



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**Sezione di Scandicci**

Via Pisana 36/B Scandicci - tel 320 9098602

[www.caiscandicci.it](http://www.caiscandicci.it) - [scandicci@caiscandicci.it](mailto:scandicci@caiscandicci.it)



## **RICONOSCIMENTO ERBE SPONTANEE**

**sabato 22 febbraio 2025**

Anche per questo anno ritorna l'appuntamento per il riconoscimento di erbe spontanee che si svolgerà la mattina del 22 Febbraio 2025 (**dalle 9 alle 12,30**) sulle colline di Scandicci.



1 - ALLIARIA COMUNE *Alliaria petiolata*

Per il 2025 sono programmate tre uscite di cui questa è la prima, le prossime sono previste **per il 22 Marzo e il 12 Aprile (sempre dalle 9 alle 12,30)**. Isabella, agronoma ed esperta di fitoalimurgia, che già conoscete se avete partecipato alla nostra uscita del 2024, ci accompagnerà nella nostra passeggiata.

Con Fitoalimurgia si definisce la conoscenza dell'uso delle specie vegetali (soprattutto erbe spontanee) a scopo alimentare. Già nel Paleolitico gli esseri umani vivevano di caccia e raccolta di piante selvatiche. All'epoca romana Plinio nella *De Naturalis Historia* scriveva: "Interminabile è già l'esame delle sole piante erbacee, quando si tenga conto della varietà, del numero, dei fiori, degli odori e dei colori, nonché dei succhi e delle virtù di quelle specie che la terra genera per la salute o per il piacere degli uomini". Nel testo di Targioni Tozzetti presentato al Granduca Leopoldo

nel 1767 si parla di "Alimurgia o sia del modo di render meno gravi le carestie proposto per sollievo de' poveri". La fitoalimurgia fu un principio di nutrizione anche durante tempo di guerra.

Abbigliamento e attrezzatura: adatto a una passeggiata in collina – scarpe, preferibilmente alte, con suola in VIBRAM o equivalente. Consigliate scarpe di ricambio, abbigliamento per la pioggia.

**DOTARSI DI CARTA E PENNA SE SI VOGLIONO PRENDERE APPUNTI, TELEFONO O MACCHINA FOTOGRAFICA PER DOCUMENTARSI.**

**Quota di adesione in base al numero dei partecipanti, se saremo 18 sarà di circa €5 per i soci CAI - €13,50 per i non soci CAI.**

La quota comprende: la copertura assicurativa per i non soci, la consulenza dell'agronoma, gli accompagnatori.

**Viaggio con mezzi propri** – posti condivisi. il costo totale del viaggio verrà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti.



2 -RADICCHIELLA ITALICA *Crepis leontodontoides*

Partenza: **ore 8.30** da Scandicci, Largo San Zanobi (Vingone) – Poggio Valicaia, parcheggio del parco: **8.55**

Chi cancella la prenotazione, successivamente a giovedì 20/02, dovrà pagare euro 8,50€ per le spese dell'assicurazione.

**Informazioni e iscrizioni: presso la nostra sede di Scandicci in via Pisana 36/B** (interno): Mercoledì (ore 18-19,30); Giovedì (ore 21,15-22,45); oppure dal sito: [www.caiscandicci.it](http://www.caiscandicci.it) oppure email: [scandicci@caiscandicci.it](mailto:scandicci@caiscandicci.it) o tel. **320-9098602**. Chi si iscrive per email dovrà comunicare: Nome e Cognome - Se socio CAI, altrimenti data di nascita, per l'assicurazione – Un riferimento telefonico, per eventuali comunicazioni urgenti – Il ritrovo: Vingone o Poggio Valicaia.

**Chiusura delle iscrizioni: giovedì 20 febbraio - Massimo 18 partecipanti**

Per Informazioni contattare gli:

**Accompagnatori: ASAG Silvia Gualtieri (366/1196293) – AE Simona Batacchi (339/6605112)**

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'uscita, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

Regolamento gite della Sezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: [caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento\\_escursioni\\_completo.pdf](http://caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni_completo.pdf)