



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di SCANDICCI

via Pisana 36/B - Scandicci - tel. 320.9098602

www.caiscandicci.it - scandicci@caiscandicci.it



**DA PONTITO A CRESPOLE
DALLA VALLERIANA ALLA VAL DI FORFORA
DOMENICA 13 APRILE 2025**



Il nostro itinerario inizia da Pontito (749 m) un antico paese dalla caratteristica forma a ventaglio che domina tutta la Svizzera Pesciatina. Uno dei primi documenti nel quale viene menzionato è una pergamena del 14 Novembre 998, con cui il Vescovo di Lucca concedeva in feudo a Giovanni ed a Pietro Signori di Maona e di Castiglione il loco Pontito. Dopo una visita al paese, salendo e scendendo per il labirinto di vicoli, torniamo sulla provinciale e imbocchiamo il sentiero CAI 254 e cominciamo a scendere tra boschi di castagni e acacie, lungo un'antica via lastricata, attraversando numerosi torrentelli, verso il piccolissimo abitato di Buchignano (480 m circa). Raggiungiamo una strada asfaltata, dove il bosco lascia il posto ad olive e prati, imbocchiamo il sentiero 254A e dopo una breve salita arriviamo all'agriturismo Montaione, noto per la sua eccellente cucina. Proseguiamo lungo un pendio erboso da cui si gode uno splendido panorama sulla Valleriana e le sue Castella. Riprendiamo una bella salita che ci porterà a Lignana (815 m), l'undicesimo delle Castella della Valleriana, di cui rimangono pochi resti immersi nel bosco e la chiesa romanica di San Jacopo la cui conoscenza nei documenti risale al XIV secolo. Continuiamo a salire fino alla cima del monte Lignana (862 m), da qui comincia un bel sentiero di cresta che spazia sulle due valli, Valleriana e Val di Forfora; seguendo una carrareccia ed un sentiero nel bosco raggiungiamo Lanciole (600 m circa) che visiteremo attraversando le strette strade lastricate fino alla chiesa. Riprendiamo il cammino lungo il sentiero CAI 258, attraversiamo gli antichi lavatoi di Lanciole e ci addentriamo su uno scosceso sentiero nel bosco per dirigerci verso Crespole (684 m). Dopo qualche saliscendi raggiungiamo il paese, un piccolo gioiello medievale di cui si possono ancora vedere le mura che circondavano il castello. Visitando il paese non ci potremo perdere la chiesa dedicata a Santa Maria Assunta, costruita intorno al XII secolo, da cui si gode un bellissimo panorama sulla valle e verso il mare. Qui si conclude la nostra escursione.

Difficoltà: E (escursione impegnativa per tratti scoscesi lungo il percorso) **Tipo di percorso:** strade sterrate, sentieri e tratti di strada asfaltata poco frequentata. **Dislivello:** 851 m circa salita **849 m** circa discesa **km: 17** **Cammino:** 6 ore escluso soste **Pranzo:** a sacco (in tutti i paesi che visiteremo si trova l'acqua)

Quota di adesione: Soci CAI: € **4,00** - Non soci CAI: € **12,50** - Minori di 14 anni: **gratis**

La quota comprende: la copertura assicurativa, per i non soci, l'assistenza organizzativa e gli accompagnatori.

Viaggio: bus se riusciremo a raggiungere il n. di almeno 25 partecipanti, in tal caso il costo sarebbe di circa € 22. Nel caso in cui non si raggiunga tale numero valuteremo se andare in auto con costi condivisi. **Numero massimo di partecipanti 30.**

Ritrovo: ore **6,45 UCI CINEMA (via del Cavallaccio) a Firenze OPPURE ore 7,00 area servizio Firenze Nord.**

Chi cancella la prenotazione successivamente al giovedì precedente l'escursione, se non socio dovrà comunque pagare 8,50 € per le spese dell'assicurazione e parte delle spese di viaggio.

Equipaggiamento: Obbligatorie scarpe alte con suola **scolpita** (tipo Vibram) **Abbigliamento:** da escursione in ambiente montano. Si consiglia abbigliamento a strati.

Informazioni ed iscrizioni: presso la Sezione CAI di Scandicci, via Pisana 36/b (interno), Mercoledì (ore 18 -19,30) - Giovedì (ore 21,15 – 22,45); oppure e-mail: o dal sito www.caiscandicci.it o email scandicci@caiscandicci.it oppure tel. 3209098602.

Chi si iscrive tramite e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome - Se socio CAI, altrimenti data di nascita per l'assicurazione – Un riferimento telefonico – Luogo di ritrovo.

Le iscrizioni si ricevono entro giovedì 10 aprile. Gli accompagnatori sono a disposizione per illustrare il programma dell'escursione e tutti gli altri dettagli organizzativi.

Accompagnatori: Simona Batacchi (AE) (EEA) (3396605112) Stefania Germani (3484429807)

Gli accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. **Regolamento gite della sezione di Scandicci** consultabile all'indirizzo:

https://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni_completo.pdf