



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Scandicci

Via Pisana 36/B Scandicci - tel 320 9098602
www.caiscandicci.it - scandicci@caiscandicci.it



Fitoalimurgia alle Briglie sull'Agliena Sabato 13 aprile 2024

Questa escursione è atipica rispetto al nostro standard in quanto il suo scopo sarà l'osservazione e il riconoscimento delle erbe spontanee grazie alle spiegazioni di una esperta in Fitoalimurgia.



Con Fitoalimurgia si definisce la conoscenza dell'uso delle specie vegetali, soprattutto erbe spontanee a scopo alimentare. Già nel Paleolitico gli esseri umani vivevano di caccia e raccolta di piante selvatiche. All'epoca romana Plinio nella De Naturalis Historia scriveva: "Interminabile è già l'esame delle sole piante erbacee, quando si tenga conto della varietà, del numero, dei fiori, degli odori e dei colori, nonché dei succhi e delle virtù di quelle specie che la terra genera per la salute o per il piacere degli uomini". Nel testo di Targioni Tozzetti presentato al Granduca Leopoldo nel 1767 si parla di "Alimurgia o sia del modo di render meno gravi le carestie proposto per sollievo de' poveri". La fitoalimurgia fu un principio di nutrizione anche durante tempo di guerra. All'escursione, sarà con noi **Isabella, agronoma ed esperta in materia**, che ci introdurrà al mondo della Fitoalimurgia.

La nostra meta si trova nel comune di Barberino – Tavarnelle. Percorreremo il sentiero ad anello CAI 457 denominato delle Briglie. Si tratta di un percorso storico-naturalistico lungo i torrenti Agliena Grande e Agliena Piccolo con le numerose briglie citate da Leonardo da Vinci già nel 1500. I torrenti si trovano nell'impluvio tra Semifonte e Barberino e sfociano nell'Elsa. Le 27 briglie, oggetto di recente restauro, sono una particolarità da scoprire sia per gli aspetti idraulici che paesaggistici. La morfologia originaria di questo paesaggio, modificata dall'uomo e dal tempo, è ancora modellata in modo armonioso dai torrenti che l'hanno creata.

Percorso – ad anello con partenza da Barberino Val d'Elsa seguendo il sentiero 457.

Siccome la zona è di competenza del consorzio di bonifica e soggetta all'ordinaria manutenzione, nel caso venisse effettuato il taglio dell'erba, l'itinerario potrà subire modifiche.

DOTARSI DI CARTA E PENNA SE SI VOGLIONO PRENDERE APPUNTI, TELEFONO O MACCHINA FOTOGRAFICA PER DOCUMENTARSI

Difficoltà: E - Dislivello: 200 m circa - Lunghezza 8,5 km circa – Durata del percorso: 3 ore escluse soste.

La durata dell'escursione è programmata con partenza alle 9,30 e termine alle 17 circa **per le previste spiegazioni relative al riconoscimento delle piante.** **Pranzo:** a sacco. Dotarsi di acqua.

Abbigliamento e attrezzatura: adatto a un'escursione in collina – scarpe, preferibilmente alte, con suola in VIBRAM o equivalente. Consigliati bastoncini e scarpe di ricambio.

Quota di adesione: Soci CAI **10,00€** - Non soci CAI **18,50 €**.

La quota comprende: **l'organizzazione, l'assistenza dell'esperta, gli accompagnatori.** La copertura assicurativa per i non soci,

Viaggio con mezzi propri – posti condivisi.

il costo totale del viaggio verrà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti.

Partenza: ore **8:30** da **UCI Cinema** - **Fermata:** Casello A1 Fi-Impruneta ore **8:50**

Chi cancella la prenotazione, successivamente a **giovedì 11/04**, dovrà pagare euro **8,50€** per le spese dell'assicurazione.

Informazioni e iscrizioni: presso la nostra sede di Scandicci in via Pisana 36/B (interno): Mercoledì (ore 18-19,30); Giovedì (ore 21,15-22,45); oppure dal sito: www.caiscandicci.it oppure email: scandicci@caiscandicci.it o tel. 320-9098602.

Chi s'iscrive per email dovrà comunicare: Nome e Cognome - Se socio CAI, altrimenti data di nascita, per l'assicurazione – Un riferimento telefonico, per eventuali comunicazioni urgenti – Il ritrovo: Scandicci o Fi-Impruneta.

Chiusura delle iscrizioni: mercoledì 10/04 – Per Informazioni contattare gli accompagnatori.

Accompagnatori: AE Simona Batacchi (339/6605112) – Silvia Gualtieri (366/1196293)

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

Regolamento gite della Sezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni_completo.pdf



L'escursione sarà effettuata con un massimo di 18 partecipanti