



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Scandicci

Via Pisana 36/B Scandicci - tel 351 9275564
www.caiscandicci.it - scandicci@caiscandicci.it



Domenica 18 Ottobre 2026

LE SORGENTI DEL BISENZIO

Cicloescursione intersezionale organizzata da Sesto F.no e Pescia
in collaborazione con le sezioni di Scandicci e Firenze

Distanza: 30 km.
Dislivello: +/- 1300 m.
Tempo: 5/6 h circa
(incluse soste)
Difficoltà MC+/BC
Ritrovo:
Parcheggio
Parco attrezzato
di Vallupaia ore 8.00
con partenza alle ore 8,30

IMPORTANTI INFORMAZIONI

ATTENZIONE:

il giro è fisicamente impegnativo
e richiede buon allenamento.

Maggiori informazioni:

<https://www.caisesto.it/attivita/sorgenti-del-bisenzio/>



Il regolamento di Cicloescursionismo →



ISCRIZIONI: <https://www.caisesto.it/attivita/sorgenti-del-bisenzio/>

DESCRIZIONE CICLOESCURSIONE

L'itinerario parte da **Vallupaia**; si tratta di un giro ad anello che quindi, dopo circa 30 km con 1200 m di salita, ci riporterà al punto di partenza. Viste le difficoltà tecniche, la lunghezza e il dislivello il giro è adatto a chi ha un po' di esperienza e allenamento.

Ci avviamo salendo **le Cavallaie** e poi scendendo il **sentiero dei Tabernacoli** fino al **Poggio dell'Uccellaia** dove imbocchiamo una bellissima discesa che ci porterà sino alle **Fonti**. Dalle sorgenti proseguiamo ancora per circa 1,5 km lungo il **Bisenzio** (**ATTENZIONE:** breve tratto di portage) per poi abbandonarlo risalendo verso **Luogomano** (dove troviamo una fontana per riempire le borracce); poco più avanti (**loc. Cerrone**), al bivio, tralasciamo la deviazione che porta al **rifugio Le Barbe** e a **Vespaio**, e proseguiamo verso la **Cascina di Spedaletto**. Poco sopra il rifugio imbocchiamo il **trail "HoChiMin"**.

Il trail non presenta difficoltà tecniche ma, in alcuni punti è esposto e richiede la massima attenzione. Giunti al **Passo delle Cavallaie**, risaliamo lungo il **trail "Neviera"** per poi scendere verso **Vallupaia** lungo **"la Lisca"**: divertimento assicurato!

Disponibilità acqua: alla partenza rifornirsi di abbondante scorta d'acqua e al rifugio Cascina di Spedaletto (19 km dalla partenza) **Pranzo:** al sacco.

Indispensabili: bici meccanicamente efficiente e con copertoni adatti per il fuoristrada, casco obbligatorio omologato, vestiario stagionale adeguato, antivento-antipioggia, necessario kit per forature e altre riparazioni meccaniche.

Direttori: Pierangelo Chiodaroli tel. 347 380 3902 e-mail: piersix.kioda@gmail.com
Alessandro Gamannossi tel. 335 610 1914 e-mail: alegamannossi@gmail.com

Quota di partecipazione: Soci CAI gratis. NON Soci 13 € per copertura assicurativa / contributo alla Sezione.