



Via Maria Mare – Capo d’Uomo Argentario- attività alpinistica Domenica 14 gennaio 2024

Capo d’Uomo - via Maria Mare una classica dell’Argentario



La falesia di Capo d’Uomo all’Argentario è nota soprattutto per la famosa via dedicata a Walter Bonatti (Spigolo Bonatti) da Eraldo Meraldo, ma ci sono tante altre vie di varie difficoltà che attirano climber da tutta Italia e l’ambiente è veramente bello.

L’avvicinamento più comodo è da Porto Santo Stefano seguendo la strada per il Vallone del Campone per circa 3.5 km quando si arriva allo scollinamento (vista mare) parcheggiare sulla sx in uno spiazzo serrato e poi prendere il sentiero di fronte al parcheggio percorrendolo per circa 1 km scansando la proprietà privata segnalata. Quando si arriva ad una piazzola alla fine della salita girare a sx nel sentiero che inizialmente si inoltra nel bosco e poi seguirlo per circa 20 minuti, arrivati in prossimità della torre scendere il sentiero lungo il canalone a ridosso della falesia fino a portarsi in prossimità dell’attacco della nostra via seguendo gli ometti presenti.

La via vera e propria si compone di quattro tiri di cui i primi due in comune con la vicina Argento Argentario che però è di difficoltà superiore

Le soste sono a spit senza catene né cordini e vanno quindi attrezzate. La via è interamente invece attrezzata a spit a distanza di circa tre metri l’uno dall’altro, ma è meglio avere con sé qualche friend, qualche nuts, più cordini e fettucce.

Per le singole lunghezze la descrizione sintetica è la seguente:

L1- tratto leggermente appoggiato con passaggi delicati ma ammanigliati 35 m. 5b+;

L2- Placca piuttosto facile fino alla sosta a ridosso della parte verticale della via 35m. 5a;

L3- Partenza atletica prima verticale poi in diagonale fino alla sosta, presenti maniglie di vario tipo 20m.5b;

L4- Tiro decisamente verticale con appoggi ed appigli continui, con un passaggio

leggermente strapiombante con prese rovesce 25 m 5c;

Discesa : Dalla cima per “facili roccette” si torna verso il sentiero da cui siamo arrivati e si percorre il sentiero a ritroso fino alla strada.

Difficoltà via: 5C **Lunghezza via proposta:** 4 L. **Tempi:** Avvicinamento 45/60 minuti 2-3 ore la via

VIAGGIO: in auto con posti condivisi - Ritrovi:

ore 6.30 parcheggio rotonda 17 marzo ingresso FiPiLi Scandicci o in luoghi prefissati preventivamente

Costo del Viaggio: la spesa totale sarà calcolata secondo i parametri CAI (0,25€ a Km più la tariffa dell’autostrada) e sarà divisa in parti uguali fra tutti i partecipanti.



ATTREZZATURE: Imbrago, casco, cordini, discensore, qualche friend, 2 corde da 60 m – Poi normale equipaggiamento ed abbigliamento da escursione.

LIMITAZIONI - L’attività proposta è limitata ai **soci CAI** appartenenti al **Gruppo Alpinistico della Sezione**. Altri Soci, anche di altre sezioni, potranno partecipare, ma solo se preventivamente accettati nel Gruppo Alpinistico, come da regolamento previsto.

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI - Le iscrizioni si possono effettuare: Presso la sede della Sezione **CAI di Scandicci** nel seguente orario: mercoledì (18.00 -19.30) e giovedì 21.15 – 22.45); oppure dal sito: www.caiscandicci.it oppure email: scandicci@caiscandicci.it oppure tel. 3209098602. **Chi s’iscribe per email dovrà comunicare:** Nome e Cognome - Numero di telefono - Ritrovo

CHIUSURA delle ISCRIZIONI – venerdì 12/01/2024, n°6/8 partecipanti compreso proponenti.

PROPONENTE USCITA: Giancarlo Giovannini (335 6303303)

L’EVENTUALE ANNULLAMENTO DELL’USCITA, PER CAUSE METEOROLOGICHE OD ALTRO, E’ AD INSINDACABILE GIUDIZIO DEL REFERENTE DELL’USCITA STESSA