



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Sesto Fiorentino

### CICLOESCURSIONISMO



## LA GARFAGNANA E L'EREMO DI CALOMINI

**Sabato 15 giugno 2024**

**Gita in collaborazione con le  
Sezioni di Scandicci e Firenze**

### INFORMAZIONI

**Partenza:** in autonomia per raggiungere Galliciano alle ore 8.30, partenza prevista alle ore 9.00.

**Distanza:** 30 km

**Dislivello:** 950 m

**Tempo:** 5 h 30'

**Difficoltà:** MC/BC

**Ritorno:** Da Galliciano alle ore 15.00 circa con rientro a Sesto in circa 2 h 30'.

**Per richiedere l'iscrizione cliccare sul link del primo commento.**

**Termine iscrizioni:** mercoledì 12 giugno

### DESCRIZIONE GITA

La Garfagnana, detta anche Alta Via del Serchio è un'area storico-geografica della Provincia di Lucca, compresa tra le Alpi Apuane e la catena principale dell'Appennino Tosco-Emiliano. Il territorio offre un'ampia varietà di paesaggi, a partire da una fascia montana, impervia e incontaminata, rocciosa, prativa e dal declino più dolce e ricca di sentieri storici-culturali.

L'itinerario che proponiamo è un percorso ad anello (adatto per mountain bike e e-bike) che ci permetterà di percorrere vie storiche attraversando borghi medievali con sosta all'Eremo di Calomini luogo di meditazione e preghiera a strapiombo sulla Valle della Turrone.

**Itinerario:** Galliciano – (186 m) – percorso fluviale Alessandro Valentini – (220 m) – Trassilico – (722 m) – Chieva di Sopra – (427 m) – Lago di Trombacco (459 m) – Vergemoli (619 m) – Eremo di Calomini – (550 m) – Sent. Rio Folle – (500 m) – Galliciano (186 m).

**Note:** Pranzo a sacco. Se concordato nei pressi dell'eremo di Calomini è possibile fare sosta per uno spuntino tipico. Indispensabili: bici meccanicamente efficiente e con copertoni adatti per il fuoristrada, casco obbligatorio omologato, vestiario stagionale adeguato, antivento-antipioggia, necessario kit per forature e altre riparazioni meccaniche.

### Direzione gita:

Stefano Landeschi, tel: 338 294 6947, e-mail: stefano1landeschi@gmail.com