



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Sesto Fiorentino

CICLOESCURSIONISMO



LA GARFAGNANA E L'EREMO DI CALOMINI

Sabato 15 giugno 2024

Gita in collaborazione con le
Sezioni di Scandicci e Firenze

INFORMAZIONI

Partenza: in autonomia per raggiungere Gallicano alle ore 8.30, partenza prevista alle ore 9.00.

Distanza: 30 km

Dislivello: 950 m

Tempo: 5 h 30'

Difficoltà: MC/BC

Ritorno: Da Gallicano alle ore 15.00 circa con rientro a Sesto in circa 2 h 30'.

Per richiedere l'iscrizione cliccare sul link del primo commento.

Termine iscrizioni: mercoledì 12 giugno

DESCRIZIONE GITA

La Garfagnana, detta anche Alta Via del Serchio è un'area storico-geografica della Provincia di Lucca, compresa tra le Alpi Apuane e la catena principale dell'Appennino Tosco-Emiliano. Il territorio offre un'ampia varietà di paesaggi, a partire da una fascia montana, impervia e incontaminata, rocciosa, prativa e dal declino più dolce e ricca di sentieri storici-culturali.

L'itinerario che proponiamo è un percorso ad anello (adatto per mountain bike e e-bike) che ci permetterà di percorrere vie storiche attraversando borghi medievali con sosta all'Eremo di Calomini luogo di meditazione e preghiera a strapiombo sulla Valle della Turrone.

Itinerario: Gallicano – (186 m) – percorso fluviale Alessandro Valentini – (220 m) – Trassilico – (722 m) – Chieva di Sopra – (427 m) – Lago di Trombacchio (459 m) – Vergemoli (619 m) – Eremo di Calomini – (550 m) -Sent. Rio Folle – (500 m) – Gallicano (186 m).

Note: Pranzo a sacco. Se concordato nei pressi dell'eremo di Calomini è possibile fare sosta per uno spuntino tipico. Indispensabili: bici meccanicamente efficiente e con copertoni adatti per il fuoristrada, casco obbligatorio omologato, vestiario stagionale adeguato, antivento-antipioggia, necessario kit per forature e altre riparazioni meccaniche.

Direzione gita:

Stefano Landeschi, tel: 338 294 6947, e-mail: stefano1landeschi@gmail.com