

A CHI È RIVOLTO:

Il corso è rivolto esclusivamente a tutti i soci del Club Alpino Italiano, che già praticando l'escursionismo, vogliono approfondire le conoscenze teorico/pratiche finalizzate all'attività escursionistica di livello base. Non meno importante, la possibilità di conoscere altre persone con cui condividere la passione per la Montagna.

REQUISITI DI AMMISSIONE E OBBLIGO DI FREQUENZA:

Possono presentare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti:

- Essere in regola con l'iscrizione al CAI per il 2026 (ci si può eventualmente associare al momento dell'iscrizione)
- Aver compiuto il 18° anno di età
- Possedere una preparazione psico-fisica adeguata all'escursionismo su percorsi di difficoltà E
- Versamento dell'intera quota (la quota deve essere pagata entro 7 giorni dalla conferma dell'iscrizione al corso)
- Domanda di iscrizione corredata di foto tessera.

Al termine del Corso è prevista la consegna di un attestato di partecipazione. L'attestazione verrà rilasciata soltanto a condizione che l'allievo abbia partecipato ad almeno 10 ore teoriche e 4gg di attività in ambiente.

La direzione del corso si riserva di modificare il programma illustrato in qualsiasi momento se ciò, a suo insindacabile giudizio, fosse ritenuto necessario al buon esito dell'attività. Nessun rimborso è dovuto in caso di variazioni.

Regolamento completo del corso e modulo di iscrizione disponibili sul sito web della sezione CAI di Scandicci.

Direttore del Corso: AE Gabriele Baggiani
Vicedirettore: AE Matteo Innessi

INFORMAZIONI:

Sezione CAI Scandicci via Pisana 36/b (interno)
Tel: 320.9098602
Mail: scandicci@caiscandicci.it
Web: www.caiscandicci.it
Orari di apertura segreteria:
Mercoledì, dalle ore 18:00 alle ore 19:30,
Giovedì dalle ore 21:15 alle ore 22:45



Club Alpino Italiano
Sezione di Scandicci

Scuola Intersezionale
Escursionismo
"Lupi dell'Appennino"



ISCRIZIONI:

Dalle ore 20,00 del 10 Aprile 2026

Esclusivamente attraverso la compilazione del form Google disponibile sul sito web della Sezione CAI di Scandicci (www.caiscandicci.it) o utilizzando il QR CODE a lato



Scansiona per iscriverti

Nota: il form di iscrizione richiederà il caricamento di una propria immagine (tipo fototessera).

L'iscrizione andrà formalizzata con il versamento della quota di partecipazione e la firma del modulo di iscrizione, presso la sede della Sezione di Scandicci, nei giorni di apertura della sede, entro 7 giorni dalla conferma dell'iscrizione al corso.

La Direzione del corso si riserva a suo insindacabile giudizio l'esclusione di coloro che non siano ritenuti idonei alla frequentazione del corso.

La partecipazione è limitata ad un numero massimo di 25 allievi.



Corso di Escursionismo Base E1 – 2026

6 maggio - 5 Luglio 2026

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 145,00

La quota comprende: le spese organizzative, il materiale didattico (dispense), attestato, gadget.

Non comprende il costo dei viaggi, la mezza pensione per l'uscita finale e tutto quanto non esplicitamente dichiarato. I viaggi per le uscite pratiche saranno con auto proprie, con posti condivisi e il costo totale del viaggio verrà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti.

EQUIPAGGIAMENTO e ATTREZZATURA:

Gli iscritti al corso devono essere in possesso di tutto l'equipaggiamento individuale necessario alla pratica dell'escursionismo con particolare riferimento a:

- Scarponi alti con suola ben scolpita (tipo Vibram)
- Abbigliamento tecnico adatto all'ambiente montano e/o eventuali condizioni climatiche avverse
- Zaino adatto alle attività di escursionismo.

Per eventuali necessità di acquisto si suggerisce di attendere la specifica lezione teorica sui materiali.

AVVERTENZA:

L'escursionismo è per la sua stessa natura un'attività la cui pratica comporta rischi potenziali non eliminabili. L'iscrizione ai corsi implica la consapevolezza di ciò e l'accettazione dei rischi connessi alla pratica dell'attività svolta nelle lezioni ed esercitazioni.

La Sezione CAI di Scandicci, e per essa, gli accompagnatori e istruttori del corso, pur adottando le misure cautelative atte a tutelare l'incolumità degli allievi, non assume responsabilità alcuna per eventuali incidenti che potessero accadere agli stessi, dal luogo di partenza ai luoghi ove si terranno le lezioni pratiche e viceversa, prima durante e dopo le lezioni.

Gli Allievi sono tenuti ad osservare un comportamento consono all'etica ed ai principi del Club Alpino Italiano e dovranno attenersi scrupolosamente, pena l'esclusione dal corso, a quanto è previsto dal programma e alle disposizioni impartite dagli accompagnatori, istruttori, docenti del corso.

PROGRAMMA E PIANO DIDATTICO DEL CORSO

- LEZIONI TEORICHE -

Mercoledì 6 Maggio ore 21:15

Le problematiche della montagna
L'escursionismo secondo il CAI,
Breve storia del CAI; la Sezione.

Lunedì 11 Maggio ore 21:15

Equipaggiamento e materiali base
Movimento e preparazione fisica
Alimentazione base.

Lunedì 18 Maggio ore 21:15

Cartografia e orientamento base
Sentieristica.

Lunedì 25 Maggio ore 21:15

Meteorologia base
Organizzazione di una escursione; il rifugio
Dopo l'escursione.

mercoledì 3 Giugno ore 21:15

Gestione del rischio (base)
Gestione del primo soccorso
GeoResQ e Soccorso alpino.

Lunedì 8 Giugno ore 21:15

La presenza umana in montagna
La lettura del paesaggio
Flora e fauna

Martedì 16 Giugno ore 21:15

Verifica materiali per uscita finale in rifugio
Discussione elaborati allievi su uscita di 2 gg
Questionario non valutativo di apprendimento.

Le lezioni teoriche si terranno presso la saletta riunioni della Sezione di Scandicci in via del Padule, 34 Scandicci.

Si raccomanda la massima puntualità e frequenza sia alle lezioni teoriche che alle uscite pratiche.

- USCITE PRATICHE IN AMBIENTE -

Domenica 17 Maggio

Monte Acuto (Badia di Moscheta)

Nozioni base: abbigliamento e attrezzatura, preparazione dello zaino, progressione e gestione dei tempi, osservazioni ambientali, rapporti con gli altri e nozioni base sul percorso.

Domenica 7 Giugno

Montemorello (Sesto Fiorentino)

Nozioni base
Osservazioni sulla segnaletica, su come è rappresentato il percorso e il territorio sulla carta.

Domenica 14 Giugno

Vallombrosa (Firenze)

Nozioni base
Osservazioni mirate alla lettura del paesaggio (es. geomorfologia, il bosco, gli alpeggi, ecc.).

Sabato 4 e Domenica 5 Luglio

Rifugio Porta Franca

Nozioni base
Preparazione dell'escursione e sugli elementi di pericolo ravvisabili sul percorso, le variazioni ambientali, osservazioni meteo.
Esercitazione di chiamata del soccorso e gestione. Conduzione in autogestione (assistita).

Gli orari di partenza delle uscite pratiche verranno comunicati durante le lezioni teoriche preliminari. Si ricorda che per partecipare alle uscite pratiche è necessario seguire le lezioni teoriche.

Regolamento escursioni della Sezione di Scandicci consultabile all'indirizzo:
https://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni_completo.pdf



Club Alpino Italiano
Sezione di Scandicci

8° Corso di Escursionismo Base E1 2026

Scuola Intersezionale
Escursionismo
"Lupi dell'Appennino"



REGOLAMENTO DEL CORSO "E1"

Il corso è rivolto esclusivamente a tutti i soci del Club Alpino Italiano, che già praticando l'escursionismo, vogliono approfondire le conoscenze teorico/pratiche finalizzate all'attività escursionistica di livello base.

Il corso si prefigge la formazione di un numero complessivo massimo di 25 allievi; per l'ammissione al corso fa fede l'ordine cronologico di presentazione della domanda, fatta salva la discrezionalità del direttore di accettare o meno l'iscrizione.

Possono presentare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti:

- Essere in regola con il tesseramento CAI 2026.
- Aver compiuto il 18° anno di età al momento dell'iscrizione.
- Essere di sana e robusta costituzione.
- Possedere una preparazione psico-fisica adeguata all'escursionismo su percorsi di difficoltà E.
- Versamento dell'intera quota di € 145,00 (la quota deve essere pagata entro 7 giorni dalla conferma dell'iscrizione al corso).
- Domanda di iscrizione corredata di foto tessera (compilata attraverso il form on-line e sottoscritta al momento del versamento della quota d'iscrizione presso la sede della sezione).

Gli allievi sono tenuti ad osservare un comportamento consono all'etica ed ai principi del Club Alpino Italiano; essi accettano, pena l'esclusione dal corso, la dipendenza disciplinare verso gli accompagnatori del C.A.I. docenti al corso o verso chiunque, del sodalizio, che durante il corso rivesta funzioni ad essi assimilabili.

La Scuola di Escursionismo e per essa il corpo docente al corso, pur adottando le misure cautelative atte a tutelare l'incolumità degli allievi, non assume responsabilità alcuna per eventuali incidenti che potessero accadere agli stessi, dal luogo di partenza ai luoghi ove si terranno le lezioni (sia teoriche che pratiche) e viceversa, prima e dopo le lezioni. Il direttore del corso, si riserva di modificare il programma illustrato in qualsiasi momento se ciò, a suo insindacabile giudizio, fosse ritenuto necessario al buon esito dell'attività. Nessun rimborso è dovuto nel caso di variazioni.

Gli orari di partenza delle lezioni pratiche verranno comunicati, di volta in volta, durante le lezioni teoriche preliminari.

La quota di iscrizione al corso copre soltanto le spese organizzative; non è comprensiva dei costi necessari al sostenimento delle trasferte pratiche e/o teoriche, così come le spese per il vitto e l'alloggio che rimangono a carico esclusivo dell'allievo.

Pena l'esclusione dal corso, gli iscritti debbono essere in possesso di tutto l'equipaggiamento individuale utile alla pratica dell'escursionismo con particolare menzione e riferimento a:

- Scarponi alti, in buono stato d'uso, adeguate al cammino in ambiente montano con suola ben scolpita;
- Abbigliamento tecnico adatto all'ambiente montano ed alle avverse condizioni climatiche;
- Zaino adatto alle attività di trekking e/o escursionismo;

Per eventuali necessità di acquisto si suggerisce di attendere la specifica lezione teorica sui materiali.

Il direttore del corso si riserva, a suo insindacabile giudizio, di escludere in qualsiasi momento chiunque non fosse ritenuto idoneo alla pratica dell'attività escursionistica sui percorsi previsti dal piano didattico del corso. Sarà prerogativa del corsista decidere se continuare o meno a seguire le attività didattiche teoriche del corso. La direzione del corso acconsentirà al rimborso di quota parte del costo di iscrizione nel caso in cui l'allievo fosse escluso dal corso; nessun rimborso è dovuto all'allievo che interrompe la frequentazione del corso per propria scelta.

Al termine del corso è previsto il rilascio di uno specifico attestato di partecipazione. L'attestazione verrà rilasciata soltanto a condizione che l'allievo abbia partecipato ad almeno 10 ore teoriche e 4gg di attività in ambiente.

Il piano didattico del corso forma parte integrante del presente regolamento; il corso ed il piano didattico è autorizzato, con apposita delibera, dal consiglio Direttivo della Sezione di Scandicci. Copia del presente regolamento è conservato agli atti della Sezione CAI di Scandicci.