



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**Sezione di Scandicci**

Via Pisana 36/B Scandicci - tel 320 9098602  
[www.caiscandicci.it](http://www.caiscandicci.it) - [scandicci@caiscandicci.it](mailto:scandicci@caiscandicci.it)



## Riconoscimento erbe spontanee Sabato 12 Aprile 2025



Siamo all'ultimo appuntamento per il 2025 con il riconoscimento di erbe spontanee che si svolgerà la mattina di **sabato 12 Aprile 2025 (dalle 9 alle 12,30)** sulle colline di Scandicci.

Isabella, agronoma ed esperta di fitoalimurgia, che già conoscete se avete partecipato alle precedenti uscite, ci accompagnerà nella nostra passeggiata.

Nel riconoscimento delle erbe spontanee è fondamentale non fare confusione fra piante commestibili e piante tossiche.

Per **commestibile** si intende ciò che fornisce energia e sostanze necessarie al buon funzionamento del nostro corpo (vitamine, sali minerali, proteine, ecc.), ha gusto, consistenza e odore accettabili o gradevoli, non provoca disturbi o patologie.

Per **tossica** si intende qualsiasi sostanza in grado di produrre un effetto negativo su di un organismo vivente, di alterare la funzionalità degli organi bersaglio o di compromettere la

sopravvivenza. In via teorica tutte le sostanze possono risultare tossiche, in certe dosi o in determinate circostanze. Il principale criterio che determina la tossicità è la dose.

**"Omnia venenum sunt nec sine veneno quicquam existit. Dosis sola facit ut venenum non fit"** (Ogni cosa è veleno, non esiste cosa che non lo sia. Solo la dose fa sì che non divenga veleno - Aforisma attribuibile a Paracelso -1493-1541)

Abbigliamento e attrezzatura: adatto a una passeggiata in collina – scarpe, preferibilmente alte, con suola in VIBRAM o equivalente. Consigliate scarpe di ricambio, abbigliamento per la pioggia.

**DOTARSI DI CARTA E PENNA SE SI VOGLIONO PRENDERE APPUNTI, TELEFONO O MACCHINA FOTOGRAFICA PER DOCUMENTARSI.**

Quota di adesione in base al numero dei partecipanti se saremo 18 sarà di circa €5 per i soci CAI - € 13,50 non soci CAI. La quota comprende: la copertura assicurativa per i non soci, la consulenza dell'agronoma, gli accompagnatori. **Viaggio con mezzi propri** – posti condivisi. il costo totale del viaggio verrà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti.

Partenza: **ore 8.30** da Scandicci Piazzale Kennedy (Vingone) - Chi cancella la prenotazione, successivamente a giovedì 10/04, dovrà pagare euro 8,50€ per le spese dell'assicurazione.

**Informazioni e iscrizioni: presso la nostra sede di Scandicci in via Pisana 36/B** (interno): Mercoledì (ore 18-19,30); Giovedì (ore 21,15-22,45); oppure dal sito: [www.caiscandicci.it](http://www.caiscandicci.it) oppure email: [scandicci@caiscandicci.it](mailto:scandicci@caiscandicci.it) o tel. **320-9098602**.

Chi si iscrive per\_email dovrà comunicare: Nome e Cognome - Se socio CAI, altrimenti data di nascita, per l'assicurazione – Un riferimento telefonico, per eventuali comunicazioni urgenti.

**Chiusura delle iscrizioni: giovedì 10 Aprile**

Per Informazioni contattare gli accompagnatori:

**Accompagnatori: ASAG Silvia Gualtieri (366/1196293) – AE Simona Batacchi (339/6605112)**

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'uscita, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

Regolamento escursioni della Sezione di Scandicci consultabile all'indirizzo:

[caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento\\_escursioni\\_completo.pdf](http://caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni_completo.pdf)

**Massimo di 18 partecipanti**

