci (rientro previsto entro le ore 24.00).

DIFFICOLTÀ: EE sia il primo che il secondo giorno

DISLIVELLI e TEMPI DI PERCORRENZA sabato: 1250 m in salita – 4 ore (escluso soste)

domenica: 530 m in salita e 1800 m in discesa – 6 ore e mezza (escluso soste)

PRANZO: a sacco entrambi i giorni, consigliati piccoli spuntini, acqua assente lungo il percorso

EQUIPAGGIAMENTO: a strati, adatto all'ambiente di alta montagna, scarpe preferibilmente alte con **suola scolpita (tipo Vibram)**, consigliati bastoncini telescopici. Possibilità di lasciare eventuali abiti di ricambio sul pullman per il viaggio di ritorno (consigliato)

PER LA NOTTE IN RIFUGIO: sacco lenzuolo, ciabatte, asciugamano, oggetti per l'igiene personale, lampada frontale

VIAGGIO: in pullman. **L'escursione sarà effettuata con un massimo di 30 Soci**

COSTO DEL VIAGGIO: sarà calcolato in base al numero dei partecipanti; se saremo 25 costerà circa **65€** cu

RITROVO E PARTENZA: ore **05.00 UCI Cinema** (via del Cavallaccio – Firenze) – **FERMATA**: ore **05.15 FI-Nord** (bar presso casello A1)

QUOTA DI ADESIONE (l'escursione è riservata ai **SOCI CAI**): **95€** La quota comprende: mezza pensione in rifugio, compreso vino e acqua, l'organizzazione, gli accompagnatori. Sono esclusi: extra in rifugio e tutto quanto non espressamente indicato.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI : presso la **Sezione CAI di Scandicci**, via Pisana 36/b (interno), negli orari di apertura: mercoledì (ore 18.00 – 19.30) e giovedì (ore 21.15 – 22.45); oppure dal sito: www.caiscandicci.it oppure email: scandicci@caiscandicci.it oppure tel. **320 9098602**.

Chi s'iscrive per email dovrà comunicare: Nome e Cognome - Numero di telefono – Ritrovo – Sezione CAI di appartenenza

Al momento dell'iscrizione è obbligatoria una caparra di **30€**. Anche con BONIFICO (IBAN **IT74N0103038084000063293556**).

Chiusura delle iscrizioni e riunione: **giovedì 3 luglio ore 21,15**, presso la **saletta riunioni della sezione** (via del Padule 34 - Scandicci).

Sarà illustrato il programma e si dovrà saldare la quota di partecipazione e il costo del viaggio.

Accompagnatori: ASE Gianluca Graziani (349 318 0874) - Stefania Germani (348 442 9807) - Marco Visani (347 176 9267)

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o altro.

Regolamento gite della Sezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: https://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni_completo.pdf