



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Scandicci

CICLOESCURSIONISMO

COLLINE LUCCHESI

Sabato 21 Febbraio

Intersezionale organizzata dalla Sezione di Lucca in collaborazione con le sezioni di Sesto F.no, Scandicci, Firenze, Pescia e Castelnuovo M.



PROGRAMMA

Ritrovo: Parcheggio via Sorbano del Vescovo (Lucca) alle 9,00 con partenza 9,30.

Distanza: 29 km.

Dislivello totale: 750 m.

Tempo: 6 h ca.

Difficoltà: MC/MC (tratti BC).
Scala difficoltà CAI
Cicloescursionismo.

Ritorno: via Sorbano del Vescovo (Lucca) alle ore 15,30 circa.

Iscrizioni:

Sul sito www.caisesto.it

Gratis per i Soci CAI. Per i NON Soci è di 10€ per copertura assicurativa / contributo alla Sezione.

DESCRIZIONE

Un itinerario tra storia, camelie e sentieri ai piedi del Monte Pisano. Partiremo subito con l'eleganza dell'Acquedotto del Nottolini. Da qui imbrocceremo il sentiero delle Ville di Vorno, un tratto su parchi storici e architetture rurali. Proseguendo verso Est toccheremo la Torre di Segnalazione di Sant'Andrea di Compito. Restando in zona Compitese faremo una breve sosta al Cameliato, dove potremo scorgere le prime fioriture delle cultivar storiche. L'ascesa principale ci condurrà a Prato a Sigliori (460m slm, il punto più alto). Qui il bosco si apre e regala il tempo di un respiro prima di imboccare la discesa finale. Il rientro avverrà passando per le Parole d'Oro, il luogo dove l'ingegno del Nottolini ha creato le opere di captazione delle sorgenti

Itinerario: Sorbano del Vescovo (14m) – San Quirico (28m) – Vorno (90m) – Rio San Martino (254m) – San Giusto di Compito (100m) – Camieletto (167m) – Prato a Sigliori (460m) – Gallonzora (255m) – Parole d'Oro (64m) – San Quirico (28m) – Sorbano del Vescovo (14m).

Indispensabili: bici meccanicamente efficiente e con copertoni adatti per il fuoristrada, casco obbligatorio omologato, vestiario stagionale adeguato, antivento-anti pioggia, necessario kit per forature e altre riparazioni meccaniche.

Direzione cicloescursione:

Alessandro Gamannossi (CAI Sesto Fiorentino) cell. 335 6103 1914.
Elia Serafini (CAI Lucca) organizzatore e creatore della cicloescursione.