



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Scandicci

Via Pisana 36/B Scandicci - tel 320 9098602

www.caiscandicci.it - scandicci@caiscandicci.it



FERRATE sul LAGO DI GARDA e MONTE BALDO

Sabato 18 - Domenica 19 Aprile 2026

Magnifica escursione di due giorni nell'Alto Garda, attraverso panorami affascinanti e su itinerari attrezzati adatti anche a neofiti e principianti, ma caratterizzati comunque da esposizione e impegno fisico che richiedono quindi buona condizione, assenza di vertigini e una discreta esperienza escursionistica di base.

Sabato 18: Lasciato l'abitato di **Biacesa**, dopo un facile tracciato tra i boschi, affronteremo il **Sentiero Attrezzato delle Laste** e poi la **Via Ferrata di Cima Rocca** che, tra vedute mozzafiato sul sottostante **Lago di Garda**, e percorrendo anche gallerie e trincee della **Grande Guerra**, ci condurrà sull'omonima vetta. Ritornati al pullman ci sposteremo quindi a **Torbole** per il pernottamento presso l'**Hotel Benaco**.



Domenica 19: dal **Rifugio M.te Baldo**, dopo un lungo ma divertente avvicinamento su sentiero ombroso, attaccheremo la **Via Ferrata G. Sega**, un percorso spettacolare in ambiente isolato e selvaggio, lungo cenge esposte che si sviluppano in un suggestivo anfiteatro roccioso da cui si domina la sottostante **Val dei Molini**. La ferrata presenta un paio di passaggi più impegnativi della media, sebbene le difficoltà rimangano comunque contenute. Ritornati al rifugio troveremo il pullman per il rientro (previsto entro le ore 22.00).



Difficoltà: EEA-F il primo giorno EEA-PD il secondo giorno

Dislivelli e Tempi di percorrenza: I giorno: ↑ ↓ 670 m - 4.5 ore (escluso soste)
II giorno: ↑ ↓ 900 m - 6.5 ore (escluso soste)

Pranzo: a sacco entrambi i giorni, consigliati piccoli spuntini, acqua assente lungo il percorso, non sono presenti rifugi di appoggio

Abbigliamento: a strati, adatto all'ambiente di alta montagna, scarponi alti con suola scolpita (tipo Vibram). Cappello, occhiali da sole, crema solare. Consigliati bastoncini telescopici e guanti da ferrata. Possibilità di lasciare cambio sul pullman per il viaggio di ritorno.

Attrezzatura obbligatoria: **KIT da ferrata omologato e a norma con la scadenza entro i 5 anni: set da ferrata, casco, imbrago** (il kit è noleggiabile in sezione al costo di 8,50 euro e verrà consegnato in loco). **Lampada frontale**.

Viaggio: in pullman. L'escursione sarà effettuata con massimo 24 partecipanti. Il costo del viaggio sarà calcolato in base al numero dei partecipanti: se saremo 24 sarà di Euro 73,00. Se non si raggiungono 20 partecipanti il viaggio sarà effettuato con auto proprie e costi condivisi

Ritrovo: ore 6:30 UCI cinema (via del Cavallaccio, Firenze) - FERMATA: ore 6:45 Area Servizio Fi Nord

Quota adesione: soci CAI Euro 115,00; non soci Euro 140,00. La quota comprende: soggiorno in albergo (mezza pensione bevande escluse), l'organizzazione, gli accompagnatori e l'assicurazione. **L'iscrizione sarà confermata al ricevimento della caparra di Euro 50,00 da effettuare con bonifico sul cc IT74N 01030 38084 0000 6329 3556, intestato a CAI Sezione Scandicci ETS.**

Chiusura iscrizioni e saldo: 10 Aprile. Chi disdice dopo il 10 Aprile è tenuto al rimborso delle spese sostenute dalla Sezione, secondo quanto stabilito dal regolamento escursioni.

Informazioni e iscrizioni: per email (PREFERIBILE): scandicci@caiscandicci.it, indicando nome, cognome, n.ro di telefono, sez. CAI di appartenenza e luogo di ritrovo; dal sito www.cai.scandicci.it o presso la sezione, negli orari di apertura.

Riunione di presentazione escursione: 15 aprile ore 21:15 c/o saletta di via del Padule 34 (Scandicci) oppure online. Chi fosse impossibilitato a partecipare è pregato di mettersi in contatto con gli accompagnatori.

ACCOMPAGNATORI: Marco Visani (347-1769267) - Stefania Germani (348-4429807)

Gli accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, a loro totale discrezione, qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Regolamento escursioni della Sezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni_completo.pdf