



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Scandicci

Via Pisana 36/B Scandicci - tel 320 9098602

www.caiscandicci.it - scandicci@caiscandicci.it



Trekking di 5 giorni: Valnontey – Valsavarenche – Val di Rhemes - Valgrisenche PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO - da giovedì 24 a lunedì 28 agosto 2023



Trekking impegnativo di 5 giorni, con zaino in spalla, nel **Parco Nazionale Gran Paradiso (PNGP)**. Occorre buon allenamento.

Un po' di storia del 1° Parco Nazionale. Nel **1856** Vittorio Emanuele II dichiara Riserva Reale di Caccia le montagne del Gran Paradiso, salvando dall'estinzione lo Stambecco. Nel **1913** si svolge l'ultima caccia reale, sei anni più tardi Vittorio Emanuele III decise di cedere allo Stato i territori del Gran Paradiso di sua proprietà, a condizione di istituire un Parco Nazionale per la protezione della flora e della fauna alpina. Il 3 dicembre **1922** venne istituito il Parco Nazionale Gran Paradiso, che ha quindi compiuto 100 anni. Il nostro trekking attraverserà il **PNGP** da nord est (Cogne e Valnontey) a sud (Valsavarenche e Col del Nivolet) e da sud a nord ovest (Val di Rhemes e Valgrisenche) facendoci vedere e "toccare" luoghi e ambienti di sicuro fascino.



Percorso di giovedì 24 agosto: difficoltà: E – dislivello: salita 920 m circa. cammino totale: 3 ore, circa. Pranzo: a sacco.

Arriveremo con il pullman a **Cogne** e proseguiremo verso **Valnontey** (1666 m). Sfioreremo il **Giardino Alpino Paradisia**, e prenderemo il sentiero che sale, lungo la valle del torrente Gran Lauson, verso il **rifugio Vittorio Sella** (2584 m) all'**Alpe Lauson**, dove pernosteremo. Intorno al rifugio molte le occasioni d'incontrare marmotte, camosci e stambecchi, ben abituati alla presenza umana. Dal rifugio è interessante, direi obbligatoria, la passeggiata fino al **laghetto del Lauson**, bel punto panoramico sul gruppo del **Gran Paradiso** (sud), la **Valnontey** (est) e la **Grivola** (nord ovest).

Percorso di venerdì 25 agosto: difficoltà: E/EE – dislivello: salita 800 m e discesa 1700 m, circa. cammino tot.: 7 ore, circa. Pranzo: a sacco.

Il nostro obiettivo è **Valsavarenche**, dove dormiremo al "Refuge des Amis" del **Camping Gran Paradiso**. Dal rifugio Vittorio Sella prenderemo il **sentiero 10**, in direzione ovest, su cui passa anche l'alta **via 2** della Val d'Aosta. Il sentiero ci condurrà allo spettacolare **Col Loson** (3292 m), dal quale entreremo e cominceremo a scendere verso Valsavarenche. Il sentiero è ben percorribile e scende con molti tornanti fino a incontrare il **torrente Levionaz** a 2424 m. La discesa diventa più dolce fin quando incontreremo il **torrente Chaud** (2150 m) dove riprendono i tornanti fino a **Eaux Rousses** (1666 m). Qui troveremo il pullman per il **Camping Gran Paradiso**. Cena alla carta al ristorante del rifugio Tetras Lyre di Pont.

Percorso di sabato 26 agosto: difficoltà: E – dislivello: salita 700 m e discesa 100m, circa. cammino tot.: 4 ore, circa.

Pranzo: a sacco o al rifugio Savoia. Il nostro obiettivo è il **rifugio Savoia** (2534 m) al **Colle del Nivolet**, che ha una storia in quanto ricavato inizialmente dalla ristrutturazione di una casa di caccia di Vittorio Emanuele. Partiremo da **Pont** (1950 m), ivi portati dal pullman. Qui prenderemo il **sentiero 3** in direzione, complessivamente, sud-ovest. Saliremo abbastanza velocemente alla **Croix de l'Arolley** (2313 m) con panorama sulla valle e soprattutto sul massiccio del Gran Paradiso. Da qui il sentiero sale dolcemente, fra ampi prati, costeggiando il torrente **Doire du Nivolet**. Ci troveremo ai **laghi del Nivolet** e quindi al rifugio. Sarà circa l'ora di pranzo che potremo anche fare al rifugio. A nord del rifugio ci sono molti laghi e laghetti di origine Glaciale, circondati da ampi prati, che meritano un'escursione pomeridiana.

Percorso di domenica 27 agosto: diffic. EE – dislivello: salita 750 m e discesa 950 m, circa. cammino tot.: 6 ore, circa. Pranzo: a sacco.

Il nostro obiettivo è il **rifugio Benevolo** (2287 m) in alta Val di Rhemes. Vi arriveremo da sud-ovest, dal **Col Nivoletta**. Dal rifugio Savoia prenderemo il **sentiero 3C** in direzione nord e poi il **sentiero 13B** in direzione ovest e sud ovest, verso il **Col Basei** (3176 m). Il tratto è abbastanza impegnativo fra sfasciame di roccia e un breve tratto attrezzato con "corrimano". Si continua sulla cresta fino a **Col Nivoletta** (3124 m). Da qui si inizia a scendere, fra sfasciame, lungo la **Doire de Rhemes** che qui ha le sorgenti. Come si perde quota anche il sentiero comincia a incontrare tratti di prato. Giù in basso, a nord, fra i prati, sotto l'enorme mole della **Granta Parey**, vedremo il confortevole rifugio Benevolo.

Percorso di lunedì 28 agosto: difficoltà: E/EE – dislivello: salita 850 m e discesa 1350 m, circa. cammino tot.: 6h30' ore, circa.

Pranzo: a sacco o al rifugio Bezzi. Il nostro obiettivo è il **Lago de Beaugard**, dove ritroveremo il pullman. Dal rifugio prenderemo il **sentiero 13C** e poi **13D** in direzione sud ovest verso la conca glaciale dove si trova il bellissimo **Lac de Goletta** (2699m). Continueremo a salire fino al **Col Bassac** (3082 m), sfiorando quel che rimane di antichi ghiacciai. Da qui sarà tutta una discesa fino al **rifugio Bezzi** (2284 m). Breve sosta per il pranzo. Dal rifugio continueremo a scendere, inizialmente sul sentiero 12 e poi su più comoda mulattiera, fino al lago, dove troveremo il pullman.

Equipaggiamento: Abbigliamento da escursionismo in montagna, a strati. Scarpe alte con buona suola scolpita in VIBRAM o equivalente. Consigliati i bastoncini. Prevedere ricambio, per la sera e per il viaggio in Pullman.

Per il pernottamento nei rifugi serve: sacco lenzuolo, asciugamano, ciabatte, lampada e TESSERA CAI.

Quota di partecipazione: 205€ - Il trekking è riservato ai Soci CAI. Obbligatorio versare, all'iscrizione, la caparra di 65€; si potrà anche fare un Bonifico (IBAN IT74N0103038084000063293556). La quota comprende: la **Mezza Pensione** (con vino, acqua e caffè a cena) al Rifugio Sella, al Rifugio Savoia e al Rifugio Benevolo, il solo **pernottamento** al Camping Gran Paradiso; l'organizzazione e gli accompagnatori.

Viaggio: Con Pullman - **Ritrovi:** ore **6.00 a UCI Cinema** (via del Cavallaccio); ore **6.15 a FI Nord** (Bar presso il casello A1).

Costo del Viaggio: sarà calcolato in base al numero di partecipanti, se saremo in **25** costerà circa **120€ c.u.**

Informazioni ed iscrizioni per max 32 soci CAI: Presso la sezione **CAI di Scandicci**; via Pisana 36/B (interno), nel seguente orario: Mercoledì (18 -19,30) e Giovedì (21,15 – 22,45); oppure dal sito: www.caiscandicci.it oppure x email: scandicci@caiscandicci.it oppure x telefono: **320 9098602**. - Chi s'iscrive per email dovrà comunicare: Nome e Cognome - Numero di telefono - Ritrovo - **Chiusura delle iscrizioni e riunione: mercoledì 26 luglio ore 21,15**, presso la **saletta riunioni** della sezione. Sarà illustrato il programma e si dovrà saldare la quota di partecipazione e il costo del viaggio.

Accompagnatori: **AE Paolo BRANDANI** (347 5171985) – **ISA Carlo NATALI** (329 4221497)

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

Regolamento gite della Sezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: https://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni_completo.pdf

