



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Scandicci

Via Pisana 36/B Scandicci - tel 320 9098602

www.caiscandicci.it - scandicci@caiscandicci.it



Trekking di 4 giorni: – Valgrisenche – Val di Rhemes - Valsavarenche

PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO - da giovedì 22 a domenica 25 agosto 2024



Trekking impegnativo di 4 giorni, con zaino in spalla, nel **Parco Nazionale Gran Paradiso (PNGP)**. Saliremo più volte ai tremila metri, occorre quindi un buon allenamento.

Un po' di storia del primo Parco Nazionale Italiano. Nel **1856 Vittorio Emanuele II** dichiara Riserva Reale di Caccia le montagne del Gran Paradiso, salvando dall'estinzione lo Stambecco. Nel **1913** si svolge l'ultima caccia reale, sei anni più tardi Vittorio Emanuele III decise di cedere allo Stato i territori del Gran Paradiso di sua proprietà, a condizione di istituire un Parco Nazionale per la protezione della flora e della fauna alpina. Il 3 dicembre **1922** venne istituito il Parco Nazionale Gran Paradiso, che ha quindi compiuto 100 anni da poco. Il nostro trekking attraverserà il **PNGP** da nord-ovest (Valgrisenche) a sud-est (Val di Rhemes - Col del Nivolet - Val di Rhemes) facendoci vedere e "toccare" luoghi e ambienti di sicuro fascino.



Lago Goletta

Percorso di giovedì 22: difficoltà: E – dislivello: salita 500 m circa. cammino totale: 2 ore, circa. Pranzo: a sacco o al rifugio Bezzi.

Arriveremo con il pullman in **Valgrisenche**, all'ultimo parcheggio sul lago **Beauregard** a **Uselière** (1800 m). Da qui prenderemo il percorso 12 in direzione sud verso il **rifugio Bezzi** (2284 m). Inizialmente una mulattiera diventa poi un sentiero di montagna che sale gradualmente al rifugio. Nel pomeriggio, dopo la sistemazione, per chi vorrà, si potrà salire al bel laghetto **Vuert** (2620 m). Paesaggio molto bello, con il Ghiacciaio **Plattes des Chamoise** proprio di fronte e tutta la cresta della **Valgrisenche** in vista.

Percorso di venerdì 23: difficoltà: E/EE – dislivello: salita/discesa 850 m, circa. cammino tot.: 5.30 ore, circa. Pranzo: a sacco.

Il nostro obiettivo è il **rifugio Benevolo** (2287 m), dove dormiremo. Dal rifugio Bezzi prenderemo il sentiero **12C** in direzione sud e saliremo fino al **Col Bassac** (3082 m). Grande panorama su quel che rimane del **ghiacciaio De Goletta** e sull'alta **Val di Rhemes**. Inizia qui la discesa verso il Benevolo, ma è obbligatoria una sosta al bellissimo **Lac de Goletta** (2699m). Da qui, sul sentiero **13D**, in direzione nord-est, con alle spalle la **Granta Parey**, scenderemo direttamente al rifugio Benevolo, dove pernosteremo x due notti.

Percorso di sabato 24: difficoltà: EE – dislivello: salita/discesa 1200 m circa. cammino totale: 7.30 ore, circa. Pranzo: a sacco.

Se le condizioni meteo lo permetteranno, faremo il grandioso "Anello della Gran Vaudala": dalla **Val di Rhemes** al **Nivolet** e ritorno, per il **Col Basey** e il **Col Rosset**. L'itinerario è magnifico dal punto di vista paesaggistico e naturalistico, superando due passi ad oltre 3000 metri, tra stambecchi e camosci, e toccando laghi glaciali di tutte le forme e dimensioni. Partiremo dal rifugio sul sentiero **13B**, in direzione sud, verso i grandi **Ghiacciai di Lavassey e di Fond**. Tratti di sfasciume, lungo la **Doire de Rhemes** che qui ha le sorgenti. Si sfiora il laghetto **Lavassey** (2694 m) e si sale più decisamente tra rocce fratturate e grandi pietraie. I segnavia gialli e i grandi ometti di pietre segnalano i punti migliori per salire al **Col Nivoletta** (3124 m) e quindi al **Col Basey** (3176 m), Da qui si inizia a scendere, sul sentiero **3C**, sul versante del **Nivolet**, verso i laghi **Rosset** e **Leytà**. La discesa si svolge nel primo tratto su sfasciumi rocciosi. Il sentiero arriva poi, per prati, fino a circa 2700 m, passa fra i laghi **Rosset** e **Leytà** e risale al **Col Rosset** (3025 m). Da qui, con il sentiero **13A**, si prosegue lungo **Vallon de Grand Vaudalaz**, con il percorso che scende ripido su terreno friabile, occorre quindi fare attenzione nel perdere i primi 200 metri di quota, poi iniziano le zone prative. Arrivati all'alpeggio **Grand Vaudalaz** (2356 m), continueremo sul sentiero **13A** che degrada, fino al Benevolo.

Percorso di domenica 25: diffic. E – dislivello: salita 350 m e discesa 950m, circa. cammino tot.: 4.30 ore, circa. Pranzo: rif. delle Marmotte.

Il nostro obiettivo è la **Val di Rhemes**, dove nel pomeriggio troveremo il pullman x casa. Scenderemo dolcemente lungo la valle, ma si propone la deviazione fino al **rifugio delle Marmotte** (2142 m), in un bel prato dove ci sono veramente e dove potremo pranzare. Si riscende poi fino a **Chanavey** (1700 m) dove troveremo il pullman. Partenza x Firenze dove arriveremo in serata, dopo cena in autostrada.

Equipaggiamento: Abbigliamento da escursionismo in montagna, a strati, portare anche giacca di media pesantezza. Scarpe alte con buona suola scolpita in **VIBRAM** o equivalente. Molto consigliati i bastoncini. Prevedere ricambio, per la sera e per il viaggio in Pullman. Altre informazioni saranno date alla riunione di mercoledì 24 luglio.

Per il pernottamento nei rifugi serve: sacco lenzuolo, asciugamano, ciabatte, lampada e **TESSERA CAI**.

Quota di partecipazione: **187€** - Il trekking è riservato ai **Soci CAI**. Obbligatorio versare, all'iscrizione, la caparra di 47€; si potrà anche fare un Bonifico (IBAN **IT74N0103038084000063293556**). La quota comprende: la **Mezza Pensione** (con vino e acqua a cena) al **Rifug. Bezzi** e al **Rifug. Benevolo** (2 notti) l'organizzazione e gli accompagnatori.

Viaggio: Con Pullman - **Ritrovi:** ore **6.00** a **UCI Cinema** (via del Cavallaccio); ore **6.15** a **FI Nord** (Bar presso il casello A1).

Costo del Viaggio: sarà calcolato in base al numero di partecipanti, se saremo in **25** costerà circa **105€ c.u.**

Informazioni ed iscrizioni per max 32 soci CAI: Presso la sezione **CAI di Scandicci**; via Pisana 36/B (interno), nel seguente orario: Mercoledì (18 -19,30) e Giovedì (21,15 – 22,45); oppure dal sito: www.caiscandicci.it oppure x email: scandicci@caiscandicci.it oppure x telefono: **320 9098602**. - Chi s'iscrive per email dovrà comunicare: Nome e Cognome - Numero di telefono - Ritrovo – **Chiusura delle iscrizioni e riunione: mercoledì 24 luglio ore 21,15**, presso la **saletta riunioni** della sezione. Sarà illustrato il programma e si dovrà saldare la quota di partecipazione e il costo del viaggio.

Accompagnatori: **AE Paolo BRANDANI** (347 5171985) – **ASE Gianluca GRAZIANI** (349 3180874)

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

Regolamento gite della Sezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: https://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni_completo.pdf

