



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Scandicci

Via Pisana 36/B Scandicci - tel 320 9098602

[www.caiscandicci.it](http://www.caiscandicci.it) - [scandicci@caiscandicci.it](mailto:scandicci@caiscandicci.it)



### VIA FRANCIGENA

Bolsena – Montefiascone – Viterbo – San Martino al Cimino - Lago di Vico

25 – 26 – 27 Aprile 2025



Il più noto testimone del pellegrinaggio francigeno è stato l'arcivescovo britannico **Sigerico**, che nel 900 si recò, con il suo seguito, a Roma per ricevere l'investitura papale (**il pallium**). Sulla via di ritorno Sigerico fece uno scarno ma preciso resoconto del suo viaggio, un elenco delle soste numerate che lui chiama **submansiones**, rendendo possibile la ricostruzione del percorso, probabilmente più frequentato, intorno all'anno mille. La sua testimonianza ci è arrivata attraverso un manoscritto coevo al periodo del suo episcopato (989 – 994), oggi conservato alla **British Library di Londra**. Noi percorreremo tre tratti, da **Bolsena** arriveremo a **Montefiascone** tramite le alture dei monti **Volsini** che ci regalano una bella veduta sul **lago di Bolsena**, camminando tra pascoli e le ombrose foreste del **parco di Turona**, ricco di acque sorgive. A **Montefiascone** è obbligo vedere la chiesa romano-gotica di **San Flaviano XII sec.**, e la **Rocca dei Papi**. Da Montefiascone arriveremo a **Viterbo** camminando anche su tratti di antico **basolato romano**. Passeremo dalle **Terme di Bagnaccio**, luogo di sosta e ristoro per i pellegrini romei. A Viterbo vedremo il **Palazzo Papale del 1266** e il **Quartiere medioevale**, dove vicoli, torri e palazzi riportano alla Viterbo del Duecento. La domenica, con il pullman, andremo fino a **San Martino al Cimino**, dove lasceremo il percorso ufficiale della Francigena per una variante che ci porterà al **Lago di Vico**, di origine vulcanica, che potremo ammirare da una piattaforma panoramica. Proseguiremo per il bel Bosco del monte **Fogliano m 965** con la sua caratteristica "**Cima Coppi**". Infine, arriveremo a **Casaletto** ("Tenuta Longinotti soc. Agricola Vico") dove ritroveremo il pullman per il ritorno, ma se l'orario lo permetterà, andremo a **Sutri** per visitare il "Mitreo e l'Anfiteatro". La visita prevede un biglietto di 6€ (scontato per gruppi).

tratti di antico **basolato romano**. Passeremo dalle **Terme di Bagnaccio**, luogo di sosta e ristoro per i pellegrini romei. A Viterbo vedremo il **Palazzo Papale del 1266** e il **Quartiere medioevale**, dove vicoli, torri e palazzi riportano alla Viterbo del Duecento. La domenica, con il pullman, andremo fino a **San Martino al Cimino**, dove lasceremo il percorso ufficiale della Francigena per una variante che ci porterà al **Lago di Vico**, di origine vulcanica, che potremo ammirare da una piattaforma panoramica. Proseguiremo per il bel Bosco del monte **Fogliano m 965** con la sua caratteristica "**Cima Coppi**". Infine, arriveremo a **Casaletto** ("Tenuta Longinotti soc. Agricola Vico") dove ritroveremo il pullman per il ritorno, ma se l'orario lo permetterà, andremo a **Sutri** per visitare il "Mitreo e l'Anfiteatro". La visita prevede un biglietto di 6€ (scontato per gruppi).



**Venerdì 25 aprile:** Difficoltà: T/E Dislivello: Salita m 470 Discesa m 200 - Lunghezza: km 16 - Tempo: ore 5 circa Pranzo: a sacco.

Da **Bolsena** toccheremo in sequenza Podere Sailli, Colle della Guardata, San Flaviano e infine **Montefiascone** – Cena e pernottamento al **Monastero Benedettine di San Pietro**.

**Sabato 26 aprile:** Difficoltà: T - Dislivello: salita m 170 discesa m 420 Lunghezza: km 19 - Tempo: ore 6 circa Pranzo: a sacco.

Da **Montefiascone** passeremo da un tratto di Basolato Romano che ci porta alle Terme di Bagnaccio e infine a **Viterbo** – Cena e pernottamento al **Nazareth Residence**.

**Domenica 27 aprile:** Difficoltà: T – Dislivello: salita m 430 discesa m 380 Lunghezza: km 11 Tempo: ore 4 circa. Pranzo: a sacco.

Da **Viterbo** con il pullman andremo a **San Martino al Cimino** e inizieremo a camminare per una variante che ci porterà al **Lago di Vico** per poi proseguire fino al borgo di Casaletto, dove troveremo il Pullman. Partenza per Firenze dove arriveremo in serata

#### ESCURSIONE PER MAX 30 PERSONE - ORGANIZZAZIONE

**Quota di adesione:** Soci CAI **125€** - Non soci CAI **145€**. Obbligatorio anticipare **50€** al momento dell'iscrizione; si potrà anche fare un Bonifico (IBAN **IT74N0103038084000063293556**).

**La quota comprende:** la mezza pensione del 25 e 26 - l'organizzazione, gli accompagnatori, l'assicurazione per i non soci, la visita del "Mitreo e dell'Anfiteatro" a Sutri – Chi si cancella dopo il 15 aprile, dovrà comunque pagare la caparra, se non sostituito.

**Viaggio con Pullman. Partenza:** ore **6.30** da **UCI Cinema** (Via del Cavallaccio) – **Fermata:** ore **6.45** a **Firenze Impruneta** (rotonda di fronte al casello A1) - **Costo del Viaggio:** sarà calcolato in base al numero dei partecipanti, se saremo in 25 il costo sarà di circa **85€ cu.**

**Informazioni e iscrizioni:** presso la nostra sede a Scandicci in via Pisana 36/B (interno): mercoledì (ore 18-19,30); giovedì (ore 21,15..22,45); oppure dal sito: [www.caiscandicci.it](http://www.caiscandicci.it) oppure email: [scandicci@caiscandicci.it](mailto:scandicci@caiscandicci.it) o tel. **320.9098602**. **Chi s'iscrive per email dovrà comunicare:** Nome e Cognome - Se socio CAI (di quale sezione), altrimenti la data di nascita per l'assicurazione – Un numero di telefono – Il ritrovo: UCI o Firenze Impruneta.

**Chiusura delle Iscrizioni e Riunione:** martedì 15 aprile ore 21.15 nella nostra Saletta Riunioni, in via del Padule 34 (sopra la Scuola di Musica). Sarà illustrato il programma e si dovrà saldare la quota di partecipazione e il viaggio

**Accompagnatori:** Guido Mori (339 7388593) – Pierpaolo Rubini (335 1052352)

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

Regolamento gite della Sezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: [caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento\\_escursioni\\_completo.pdf](http://caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni_completo.pdf)

