



Club Alpino Italiano

Sezione di Scandicci

Via Pisana 36/B (interno) - Scandicci 50018 (FI)
Tel - 320.9098602 - www.caiscandicci.it
email: scandicci@caiscandicci.it



11-14 luglio 2024

Via Francigena - prime tappe italiane Dal Colle del Gran San Bernardo a Chatillon



Il percorso ufficiale della Via Francigena, nato sotto l'impero di Carlo Magno re dei Franchi, fedele a quello narrato dall'Arcivescovo Sigerico nei suoi Diari, ha una lunghezza di 1.800 chilometri ed è articolato in 79 tappe, da Canterbury fino a Roma. Questo lungo itinerario fin dall'epoca medievale costituiva una delle più importanti vie di comunicazione che collegava l'Europa all'Italia; i pellegrini che lo percorrevano, il cui corredo era costituito dal sanrochino (mantello) il petaso (cappello) il bordone (bastone) e la scarsella(borsa), venivano ospitati gratuitamente nei vari ospitali e luoghi di accoglienza che sorgevano lungo l'intero percorso. L'Ospizio del Passo del Gran San Bernardo è una di queste strutture di accoglienza costruita nel Medioevo dai canonici agostiniani. Il luogo è molto conosciuto anche per l'allevamento di cani San Bernardo la cui origine risale alla metà del '600, quando venivano utilizzati per la difesa dell'ospizio e per il trasporto di carichi; in tempi più recenti sono stati utilizzati per cercare le vittime delle valanghe. Secondo la leggenda, Barry, il più celebre dei cani, avrebbe salvato più di 40 persone. Ne percorreremo le prime tre tappe italiane partendo dal confine svizzero del Colle del Gran San Bernardo fino ad arrivare a Chatillon, alternando ripide discese a tratti pianegianti lungo il corso della Dora Baltea tra vigneti e frutteti, attraversando incantevoli borghi e piccole frazioni. Non potrà mancare una visita al celebre Castello di Fenis, una delle maggiori attrazioni della regione.



Giovedì 11 luglio - arriveremo con il pullman al passo del Colle del Gran San Bernardo (2473 m.), il viaggio sarà abbastanza lungo, però, se arriveremo in tempo utile potremo fare una passeggiata nella zona del Colle, ci sono più opzioni da valutare in base ai tempi che avremo a disposizione. Successivamente ci sistemeremo presso l'ospizio per la cena e il pernottamento.

Venerdì 12 luglio - dall'Ospizio del Gran San Bernardo, situato in territorio svizzero, ci incamminiamo verso il confine per rientrare in Italia e iniziare la discesa. Seguiremo il sentiero 103 che gradualmente verso valle ci condurrà verso Aosta, attraversando incantevoli borghi tra i quali Saint Rhemy en Bosses, Saint Leonard, Saint Oyen, Etroubles ed Echevennoz (1260 m.), proseguendo fino ad arrivare a Gignod (947 m.) per la cena e il secondo pernottamento in albergo. La seconda parte della tappa si svolge nella zona dei "rus", antichi capolavori di ingegneria idraulica che convogliano l'acqua verso i campi coltivati. Troveremo possibilità di ristoro e acqua lungo il percorso.

Sabato 13 luglio - da Gignod riprendiamo il nostro cammino verso Aosta (586 m.), attraversando splendidi frutteti ci avviciniamo al capoluogo al quale dedicheremo una breve visita. Proseguiremo la nostra discesa, non intesa in senso letterale, poiché il percorso che evita strade trafficate, si snoda su continuo saliscendi sul fianco settentrionale della valle, attraversando vigneti e la zona dei castelli di Quart, seguendo sempre il corso della Dora Baltea. Giungeremo quindi all'abitato di Nus (570 m.) per la cena e l'ultimo pernottamento in albergo.

Domenica 14 luglio - Il primo impegno mattutino dopo la nostra ripartenza sarà la visita guidata al castello di Fenis, uno dei manieri medievali più celebri della Val d'Aosta, grazie soprattutto al suo aspetto, poiché costituito da un articolato complesso di torri e strutture. Al termine della visita riprendiamo il cammino attraversando la Dora Baltea per proseguire in direzione di Chatillon mantenendosi sempre alla sinistra orografica del fiume attraversando piccole frazioni come Rovarey, Diemoz, Montcharey fino a giungere a Chatillon (537 m.) dove troveremo il pullman per il rientro a Scandicci. (prevista sosta per la cena in autogrill)

Giovedì 11	Viaggio di avvicinamento - eventuale passeggiata in zona: salita/discesa 300/500 m. (circa) 3,00 ore.
Venerdì 12	Dislivello totale: salita 280 m. (circa) discesa 1600 m. (circa) Tempo di percorrenza 6,30 ore (circa).
Sabato 13	Dislivello totale: salita 400 m. (circa) discesa 800 m. (circa) Tempo di percorrenza 6,30 ore (circa).
Domenica 14	Dislivello totale: salita 500 m. (circa) discesa 500 m. (circa) Tempo di percorrenza 5,00 ore (circa).

Difficoltà: E

Pranzo: a sacco per il primo giorno. Nei giorni successivi possibilità di ristoro lungo il percorso. Si consigliano piccoli spuntini.

Equipaggiamento: Scarponi Alti con suola scolpita (tipo Vibram). Abbigliamento adatto all'ambiente montano, a strati, cappello, occhiali da sole, crema solare, protezioni per la pioggia. Bastoncini da trekking. Per la notte: sacco lenzuolo, asciugamano, necessario per igiene personale, ciabatte, lampada frontale. Consigliato un ricambio per il viaggio di ritorno.

Viaggio: in pullman. **L'escursione sarà effettuata con un massimo di 30 partecipanti**

Costo del viaggio: sarà calcolato in base al numero dei partecipanti, se saremo in 25 costerà circa 110,00€ c.u.

Ritiro e partenza: ore 06,00 UCI Cinema (via del Cavallaccio) Firenze - Fermata: ore 06,20 FI Nord (distributore presso casello A1).

Quota di adesione : 235,00€ **Il trekking è riservato ai soli soci CAI** La quota comprende: mezza pensione in ospizio e alberghi, incluso acqua e vino (escluso ospizio), ingresso e visita guidata al castello di Fenis, l'organizzazione e gli accompagnatori.

Sono esclusi: il costo del viaggio in pullman, gli extra in ospizio e alberghi e quanto non espressamente indicato.

Chi cancella la prenotazione successivamente a giovedì 4 luglio dovrà comunque pagare un parziale rimborso delle spese del viaggio in pullman.

Informazioni ed iscrizioni: presso la Sezione CAI di Scandicci, via Pisana 36/b (interno), negli orari di apertura: Mercoledì (ore 18,00-19,30) Giovedì (ore 21,15-22,45); oppure dal sito [www.caiscandicci.it \(preferibile\)](http://www.caiscandicci.it), per e-mail: scandicci@caiscandicci.it, al tel. 3209098602 - Chi si iscrive dal sito o per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome, nr. di Telefono e luogo di ritrovo.

Le iscrizioni si ricevono tassativamente entro venerdì 31 maggio dopo tale data non sarà garantita la disponibilità del posto. Al momento dell'iscrizione è obbligatoria una caparra di 50,00€. Anche con un bonifico (IBAN IT74N010303804000063293556).

Il saldo delle quote di partecipazione e viaggio dovrà essere effettuato entro giovedì 4 luglio.

Riunione dei partecipanti: Mercoledì 26 giugno alle ore 21,15 ci troveremo presso la saletta riunioni in via del Padule 34 Scandicci per illustrare il programma dell'escursione e tutti gli altri dettagli organizzativi. **Importantissima la presenza di tutti.** (Se impossibilitati a venire mettersi in contatto con gli Accompagnatori)

Accompagnatori: AE-EAI Alberto Mattioli (331-3714673) - AE-EEA Simona Batacchi (339-6605112)