



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Scandicci

Via Pisana 36/B Scandicci - tel 320 9098602
www.caiscandicci.it - scandicci@caiscandicci.it



ISOLA DI CAPRAIA

1-3 Maggio 2026

Capraia è la terza isola per estensione del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano. Si distingue per i suoi 30 chilometri di scogliera intatta che precipita a picco nel mare. In questo regno verticale, solo le piante più resistenti e gli instancabili uccelli marini trovano dimora. Le rocce vulcaniche di Capraia offrono una tavolozza di colori straordinaria, dal rosa al rosso scarlatto, dall'ocra al bruno, fino ai toni plumbei e corvini, incorniciate dalle vivaci fioriture primaverili che inondano l'aria di profumi intensi. Il piccolo centro abitato, un tempo parte di una colonia penale agricola, oggi conta circa 400 residenti, distribuiti su appena un terzo dell'isola. Una sola strada asfaltata collega il porto al paese, mentre il resto dell'isola è accessibile unicamente a piedi, grazie a una rete di sentieri che consentono di scoprirne l'essenza selvaggia e autentica.



Difficoltà: E/EE

Pranzo: a sacco per il primo giorno. Nei giorni successivi pranzo a sacco fornito dall'albergo. Si consigliano piccoli spuntini.

Equipaggiamento: Scarponi alti con suola scolpita (tipo vibram). Abbigliamento da escursione a strati, cappello, occhiali da sole, crema solare, protezioni per la pioggia, eventuale costume e bastoncini da trekking. Dotarsi di una buona scorta di acqua in quanto l'isola è sprovvista di acqua lungo il percorso, è presente un distributore di acqua potabile in paese. Consigliato un ricambio per il viaggio di ritorno.

Viaggio: in pullman da Firenze a Livorno A/R, traghetto Livorno-Capraia A/R.

L'escursione sarà effettuata con un massimo di 30 partecipanti; il costo del viaggio in pullman sarà calcolato in base al numero dei partecipanti, se saremo 30 costerà circa 40€ cad. Se non si raggiungeranno 20 iscritti, il viaggio sarà effettuato con auto proprie, con posti condivisi ed il costo totale del viaggio verrà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti.

Ritrovo e partenza: ore 06,00 UCI Cinema.

Quota di adesione : 230,00€ soci CAI, 265,00€ non soci CAI. La quota comprende: mezza pensione in albergo, incluso acqua e vino, pranzo a sacco del 2° e 3° giorno, traghetto per Capraia, l'organizzazione e gli accompagnatori, la copertura assicurativa per i non soci. Sono esclusi: il costo del viaggio in pullman, gli extra in albergo e quanto non espressamente indicato. Chi cancella la prenotazione successivamente al 16 Aprile dovrà comunque pagare un parziale rimborso delle spese del viaggio in pullman ed i non soci anche 35,00€ per le spese dell'assicurazione.

Informazioni ed iscrizioni: presso la Sezione CAI di Scandicci, via Pisana 36/b (interno), negli orari di apertura: Mercoledì (ore 18,00-19,30) Giovedì (ore 21,15-22,45); oppure dal sito www.caiscandicci.it (preferibile). Le iscrizioni si ricevono tassativamente entro il 31 Marzo dopo tale data non sarà garantita la disponibilità del posto. Al momento dell'iscrizione è obbligatoria una caparra di 100,00€ anche con un bonifico (IBAN IT74N0103038084000063293556) pena la cancellazione del posto. Il saldo delle quote di partecipazione e viaggio dovrà essere effettuato entro giovedì 16 Aprile.

Si rimanda a questo stabilito nel regolamento di escursioni sociali della Sezione di Scandicci.

Riunione dei partecipanti: mercoledì 8 aprile alle ore 21,15 ci troveremo presso la saletta riunioni in via del Padule 34 - Scandicci per illustrare il programma dettagliato dell'escursione e tutti gli altri aspetti organizzativi. Importantissima la presenza di tutti. (Se impossibilitati a venire mettersi in contatto con gli accompagnatori)

Programma:

1° giorno: Partenza dal porto di Livorno alle ore 8,30 con arrivo a Capraia alle ore 11,15. Lasciemo il bagaglio in albergo e dopo il pranzo a sacco (da portare da casa) faremo una facile escursione per conoscere la parte abitata dell'isola, il percorso botanico e la cala dello Zurletto.

2° giorno: Torre dello Zenobito - difficoltà EE - lunghezza 17 km circa - D+ 700 - durata circa 6 ore (soste escluse)

3° giorno: Torre della Regina - difficoltà E - lunghezza 16 km circa - D+ 550 - durata circa 5 ore (soste escluse) traghetto con partenza alle ore 18, arrivo a Livorno 20,45 e a Firenze verso le 23.

ACCOMPAGNATORI: ASE Silvia Gualtieri (366-1196293) - AE Alberto Mattioli (331-3714673).

Gli accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, a loro totale discrezione, qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Regolamento escursioni della Sezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni_completo.pdf