



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Sesto Fiorentino

### CICLOESCURSIONISMO

## LAGO DI MASSACIUCCOLI

Sabato 8 febbraio 2025



**Gita organizzata insieme alla  
Sezione di Lucca e in collaborazione  
con quelle di Scandicci e Firenze**

### INFORMAZIONI

**Partenza:** da Lucca ritrovo alle ore 9,00, partenza prevista alle 9,15.

**Distanza:** 42 km

**Dislivello:** 200 m

**Tempo:** 4 h 30' incluse soste

**Difficoltà:** TC / TC

**Tipologia di percorso:** ciclovie, strade sterrate e secondarie carrabili.

**Tipologia di bici consigliata:** Mountain bike o Gravel bike.

**Iscrizioni:** sulla pagina del sito Cai Sesto Fiorentino:

<https://www.caisesto.it/attivita/lago-di-massaciuccoli/>

**Termine iscrizioni:** giovedì 6 febbraio.

La quota di partecipazione è gratis per i Soci CAI mentre per i NON Soci è di 10€ per copertura assicurativa / contributo alla Sezione. La quota non include l'eventuale ristoro a fine giro.

### DESCRIZIONE GITA

Percorso è adatto a tutti, dai principianti agli appassionati di ciclismo. Partiremo dalla città di Lucca, percorrendo la suggestiva **ciclopedonale Giacomo Puccini** lungo il lato sud del fiume Serchio, un tratto ideale per ammirare la tranquillità e la bellezza di questo angolo di Toscana. Dopo aver costeggiato il fiume, ci dirigeremo verso il **Lago di Massaciuccoli**, dove il paesaggio si fa ancora più affascinante. Qui, percorreremo una zona ricca di biodiversità, un tempo riserva di risaie, dove è possibile osservare una grande varietà di uccelli acquatici che abitano i canali circostanti.

Una delle tappe più attese sarà la visita all'**Oasi della Lipu**, un angolo di natura protetta dove ci prenderemo una sosta per lasciare ai partecipanti la libertà di fare una breve esplorazione. Il ritorno ci regalerà altri splendidi panorami, con una splendida vista del Lago di Massaciuccoli dall'alto e il maestoso **Castello di Nozzano** che farà da sfondo alla nostra pedalata.

**Itinerario:** Lucca (35 m) – Consorzio di Bonifica di Massaciuccoli (1 m) – Oasi della Lipu (1 m) – Punto Panoramico (83 m) – Balbano (23 m) – Vista su Castello di Nozzano (20 m) – Lucca (35 m).

**Note:** Pranzo a sacco. Al termine dell'escursione, per chi vorrà partecipare ci sarà un momento di socializzazione e ristoro. **Indispensabili:** bici meccanicamente efficiente e con copertoni adatti per il fuoristrada, casco obbligatorio omologato, vestiario stagionale adeguato, antivento-antipioggia, necessario kit per forature e altre riparazioni meccaniche.

#### **Direzione gita:**

Franco Lombardo, tel. 392 661 2694, e-mail: [francolombardo1@virgilio.it](mailto:francolombardo1@virgilio.it)